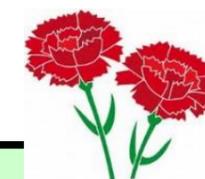
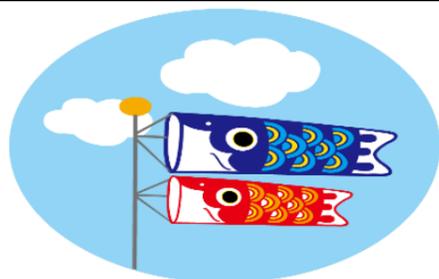


# ◆◆献立表◆◆ホーム普通・一口大食



	月曜日 5月1日	火曜日 5月2日	水曜日 5月3日	木曜日 5月4日	金曜日 5月5日	土曜日 5月6日
朝食	御飯 味噌汁(白菜・万能ねぎ) 厚焼き玉子 豆苗のお浸し 梅びしお	御飯 味噌汁(おつゆ麩・ねぎ) サンマの蒲焼き 小松菜と椎茸のお浸し ゆずみそ	食パン ウイナーソーテー 帆立サラダ ぶどうジュース	御飯 味噌汁(かぶ・葉) 肉団子と野菜の煮物 納豆 きゅうりの漬物	御飯 味噌汁(玉葱・えのき) がんと茄子のさっと煮 キャベツのマヨ和え ふりかけ(さけ)	御飯 味噌汁(もやし・貝割れ) 野菜つみれの煮物 ブロッコリーのお浸し たいみそ
昼食	赤飯 味噌汁(ホウレン草・揚げ) 鮭のマヨコーン焼き 野菜巾着の煮物 みかん缶	ハヤシライス コンソメスープ(チンゲン菜) チキンサラダ フルーツヨーグルト	御飯 味噌汁(里芋・絹さや) 豚肉の甘辛炒め ひじきの煮物 バナナ (選択) 白桃缶 (選択) パイン缶	御飯 味噌汁(もやし・万能葱) サバの生姜焼き じゃが芋の土佐煮 洋梨缶	筍ごはん にゅうめん カツオのたたき 茶わん蒸し オレンジ	あんかけ焼きそば 卵スープ ポテトサラダ キウイ 《めん禁》 御飯/味噌汁 八宝菜
間食	メープルケーキ	りんごジュース	ジョア(ローズ&カス)	シュークリーム	季節の和菓子 (鯉のぼり)	コーヒー牛乳
夕食	御飯 清まし汁(小花麩・水菜) 鶏肉の味噌焼き ブロッコリー炒め	御飯 味噌汁(さつま芋・玉葱) 干草焼き 豆腐チャンプル	御飯 清まし汁(白玉葱・貝割れ) ホキのもろみ焼き 南瓜の煮物	御飯 コンソメスープ(白菜・人参) 豆腐ステーキのこあんかけ 鶏肉とゴボウの炒め煮	御飯 味噌汁(豆腐・長ねぎ) 鶏肉の山椒焼き 大豆の煮物	御飯 味噌汁(ホウレン草・麩) メンチカツ・ハンペンチースフライ キュウリの酢の物

栄養価	エネルギー	1583 kcal	エネルギー	1591 kcal	エネルギー	1533 kcal	エネルギー	1531 kcal	エネルギー	1495 kcal	エネルギー	1628 kcal
	たんぱく質	61.6 g	たんぱく質	57.5 g	たんぱく質	57.0 g	たんぱく質	60.3 g	たんぱく質	65.5 g	たんぱく質	55.4 g
	脂質	48.2 g	脂質	45.3 g	脂質	42.1 g	脂質	40.7 g	脂質	39.4 g	脂質	37.1 g
	食塩	8.9 g	食塩	9.4 g	食塩	8.4 g	食塩	8.2 g	食塩	8.9 g	食塩	8.8 g



# ◆◆献立表◆◆ホーム普通・一口大食

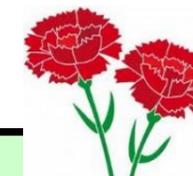


	日曜日 5月7日	月曜日 5月8日	火曜日 5月9日	水曜日 5月10日	木曜日 5月11日	金曜日 5月12日	土曜日 5月13日
朝食	御飯 味噌汁(しめじ・揚げ) 卵と椎茸の炒め物 カリフラワーの和え物 のり佃煮	御飯 味噌汁(かぼちゃ・玉葱) ハンペンと青菜の煮浸し 温泉卵 千切りたくあん	御飯 味噌汁(白菜・万能ねぎ) 厚揚げのそぼろ炒め ナスの生姜和え ふりかけ(かつお)	黒糖食パン クリーム煮 チンゲン菜のサラダ 野菜ジュース	御飯 味噌汁(もやし・豆苗) さつま揚げと野菜の煮物 納豆 千切りたくあん	御飯 味噌汁(なめこ・三つ葉) 厚焼き玉子 インゲンとひき肉の炒め物 ふりかけ(たらこ)	御飯 味噌汁(じゃが芋・椎茸) 魚肉ソーセージと野菜ソテー 小松菜のなめ茸和え たいみそ
昼食	御飯 味噌汁(さつま芋・三つ葉) 鶏肉のカレー風味焼き 小松菜のクルミ和え 白桃缶	十五穀米 味噌汁(ホウレン草・人参) アジの南蛮漬け たたきオクラ パイン缶	御飯 春雨スープ 酢豚 落花生和え みかん缶	御飯 味噌汁(キャベツ・絹さや) サワラの漬け焼き さつま芋のりんご煮 フルーツミックス (選択) マンゴー缶 (選択) バナナ	中華丼 きのこスープ 大根サラダ 洋梨缶	御飯 味噌汁(白菜・しめじ) 鮭の和風ムニエル 里芋の煮物 白桃缶	御飯 味噌汁(豆腐・なめこ) 親子煮 ナスの揚げ浸し キウイ
間食	お茶プリン	吹雪まんじゅう	オレンジジュース	ジョア(マスカット)	いちごカステラ	飲むヨーグルト	いちご牛乳
夕食	御飯 味噌汁(なす・絹さや) カレーの煮付け 桜えびともやしのソテー	御飯 味噌汁(厚揚げ・しめじ) 豚肉の生姜焼き じゃが芋の真砂和え	御飯 かき玉汁 赤魚の粕漬け焼き レンコンの味噌炒め	御飯 コンソメスープ(ホウレン草・人参) ポークソテー カニ風味サラダ	御飯 味噌汁(白玉葱・畑菜) メヌケの塩焼き 揚げ出し豆腐	御飯 清まし汁(麩・貝割れ) 鶏肉梅しそ焼き 春菊のごま和え	御飯 味噌汁(インゲン・ゴボウ) ブリの照り焼き 冬瓜のカニあんかけ

栄養価	エネルギー 1517 kcal	エネルギー 1627 kcal	エネルギー 1525 kcal	エネルギー 1598 kcal	エネルギー 1519 kcal	エネルギー 1599 kcal	エネルギー 1576 kcal
たんぱく質	57.2 g	61.4 g	53.5 g	58.6 g	60.2 g	63.5 g	59.7 g
脂質	41.7 g	41.4 g	36.3 g	49.7 g	37.1 g	40.2 g	43.4 g
食塩	8.2 g	8.8 g	7.9 g	7.1 g	8.9 g	9.0 g	8.9 g

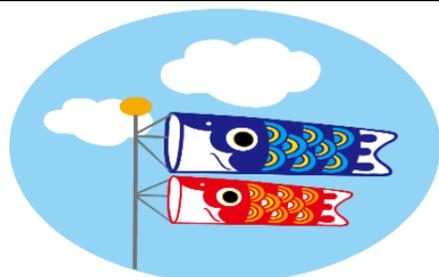


# ◆◆献立表◆◆ホーム普通・一口大食



	日曜日 5月14日	月曜日 5月15日	火曜日 5月16日	水曜日 5月17日	木曜日 5月18日	金曜日 5月19日	土曜日 5月20日
朝食	御飯 味噌汁(玉葱・チンゲン菜) 肉詰めいなりの煮物 かフラワーの梅おかか和え ふりかけ(のりたま)	御飯 味噌汁(かぶ・葉) 絹さやとシラスの卵とし 小松菜のわさび和え のり佃煮	御飯 味噌汁(白菜・インゲン) ツナと野菜の彩りソテー 納豆 しば漬け	胚芽食パン オムレツ チーズサラダ オレンジジュース	御飯 味噌汁(畑菜・しめじ) 厚揚げのそぼろかけ キャベツの和風和え ふりかけ(さけ)	御飯 味噌汁(さつま芋・三つ葉) がんもの煮物 温泉卵 あみ佃煮	御飯 味噌汁(じゃが芋・万能葱) 野菜炒め オクラの湯葉和え ふりかけ(のりたま)
昼食	御飯 清まし汁(なす・万能葱) サバのおろし煮 金平ごぼう みかん缶	ポークカレー コンソメスープ グリーンサラダ 福神漬け 白桃ヨーグルト	御飯 味噌汁(じゃが芋) カジキの竜田揚げ キュウリの三杯酢 パイン缶	たぬきうどん 牛肉とゴボウのしぐれ煮 《めん禁》 御飯/味噌汁/卵とし 洋梨缶 (選択) キウイ (選択) ミックスフルーツ	御飯 豚汁 カレイの梅煮 筍の土佐煮 マンゴー缶	御飯 味噌汁(じゃが芋・絹さや) みそカツ ふきと高野の煮物 オレンジ	御飯 味噌汁(厚揚げ・インゲン) たちうおの漬け焼き もやしのお浸し 黄桃缶
間食	レアチーズケーキ (母の日)	ドームケーキ(カスタード)	野菜ジュース	飲むヨーグルト	味噌まんじゅう	コーヒー牛乳	ジョア(ストロベリー)
夕食	御飯 味噌汁(大根・揚げ) 鶏肉のパン粉焼き 海老とブロッコリーのサラダ	御飯 清まし汁(豆腐・ねぎ) アジの蒲焼き チンゲン菜の煮浸し	御飯 味噌汁(もやし・玉葱) 鶏とさつま芋の甘辛炒め カブの水晶煮	御飯 味噌汁(なめこ・万能葱) サワラの生姜焼き きのこソテー	御飯 コンソメスープ(シイタケ・玉葱) 鶏肉のマスタード焼き かぼちゃサラダ	御飯 清まし汁(なす・エノキ) メダイの煮付け あさりと大根の炒め物	御飯 味噌汁(ゴボウ・玉葱) 鶏肉のピカタ 白菜ポン酢

栄養価	エネルギー 1612 kcal	エネルギー 1654 kcal	エネルギー 1569 kcal	エネルギー 1522 kcal	エネルギー 1487 kcal	エネルギー 1603 kcal	エネルギー 1577 kcal
たんぱく質	61.5 g	57.3 g	62.9 g	52.6 g	63.4 g	57.2 g	63.8 g
脂質	51.6 g	48.2 g	38.7 g	47.6 g	35.7 g	47.2 g	44.4 g
食塩	8.7 g	8.9 g	9.0 g	8.0 g	8.3 g	8.7 g	8.4 g



# ◆◆献立表◆◆ホーム普通・一口大食

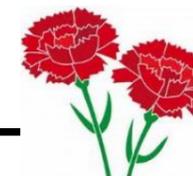


	日曜日 5月21日	月曜日 5月22日	火曜日 5月23日	水曜日 5月24日	木曜日 5月25日	金曜日 5月26日	土曜日 5月27日
朝食	御飯 味噌汁(キャベツ・椎茸) さつま揚げの煮物 ほうれん草の胡麻和え ふりかけ(たらこ)	御飯 味噌汁(畑菜・揚げ) ウインナーの野菜炒め 花野菜のサラダ ふりかけ(かつお)	御飯 味噌汁(小松菜) 竹輪とさつま芋の煮物 納豆 桜大根	キャロット食パン マカロニのトマト煮 ツナサラダ ぶどうジュース	御飯 味噌汁(なす) 野菜炒め ツナポテトサラダ ふりかけ(かつお)	御飯 味噌汁(しめじ・玉葱) 高野豆腐の含め煮 もやしの胡麻マヨ和え 梅干し	御飯 味噌汁(もやし・揚げ) ウインナーと青菜の炒め物 温泉卵 ふりかけ(さけ)
昼食	炊き込みチャーハン 中華スープ 豚肉とピーマンの細切り炒め 中華サラダ フルーツ杏仁	御飯 味噌汁(畑菜・人参) スペイン風オムレツ 五目ひじき みかん缶	御飯 コンソメスープ(椎茸・白菜) ミックスフライ 大根のそぼろあんかけ パイン缶	十五穀米 さつま汁 赤魚の野菜あんかけ レンコンの金平 バナナ (選択)りんご缶 (選択)白桃缶	御飯 中華スープ マーボー豆腐 大学芋 オレンジ	菜めし 清まし汁(豆腐・三つ葉) カジキマグロの味噌焼き 大根のしそ風味和え 黄桃缶	御飯 味噌汁(大根・絹さや) 鶏肉のトマトソースがけ ジャーマンポテト キウイ
間食	チョコレートババロア	ミニ今川焼き	いちご牛乳	飲むヨーグルト	エクレア	野菜ジュース	りんごジュース
夕食	御飯 清まし汁(小花麩・カイワレ) サバの味噌煮 菜の花からし和え	御飯 味噌汁(かぶ・葉) チキン南蛮 カリフラワーサラダ	御飯 清まし汁(野菜つみれ) 白身魚の南部焼き 信田巻き煮	御飯 清まし汁(かまぼこ・葱) 鶏ももこってり煮 キュウリの変わり和え	御飯 味噌汁(里芋・万能ねぎ) 鮭の幽庵焼き 菜種和え	御飯 味噌汁(なす・葱) つくね蒸し 切干大根の炒め煮	御飯 味噌汁(豆腐・長ねぎ) メバルの山椒焼き かぼちゃの煮物

栄養価	エネルギー 1595 kcal	エネルギー 1625 kcal	エネルギー 1614 kcal	エネルギー 1544 kcal	エネルギー 1567 kcal	エネルギー 1488 kcal	エネルギー 1503 kcal
たんぱく質	60.4 g	57.0 g	57.2 g	63.6 g	55.4 g	61.0 g	62.3 g
脂質	46.1 g	48.7 g	39.2 g	35.0 g	46.4 g	36.7 g	38.0 g
食塩	8.7 g	8.3 g	8.6 g	8.4 g	8.7 g	8.8 g	8.6 g



# ◆◆献立表◆◆ホーム普通・一口大食



	日曜日 5月28日	月曜日 5月29日	火曜日 5月30日	水曜日 5月31日	木曜日	金曜日	土曜日
朝食	御飯 味噌汁(玉葱・椎茸) スクランブルエッグ ほうれん草の白和え のり佃煮	御飯 味噌汁(麩・絹さや) さつま揚げと野菜の炒め物 納豆 しば漬け	御飯 味噌汁(かぼちゃ・玉葱) 煮魚 チンゲン菜のきのこ和え ふりかけ(のりたま)	食パン チーズオムレツ ポテトサラダ オレンジジュース			
昼食	御飯 具だくさん汁 カレイの揚げおろし煮 さつま芋と竹輪の甘煮 フルーツヨーグルト	御飯 味噌汁(かぶ・葉) ハンバーグデミソース グリーンサラダ マンゴー缶	御飯 かき玉汁 和風マーボー茄子 青菜のナムル 白桃缶	洋風ピラフ コンソメスープ 鶏肉のクリーム煮 イタリアンサラダ パイン缶 (選択) バナナ (選択) みかん缶			
間食	マスカットゼリー	ココアワッフル	ぶどうジュース	ジョア(プレーン)			
夕食	御飯 中華スープ 肉野菜炒め 豆サラダ	御飯 味噌汁(ほうれん草・えのき) ブリの山椒焼き もやしのゴマ酢和え	御飯 中華スープ 鶏肉の辛子味噌焼き 湯葉がんもどきの煮物	御飯 味噌汁(おつゆ麩・もやし) タラの野菜蒸し 金平大根			

栄養価	エネルギー 1621 kcal	エネルギー 1537 kcal	エネルギー 1530 kcal	エネルギー 1546 kcal	エネルギー kcal	エネルギー kcal	エネルギー kcal
たんぱく質	52.9 g	59.4 g	58.2 g	55.9 g	g	g	g
脂質	43.8 g	41.8 g	41.4 g	40.8 g	g	g	g
食塩	8.3 g	8.8 g	8.0 g	8.0 g	g	g	g

