

今回は、かわいの家開所式と事例研究発表会の内容についてお伝えいたします。

## かわいの家

特別養護老人ホーム

## 開所式が開催されました！



3月14日（日）、奉優会2ヶ所目の特別養護老人ホーム「かわいの家」の開所式が催されました。式典には、神奈川県会議員や横浜市議会の先生方、地域の特養の施設長、法人理事の方々をはじめ、100名以上の方にご出席いただきました。



かわいの家  
施設長 西 啓三



平成22年1月17日(日)に行われた事例研究発表会で、受賞された事業所の発表内容をご紹介します。

最優秀賞



## 「大好きだったお寿司を家族と一緒に食べたい！」

### その言葉から始まった嚥下機能向上への取り組み

等々力の家 介護課 / 山方麻里奈・原由莉江



S様女性 85歳  
寿司屋の娘  
好きなことは、  
食べること！  
お話すること！

脳梗塞と肺炎で入院  
誤嚥のリスクが高い  
ことから、普通食から  
ミキサー食に変更

医師の意見のもと、  
ミキサー食が約1年  
継続される  
⇒S様の食欲が低下し、  
暗い表情が多くなる

ある日、S様が涙ながらに職員に話される

大好きなお寿司を  
娘と一緒に食べたい！



都立E病院の3科の医師と連携し、  
検査を実施

⇒誤嚥のリスクはあるが、ミキサー食である必要はなく、食事の合間にお茶のゼリーなどを飲むことで防ぐことができることが分かった。

ケアプラン会議

⇒嚥下造影検査の実施へ

※等々力の家では、「S様の希望」と「医師のミキサー食継続が好ましい」という意見の両視点から、各専門職が疑問を話し合い、検査を受け、本当にミキサー食でなければならないのか、確認しました。

ケアプラン会議（検査実施後）

⇒本人の「お寿司が食べたい」という意向をもとに、計画書を作成し、**咀嚼・嚥下リハビリ**が開始される

※ケアプラン会議には、ご利用者・ご家族・ケアマネ・介護職・管理栄養士・看護師・生活相談員・理学療法士・歯科衛生士が参加しました。

リハビリの主な内容

- 毎食前の嚥下体操
- 毎食後の口腔ケア
- おやつ前の舌体操・するめカミカミ



成果！

現在のS様



- ①ミキサー食から、やわらかご飯・刻み食へ
- ②意欲が高く、現在も嚥下体操を毎日継続

## リレートーク

高田 裕樹 (仲町ふれあい館)



社会人となり、3年が過ぎようとしています。毎年、この季節に家の近くの川沿いを歩くと3年前に初めて東京へ来た事を思い出します。この3年間で何が変わったのか・・・、生活スタイルでは見だせても、人間性、性格についてはなかなか変化を見つけれません。長年、無意識に付き合ってきたからでしょうか。その部分を知るにはまだ、他の人から指摘をされないと感じることができません。これから、私は仕事に於いても重要な「自己覚知」=自分で自分を知り、分析する力を付け、そして、他の人の変化に気付く事ができるような大人になっていきたいと思っています。

横山 智津子 (奥沢居宅介護支援事業所)



みなさま、はじめまして。1月より奥沢居宅介護支援事業所へ入社いたしました。横山 智津子 と申します。入社してからというもの毎日毎日が勉強で中身が濃く、あっという間に数カ月たっています(笑)。前職は訪問介護のサービス提供責任者を経て他区の包括支援センターにいました。私は世田谷区民ですので世田谷区の利用者様になにかしら貢献できたらと思っています。好きなものは音楽、猫、花、人。座右の銘は一期一会です。改めてみなさま宜しくお願いいたします。

優秀賞

## 等々力遊歩倶楽部

等々力の家デイホーム / 佐藤寿美子・遠藤美輝



### 遊歩倶楽部誕生の経緯

ご利用者・ご家族の声を聞き、**デイで安全に楽しく歩いてもらおう!**と等々力の家通路スペースを利用して、スタートしました。

「家では寝てばかり…このままでは歩けなくなってしまう!」(ご家族)  
「歩きたいけど転ぶのが怖い…」(ご利用者)

遊歩カードを作って、  
楽しさをプラス!!



第一号の「皇居1周5kmコース」ご利用者からは、「今〇〇まで歩いた!」と楽しんでくれている声が聞こえてきます。

成果!

- 10ヶ月で参加者が13名から41名に!
- 歩行距離(1ヶ月1名あたり)は、678mから1345mに!
- CS調査デイでやりたいことでは、遊歩倶楽部が第3位!

※今後もご利用者に楽しみを持ち続け、自信を深めていただき、屋外散策を実現したいと考えています。

理事長賞

## 「人間そんなにヤワじゃない!」

~できるADLに視点をおいた生活リハビリ~

等々力の家 看護課 / 西辻こずえ



### 「人間そんなにヤワじゃない!」

前理事長のお言葉をもとに、「今しているADL(日常生活活動)」と「**できるADL**」を見極め、専門性を活かしたケアを行ってきました。

個別機能訓練計画を作成し、リハビリを開始



成果!

- 症例1 Yさん女性要介護5  
入浴介助→機械浴へ  
おむつ交換→トイレ誘導へ  
寝たきり→ほぼ車椅子座位へ
- 症例2 Iさん男性要介護5  
おむつ交換→トイレへ  
リクライニングシート→普通車椅子(自操)へ  
二人介助→監視レベルへ

常務理事賞

## 介護予防事業がもたらす効果

~地域高齢者に元気の源を~

弥生高齢者福祉センター / 岩井季志江 阿波連建世



### 質の高い事業とは?

弥生の園では、質の高い事業(こころもからだも元気になること)を提供するため、調査・分析を行いました。

他所で運動している人よりも、**弥生の園で運動している人の方が精神面・身体面でポジティブ**という結果が出た

⇒弥生の園では、人とのつながりがあり、こころが充実し、体力の向上もみられた。

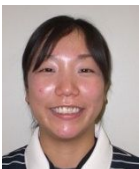
結論!

介護予防事業では、地域高齢者の「こころとからだの充実」のため、①きっかけ②からだをうごかすこと③人とのつながりを提供することで、質の高い事業を行うことができる。そして、継続性をもたらす事業は地域に有益となる。

## リレートーク

鈴木奈穂美

(等々力の家)



こんにちは。二階陽だまりの鈴木奈穂美です。高校でダンスを始め夢中になり、卒業後、アルバイトをしながらダンスに明け暮れる毎日。インストラクターを二年。二十四歳でダンスに見切りをつけ新たな世界を見つけるため北海道へ行き酪農に挑戦、その後、長野へ行き農業にも挑戦しました。色々な人に出会い、人間関係、責任感、自然の恵み、命の尊さなど様々な事を学びました。辛い時、支えてくれた友人、家族に感謝です。今まで自由奔放にやってきたので、今度は人のためにやれる事をやりたいと思い、等々力の家にきました。まだまだ勉強中の私ですが、宜しくお願い致します。

長島 正明

(デイホーム奥沢)



奉優会にお世話になり早くも3年半たってしまいました。初めての介護のお仕事であるデイホーム奥沢、これまで続けて来られたのも一緒に仕事をさせて頂いた楽しくも頼り甲斐があるスタッフの方々のおかげだと思います。このデイの良い所は楽しむ時はとことん楽しむ、これは仕事の時も仕事以外の時も共通していてとても良い職場だと思います。日々自分の至らなさに気付かされる毎日ですが、これからも利用者様が来なくなる様なデイホームを目指して行きたいと思っています。これからも宜しくお願い致します。

## 「かわいの家」 職員向け祝賀会の様子



## 「事例研究発表会」 懇親会の様子



1月17日（日）事例研究発表会の後、新年会を兼ねて職員懇親会が行われました。他の事業部の職員とも交流を持つことができ、貴重な時間となりました。



3月14日（日）かわいの家開所式の後、職員向けの祝賀会が行われました。

## 等々力の家 介護課リーダーのご紹介

3月1日付で施設サービス部等々力の家介護課リーダに就任しました羽川朝宏と申します。今年6月で等々力にお世話になり7年が経ちます。入社当時は異業種からの転職だった為、介護の事は何も分からず、なかなか思う通りにいかずに苦しんだ時期もありましたが、先輩方に「介護とは何だろう？」から一緒に考えながら、自分なりの介護観を養い問題の解決に取り組んできました。

これから、4月になると新しい仲間が入社してきますが、期待と不安でいっぱいだと思います。同じ奉優会の仲間として、私が経験できたように一緒に学びお互いが成長できるような、より良い関係作り・チーム作りに取り組んでいきたいと思えます。「FOR YOU からWith YOU」・・・職員同士の関係も、そうありたいものです。今後とも宜しくお願いします。



介護課リーダー  
羽川朝宏

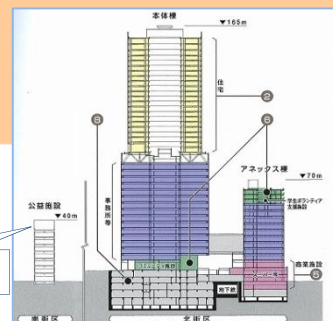
### 新規事業決定 のお知らせ

## 奉優会が千代田区淡路町高齢者施設の 運営事業者として決定しました。

千代田区淡路町再開発地における高齢者施設の運営事業者として奉優会が選ばれました。当法人では、ショートステイ事業と一般デイサービス・認知症対応型デイサービス事業を行います。

- 施設概要・・・地下1階～4階：区立保育園  
5階：厨房  
6階：デイサービス、認知症対応型デイサービス  
7・8階：ショートステイ
- 場所・・・千代田区淡路丁二丁目（新御茶ノ水駅、小川町徒歩5分）
- 開設時期・・・平成25年5月
- 特徴・・・子どもと高齢者の交流をテーマとしています。

### 運営予定施設



現在計画中の再開発の計画図

### 編集後記

職員懇親会では、他の事業部の方と交流できてとても良い機会だと思っています。これからも、多くの方と関わりたいと思います。 築山