

介護プロフェッショナル

池尻デイでの取り組み

～アセッサーも段位取得に取り組んでいます～

■介護職員のスキルアップの道をつくり、ご利用の満足度向上へ！

事業所ごとにバラバラのものさしで行われていた能力評価を、共通のものさしで評価する「キャリア段位制度」は、「わかる(知識)」と「できる(実践的技術)」の両面を評価します。よって「実際の現場で何ができるか」が重要となっています。池尻デイでは25年度からキャリア段位制度に取り組み、同年11月に第1号アセッサー(評価者)が誕生、26年12月に初めて段位取得者を輩出しました。

そして27年には第2号アセッサーが誕生し、現在、池尻デイは2人のアセッサーとなりました。

キャリア段位制度のチェック項目をみてみると「ご利用者に声をかけたか」「ご利用者の意向を確認したか」「できることをしてもらったか」等が目につきます。介護という仕事に就き慣れてくると、「速く介助する」ことに意識がいきがちではないでしょうか。

キャリア段位制度に取り組むことで、ご利用者の尊厳の保持、自立支援という介護の原点に立ち返ることができました。また、その視点を日々の現場や勉強会で取り上げることで、周りの職員の意識も変わりました。

法人から、アセッサーや段位取得者にはそれぞれの段位によりストラップが授与されます。ご利用者やご家族、ケアマネジャー様からストラップについて質問を受けることがあり、そんな時は「キャリア段位制度と池尻デイでの取り組み」について説明しています。

池尻デイでは今後も積極的にキャリア段位制度に取り組み、ご利用者の尊厳保持と確かな介護技術で、安心して通える施設を目指していきます。



メニューの説明や食事中の声掛け



ご利用者に合った介助・誘導



ストラップ

第1号アセッサー
鈴木 君枝

地域貢献活動 コミュニティカフェ特集 ～第2回目～

■地域にとって、かけがえのない居場所づくり。

足立区佐野にあるForYouCafeは、「特別養護老人ホーム奉優の家」に併設されています。女性スタッフが提供する手作りの美味しい日替わりランチやピザなど豊富なメニューに加え、地域住民の方々が集い、居場所となるような、様々なイベントを毎月開催しています。

毎月二回開催している「歌声喫茶」では、足立区にお住まいの方が講師となり、回を追うごとに参加者が増加しています。普段は飲食でカフェを利用しているという方も、「せっかく近所でやっている催しだから」とお友達連れで参加されました。また、カフェでイベントボランティアの方を募集しており、最近では地域で楽器演奏をしているという方から問い合わせがありました。現在、イベントボランティアの方によるカフェコンサート開催を計画中です。

足立区にお住まいの方が教室の先生になったり、カフェ周辺にお住まいの方々がイベントに参画して活躍したりと、カフェイベントが「社会参加の場所」として機能しています。イベントの来場者数は増加傾向にあり、地域にとってなくてはならないカフェとして、地域の皆さまに親しまれながら運営をしています。

For You Cafe

さのオレンジサロン

認知症の方やそのご家族、認知症予防に興味関心がある方が参加し、相談や交流をしています。併設特養の施設長・専門職員、地域の包括支援センター職員も参加し、地域の困りごとなどについても話し合っています。

・毎月一回開催/参加費50円(ドリンク付き)



和菓子教室

ご自宅でも作れる、簡単でおいしい和菓子を作ります。地域の方や特養ご入居者の方も参加され、おしゃべりしながら楽しい時間となっています。

・毎月一回開催/参加費1,000円



歌声喫茶

ドリンクを楽しみながら、ピアノの生演奏に合わせて歌います。特養ご入居者の娘様が先生となり、参加者の歌いたい曲を聞きながら進行しています。参加者同士で顔なじみの方もでき、地域住民の皆さまにとって交流の場となっています。

・毎月二回開催/参加費500円(ドリンク・お菓子付き)



つむぐのCafé教室

アロマを用いた癒し効果のあるコスメや石けんなどを作ります。学校がお休みのシーズンは、子どもと一緒に作れるアロマ石けんを作ったりと、多世代に親しまれている教室です。

・毎月一回開催/参加費1,000円前後(材料費として・ドリンク付き)



法人最新情報

北区十条台地域包括支援センター 10月1日開設！

奉優会として初めて北区に地域包括支援センターが開設しました。担当地域は、北区の中央西部・武蔵野台地の端部・JR埼京線と京浜東北線の間に位置し、中央公園や名主の滝公園など都市公園がある緑の多い地域です。高齢化率26.8%と高齢化が進み、木造家屋が多く震災時の問題をかかえた地域でもあります。町会、自治会、民生委員の方々などの活動が活発で、当センターも地域の皆様と一緒に、共に支えあえる地域づくりを目指したいと考えております。

「困ったを希望に変える十条台」をキャッチフレーズに、地域の皆様一人一人を大切に、当センターがあることで、より笑顔で健康にお過ごしいただけるよう、職員全員邁進してまいりたいと考えております。

センター長 廣川君代
(写真手前右側)

連絡先

〒114-0032 東京都北区中十条1-2-18 障害者福祉センター3階 TEL:03-5948-5630

For You 新聞 2016 November Vol.3 2016 11月30日発行

社会福祉法人 奉優会(ほうゆうかい) 法人事務局 154-0012 東京都世田谷区駒沢1丁目4番15号 真井ビル5階
TEL:03-5712-3770 FAX:03-5712-3771 http://www.foryou.or.jp/

安心で豊かな福祉サービスをあなたに。

-Vol.3-

For You 新聞

2016.November

すべての子どもが夢や希望を持てる社会をめざして

NPO法人キッズドア 理事長 渡辺 由美子

「こんにちは。あ〜、お腹空いた。先生、なんか食べるものない？家の米が尽きた！」

日曜日、中3男子が元気良く、私たちが運営している中学生のための居場所に駆け込んできます。NPO法人キッズドアは低所得のお子さんたちを集めた無料学習会や居場所を運営しております。

政府の発表によると日本の子どもの貧困率は、16.3%、およそ6人に1人が貧困状態にあります。貧困と周囲に悟られないよう、洋服や持ち物に気を使っている、見た目では全くわかりませんが、彼の家のように食費が足りないような家庭も少なくありません。2人世帯173万円、3人世帯211万円、4人世帯244万円未満の所得で暮らす世帯が貧困となります。例えば母子家庭で子どもを2人育てていて、年収は150万円というような方は少なくありません。この収入でパートを借り、ごはんを食べさせ、中学校なら制服や部活の費用も賄わなければなりません。非常に厳しい状況です。

特に日本では教育に非常にお金がかかります。小・中学生の段階から、塾や家庭教師をつけられる家庭、家庭学習や生活習慣を子どもに与えられる家庭と、そうではない家庭では、子どもの学力に大きな差がつかます。教育格差といわれるものです。日本の子どもの貧困のもう一つの特徴は、親が一生懸命働いているのに、パートや非正規雇用などのため収入が増えないワーキングプアであるということです。子どもに食べさせるためには低賃金で長時間働かざるを得ません。そのために子どもの面倒を見ることができません。成績が落ちても家で勉強を見てあげる時間も、塾に行かせる経済的余裕もない。その結果、子どもの学力が下がるのです。

冒頭のお子さんは、居場所でごはんをたくさん食べ、その後はボランティアさんと一緒に受験勉強に取り組みました。居場所にいる同じ環境の子どもたちと仲良く話し、お皿を洗ったり、飲み物を配ったりとスタッフの仕事も手伝ってくれます。居場所に通い始めた頃とは、ずいぶん印象が変わりました。このお子さんだけでなく、私たちの無料学習会に通ってくる生徒さんは成績が上がるだけでなく、笑顔が増えます。「社会が自分を支えてくれる」ことを実感しているからなのだと思います。子どもの貧困を解決するために、私どものようなNPO法人だけではまだまだ力が足りません。地域のニーズを担う奉優会様や地域の皆様と連携し、一人でも多くの子どもたちを笑顔にするために活動を一緒に続けていきたいと思っています。

Profile 渡辺 由美子(わたなべ ゆみこ)

千葉大学工学部出身。大手百貨店、出版社を経て、フリーランスのマーケティングプランナーとして活躍。2000年から2001年にかけて、家族でイギリスに移住し、「社会全体で子どもを育てる」ことを体験する。準備期間を経て、2007年任意団体キッズドアを立ち上げる。2009年内閣府の認証を受け、特定非営利活動法人キッズドアを設立。日本の全ての子どもが夢と希望を持てる社会を目指し、活動を広げている。



より良い地域福祉をめざして。

私たちは地域の方々が安心して住み続けられるよう、さまざまな工夫を続けています。その中で、各事業所の実施している活動の様子を事例でご紹介いたします。

地域包括ケア～中野地域包括支援センターの取り組み～

■ 地域主体でつくった、毎回40名参加の「ほっとサロン南口」誕生!

中野地域包括支援センターは、日々様々な相談を受けています。4年前の夏、「地域の方にたくさんお世話になったので、何か恩返しをしたい」というデイサービスの所長だった主任ケアマネジャーからの相談がきっかけで、地域の居場所作り「ほっとサロン南口」の立ち上げ支援が始まりました。

居場所作りをするなら、誰もが相談できる場所をつくらう!

モデルは、地域に根付いた憩いの場「まちなかサロン」

中野区にある「まちなかサロン」の情報を提供。地域の方が気軽に相談できる居場所をつくるため、相談者の主任ケアマネジャーの職場仲間である看護師、介護士のボランティア仲間である社会福祉士と輪を広げていきました。開催の場も自治会長に相談し、中野駅前にある中野2丁目目会社住宅の敷地内となりました。ここに主任ケアマネジャー、看護師、社会福祉士という専門職が揃った住民主体の「ほっとサロン南口」が誕生したのです!

「ほっとサロン南口」は、月2回開催。参加費は100円。誰でも出入り自由で美味しいコーヒーとお菓子が召し上がれます。毎回40名程度が参加し、満員御礼状態。中野地域包括支援センターの職員も常駐し、地域の課題やニーズを把握しています。



地域の人材発掘
社会福祉士 佐藤ひろ子さん
看護師 佐藤朝子さん
自治会長 土肥幸子さん
デイサービス所長 石田佳子さん

私達のご報告します!

東京都中野区
中野地域包括支援センター
長崎優也 佐藤和恵



サロン参加者 「ほっとサロン南口」に参加して

退職をきっかけに不安な気持ちになっていく中、行き付けの美容院の人に紹介されたのがこのほっとサロン南口でした。内気な私でしたが行ってみると、雰囲気も良く「ここに通えば何かが変わる!」と思えました。今の気持ちは、出来る事が楽しい、来られる事が楽しい、話す事が楽しい。「気兼ねなくこんなに沢山相談してもいいのかしら?」と思うくらい相談にのっていただきました。サロンの引越しが広ければ、カラオケを使った音楽体操や手芸など出来るようになったらいいなと思っています。



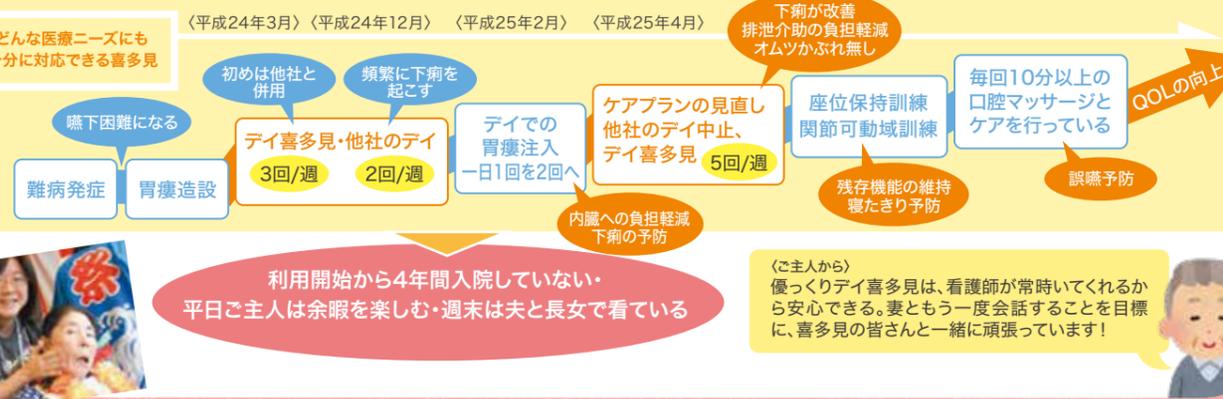
【参加者】大木 美代子さん

INTERVIEW

一人暮らしの方達が不安を持ちながら参加され、友達を誘い輪が広がる。「楽しかった」と笑顔で帰って行く姿。看護師・ケアマネ・包括と一緒に参加する仲間として気兼ねなく自然に相談している姿をみると嬉しくなります。支援に繋がっていない人達をどの様にして連れ出すかが、今後の課題。今まで通り、お喋りが楽しめる、皆が楽しめる、私達も楽しめる、場所でありたいです。(佐藤朝子看護師)

奉優会の取り組み デイサービスで 医療依存度の高いご利用者の在宅生活を支えたい ～優ったりデイ喜多見の日常～

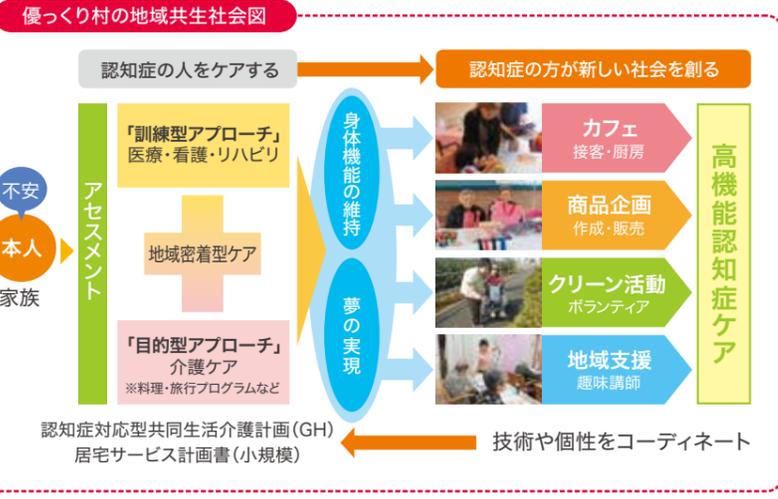
優ったりデイ喜多見では、看護師が介護職員へ積極的に医療行為の研修や指導をし、看護師も積極的に身体介護に携わり、介護職員と看護師との協働でご利用者へのサービスが途切れなく行われています。今号では、医療依存度の高いご利用者をどのようにご支援しているのか、Aさんのお身体の状態変化と合わせて、ご紹介します。Aさんは86歳、女性、要介護度5。自宅にて夫と長女の三人暮らし。パーキンソン症状(筋肉の硬さ、歩行障害等)と大脳皮質症状(手が思うように使えない、動作がぎこちない、嚥下障害等)が同時にみられる進行性の難病「大脳皮質基底核変性症」を発症しました。優ったりデイ喜多見は、Aさんの「自宅で家族と過ごしたい、夫や長女の「住み慣れた自宅で見ていきたい」という想いを叶えたく、誤嚥性肺炎を予防して入院しない在宅生活の継続を目標に置き、ご利用開始時からきめ細やかなサービス実施しています。



認知症対応 ～認知症はこわくない!～

■ 優ったり村の共生社会づくり

認知症になっても誰かとつながり、支える存在として社会の中で活躍できることを目標に、優ったり村では認知症の方と生活をともにしています。ケアの実践の中で、一人ひとり有する能力が多くあることを実感しています。ただ、認知症になり自信を失い、その力を発揮出来ていない方が多くいます。私たちの支援は、生活の中で自信を取り戻していただくことから始まります。プロセスとしては、アセスメントを通して具体的な「訓練型アプローチ」「目的型アプローチ」を実践していきます。生活の中で力を発揮できることを確認後、過去の生活歴や本人の意見を尊重し、その力を地域貢献活動へコーディネートいたします。地域の皆様からの声掛けが更なる自信へとつながり、新しい地域貢献活動、高齢者から始まる共生社会へと循環していきます。



社会参加活動 ～広がる社会参加の輪～

■ 豊玉高福の世話人会が結成! 「ユニバーサルコミュニティ豊セン」の活動 開催場所: 豊玉高齢者センター

「ユニバーサルコミュニティ豊セン」は豊玉高齢者センター世話人会メンバー*を中心に平成20年に結成されたボランティアグループです。「元気高齢者にとって社会参加活動こそがもっとも効果的な介護予防となるのではないか」という想いから、私たち職員は裏方に徹することで、高齢者自らが先頭に立ち、精力的に活動されています。

豊センの活動は多岐にわたります。地域福祉施設へのサークル訪問、地域清掃活動、認知症講座の企画・開催、住民主体型サロン事業「豊センサロンなごみ」の運営、敬老祭でのバザー等です。また、東日本大震災の際は日本赤十字社を通じて義援金を送るなど、地域貢献、社会貢献活動も積極的に行っています。7年間の豊セン活動を通じて、民生児童委員や社会福祉協議会、包括支援センター、自治会・商店会等協力団体も増加し、豊セン活動の場は年々広がっています。地域活動の担い手となる元気な高齢者の皆さまが活躍できるよう、私たちは協力・支援を行い「地域を元気に!」を合言葉に共に歩んでいきたいと思っています。



豊玉高齢者センター

参加・訪問 活動参加

豊玉高齢者センター

地域活動 児童施設 介護施設 一人暮らし高齢者 閉じこもり

連携協力

民生児童委員 社会福祉協議会 地域包括支援センター 自治会・商店会等

情報提供 情報提供

清掃活動、認知症講座の企画・開催、住民主体型サロン事業「豊センサロンなごみ」の運営、敬老祭でのバザー等です。また、東日本大震災の際は日本赤十字社を通じて義援金を送るなど、地域貢献、社会貢献活動も積極的に行っています。

7年間の豊セン活動を通じて、民生児童委員や社会福祉協議会、包括支援センター、自治会・商店会等協力団体も増加し、豊セン活動の場は年々広がっています。地域活動の担い手となる元気な高齢者の皆さまが活躍できるよう、私たちは協力・支援を行い「地域を元気に!」を合言葉に共に歩んでいきたいと思っています。

*世話人会とは、センター利用者有志で構成され、職員とともにより良いセンター運営を考える会です。

シニア向けボランティアコーディネートサイトYELL ユーザーインタビュー 林 えい子さん

■ 地域の皆様とのふれあいが、忘れられない思い出となりました。

今年の夏に高輪区民センター主催の『高輪フレンドリーコンサート ～懐かしの80年代～』にソプラノ歌手として出演いたしました。当初のコンサート企画段階時に所長様よりYELLを紹介され閲覧していただきました。『当日運営をお手伝い頂けるボランティア(会場案内・受付補佐)を募集いたします。』の掲載記事を見つけました。以前から、表舞台とは別にコンサートの裏方も経験したいと思っていたため、早速ボランティアとして申し込みをいたしました。コンサート当日は出演者と裏方の二足のわらじで大忙しでしたが、地域のボランティアの皆様とのふれあいもあり、いつもとは一味違うコンサートとなり、忘れられない思い出になりました。





働きやすい 職場環境 の取り組み



奉優会は女性の活躍を推進しています！

今年度もこの4月・5月で育休中の多くの女性職員がお子さんの保育園入園を機に復職しました。本年度現時点で、復職率は100%！一人も退職者を出すことなく、仕事復帰して頂きました。

前号から、育児をする女性をバックアップする奉優会独自制度を利用して復職した職員を紹介しています。奉優会職員のすごいところは、こういった制度を活用し短時間勤務で母や妻としての生活も維持しつつ、職場でも部長や課長など重責を担う役職につき、成果をあげている職員が数多くいることです。今回もその一例として、この4月に復職した職員から仕事と生活の両立についてお話を聞いてみました。

優っくりグループホーム 鎌田



課長 佐々木 菜穂子さん

奉優会に就職し、3度の産休と育休を頂きました。第2子は切迫流産となり、入院と安静を繰り返していましたが、当時の上司より、産休に入るまでの間、安静度に合わせた仕事内容に変更して頂きました。その後、無事に出産できたことは、今でも感謝の気持ちでいっぱいです。復職前には、子連れで上司と面談し、安心して復職できました。

第3子は認可保育園に入れず、4月復職を諦めかけた時、優っくりグループホーム鎌田での子連れ勤務、自主保育を許可してくださいました。お陰様で認可保育園へも入園できました。働き続けられたのも法人の女性活躍推進に対する取り組みと、ご利用者やご家族、一緒に働く同僚からの励ましの言葉でした。

子供たちと一緒に毎日泣いて、笑って、生き生きと働いています。

久末居宅介護支援事業所



主任 菅野 憲子さん

奉優会に入職してから等々力の家居宅でケアマネジャーとして働き、平成26年3月に第一子出産のため、産休・育休合わせて1年間取得しました。そして保育所入園を機に、平成27年4月より川崎市高津区にある久末居宅介護支援センターに復職することになりました。復職にあたり勤務地について、上司からは「自宅から近い方が良いだろうと思って」と色々配慮して頂いたことは今でも有難く感じています。娘は小児喘息で「発作を起こした」「熱が出た」等、途中で迎えに行くことが多くあり、勤務先が近いのは大変助かりました。おかげさまで2歳を過ぎた今は発作も減り、元気に通えるようになってきました。少しずつ言葉も覚え、帰り道に「今日は○○ちゃんとおそんだ！」など保育園での様子を聞きながらおしゃべりして帰るのが、仕事のあとの楽しい時間です。

仕事と介護を
両立できる職場

「トモニン」取得申請中!

【トモニンマーク】とは

厚生労働省が、介護離職を未然に防止するため、仕事と介護を両立できる職場環境の整備促進に取り組むことを示すシンボルマークを作成しました。仕事と介護を両立しやすい職場環境の取組みへの関心及び認知度を高め、介護離職を防止するための取組みに向けた社会的気運の醸成を図ることを目的としています。



介護休業93日間の分割取得可

※平成29年育児・介護休業法改正予定のため奉優会では先行して実施

Pick Up!

子育てサポート企業として「くるみん」を平成28年6月に取得しました。



活力ある人材

平成29年度(2017年3月卒) 新卒募集!

“高齢者が好き”という気持ちで、この仕事への第一歩 多彩な専門職の先輩たちが知識や技術をゼロからお教えます。

奉優会はこちらが違う!

新卒8年目で特養副施設長!

サークル活動!

キャリアアップ申告制度!

多彩な研修!

■ 法人説明会 随時開催!

・管理本部(世田谷区駒沢)

■ 施設見学会 随時開催!

・等々力の家(世田谷区等々力)・白金の森(港区白金台)

連絡先 人事部 人事課 新卒採用担当

TEL:03-5712-3770

E-mail:jinjji@foryou.or.jp

HP: <http://kaigo.foryou.or.jp/graduate/>



応募お待ち
しています!



一緒に働く仲間を大募集!



看護職募集

特別養護老人ホーム等々力の家

- 勤務地** 東京都世田谷区等々力 8-26-16
- 業態区分** 特別養護老人ホーム
- 雇用形態** 契約職員※正職員登用あり
- 職種** 看護職
- 給与** ・正職員:年収400万円以上(資格手当含)
・契約職員(准看護師):1,600円～
(正看護師):1,900円～
- 勤務時間** 勤務時間については担当者にご確認ください。
- 連絡先** 03-5712-3770(担当:大井)

入職のお祝い金
30万円支給!
(平成29年1月末入職まで)



他6施設
募集中!

介護職・看護職募集

優っくりデイサービス喜多見

- 勤務地** 東京都世田谷区喜多見3-10-15
- 業態区分** 認知症対応型デイサービス
- 雇用形態** 契約職員※正職員登用あり
- 職種** 介護職/看護職
- 給与** 【介護職】1,050円～※研修中1,000円
※運転も兼務する場合は運転手当1,000円
【看護職】1,600円～
- 勤務時間** [早番]8:30～17:30 [遅番]9:30～18:30
- 連絡先** 03-5727-0643(担当:遠藤)

看護職入職のお祝い金
10万円支給!
※詳細は担当者へ



キャリアアップを
求める方

介護職・看護職募集

等々力の家デイホーム

- 勤務地** 東京都世田谷区8-26-16
- 業態区分** デイサービス
- 雇用形態** 契約職員※正職員登用あり
- 職種** 介護職/看護職
- 給与** 【介護職】1,050円～※研修中1,000円
※運転も兼務する場合は運転手当1,000円
【看護職】1,600円～
- 勤務時間** [早番]8:30～17:30 [遅番]9:30～18:30
- 連絡先** 03-5752-0037(担当:鈴木)

看護職入職のお祝い金
10万円支給!
※詳細は担当者へ



面接時交通費
支給あり

主任ケアマネジャー・ケアマネジャー・社会福祉士募集

仲町地域包括支援センター/枝川地域包括支援センター

- 勤務地** 東京都板橋区仲町20-5
東京都江東区枝川11-8-15-101
- 業態区分** 地域包括支援センター
- 雇用形態** 正職員/契約職員
- 職種** 主任ケアマネジャー/ケアマネジャー/社会福祉士
- 給与** 【主任ケアマネジャー】正職員:250,000円～(資格手当含)
【ケアマネジャー】正職員:240,000円～(資格手当含)
【社会福祉士】正職員:220,000円～(資格手当含)
- 勤務時間** 【仲町地域包括支援センター】8:30～17:30
【枝川地域包括支援センター】9:00～18:00 10:00～19:00
- 連絡先** 03-5712-3770(担当:大井)



ケアマネジャー募集

霧が丘地域ケアプラザ居宅介護支援事業所

- 勤務地** 神奈川県横浜市緑区霧が丘3-23
- 業態区分** 居宅介護支援事業所
- 雇用形態** 正職員/契約職員
- 職種** ケアマネジャー
- 給与** 正職員:240,000円～(資格手当含)
契約職員:1,400円～
- 勤務時間** 9:00～18:00
- 連絡先** 045-922-6633(担当:小林)



地域で様々な
福祉サービスを
一体的に提供する
施設です

介護福祉士・介護実務者研修・初任者研修募集

等々力の家訪問介護事業所

- 勤務地** 東京都世田谷区等々力8-26-16
- 業態区分** 訪問介護事業所
- 雇用形態** 正職員/契約職員
- 職種** 介護福祉士/介護実務者研修/初任者研修
- 給与** 【サービス提供責任者】正職員:205,000円～(資格手当含)
【日勤ヘルパー】契約職員:1,050円～
- 勤務時間** 9:00～18:00
- 連絡先** 03-5752-0039(担当:三武)



特別養護老人ホーム、
居宅介護支援事業所、
デイサービス
併設施設です

いきいきプラザ運営スタッフ募集

白金台いきいきプラザ/白金いきいきプラザ 豊岡いきいきプラザ/高輪いきいきプラザ

- 勤務地** 東京都港区
- 業態区分** 高齢者福祉センター
- 雇用形態** 契約職員※正職員登用あり
- 職種** いきいきプラザ運営スタッフ
- 給与** 1,000円～(研修期間2ヶ月940円)
- 勤務時間** [早番]8:30～17:30 [遅番]13:00～22:00
- 連絡先** 03-3449-1643
(担当:高輪いきいきプラザ 齊藤)



区立施設での
お仕事です!

※契約職員は、資格・経験・勤務日数によってA/B/Cの3タイプに分かれます。
詳しくは採用担当者へお問い合わせください。

〈奉優会 求人サイト〉
<http://kaigo.foryou.or.jp/>

