

とどろき @ホーム

平成27年11月20日発行 VOL.10



特別養護老人ホーム等々力の家

〒158-0082

世田谷区等々力 8-26-16

(代表) TEL 03-5752-0030

FAX 03-5752-0029

(ショート直通) TEL 03-5752-0040

FAX 03-5752-0041

ホームページも是非ご覧ください！ <http://todoroki.foryou.or.jp/>

QRコードもご活用ください。

Twitter: todoroki_sien facebook: 「等々力の家」で検索♪



ご長寿祝賀会を開催しました！

9月22日に、ご長寿祝賀会を開催いたしました。たくさんのご家族様にお集まりいただき、ありがとうございました。

今年は、21名のご利用者様の賀寿をお祝いいたしました。等々力の家は、105歳のご利用者様をはじめ、100歳を越えた方が6名いらっしゃいます。(全利用者様が60名ですので、1割です！) また、平均年齢は89.4歳となっています。

第一部は、お祝い膳と、デザートワゴンサービスをお楽しみいただきました。

第二部では、賀寿の表彰、等々力の家居宅介護支援事業所の池ケアマネージャーによる唱歌の披露、フォトコンテストの表彰などが行われました。

式典の中で、100歳を越えていらっしゃるご利用者様に、長生きの秘訣は？と伺うと、『適当に食べること！』とお話くださる場面があり、とても和やかなムードのお祝いの会となりました。

皆様、ご長寿おめでとうございます！これからも、お元気に、穏やかに過ごしてくださいね。

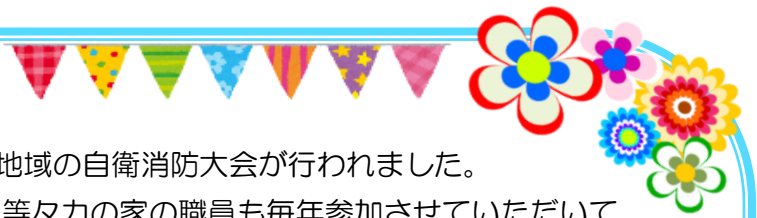


フォトコンテスト優勝作品です！



ご長寿おめでとうございます！

自衛消防大会♪



9月3日(木)に、日本体育大学にて、玉川地域の自衛消防大会が行われました。
玉川消防署主催にて毎年開催されており、等々力の家の職員も毎年参加させていただいています。

今年度は、男子隊と女子隊の2チームが参加しました。日本体育大学は等々力の家からすぐ近くなので、ご利用者様も2名、応援に駆けつけ、両チームとも、敢闘賞をいただきました。

12月13日(日)には地域合同総合防災訓練も開催されます。等々力の家は、二次避難所にも指定されております。もしもの時に備え、ご家族の方にも、ぜひ参加をお願いします。



フロアで炊飯♪

栄養課の取り組みで、2階、3階フロアでの炊飯を、月に数回行っています。
お米をといで、ご飯を炊いて、よそう……。皆さま、さすがの手つきです！ご飯が炊けるにおいも、食欲をそそります！炊いたお米は、梅干のおにぎりにして頂きました♪



フラワーアレンジメントクラブ♪

毎月、ボランティアの皆様にお越しいただき、フラワーアレンジメントクラブを開催しています。また、不定期で、ご寄付のお花を頂き、孤児院の子供たちにプレゼントするブーケ作りも行っています。(こちら、ボランティアの方のご好意です)ご希望の方は、ぜひ、お声掛けくださいね！



感染症委員会よりお知らせ

等々力の家では、11月から3月まで、感染症予防強化月間として、ノロウイルスやインフルエンザなどの感染症予防に取り組んでおります。ご来訪の皆様にも、ご協力をお願いします。

①手洗い、うがい、マスクの着用の励行をお願いします！

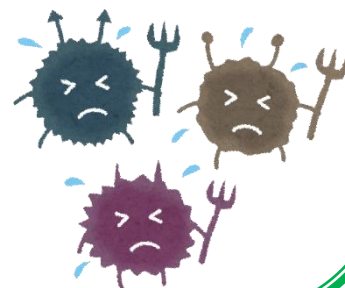
②体調不良の方のご面会はお控えください。

職員も、毎朝検温し、体調不良の場合の出勤は見合わせるなどの対応をとっています。

③生ものの持参、差し入れはご遠慮ください。

④感染症予防強化月間中、出前イベントの際、おすしなどの生ものの注文は禁止となります。

皆様のご協力、よろしくお願い致します！



ショートステイユニット

ある日のレクリエーションにて『秋といえば・・・？』とご利用様に伺ったところ、“焼き芋”“栗”“マツタケ”と、秋の味覚がたくさん出てきました。やっぱり皆様にとっては『食欲の秋』なのでしょう。

2階フロアでは、体育の日にちなみ10月12日に運動会を行いました。紅白にわかれての真剣勝負です。種目は毎年恒例の【玉入れ】と【景品つき競馬ゲーム】でした。玉入れでは接戦となり、皆様身をのりだして一生懸命投げ入らせていらっしゃいました。競馬ゲームでは、筒型の持ち手をくると巻き、ひもでつながっている馬の箱を手繰り寄せます。馬の背中には景品のお菓子がのっており、必死に手を動かしていらっしゃる姿が印象的でした。笑いあり、悔しさあり、また仲間を応援するやさしさありのひとときでした。

これから寒さもますます厳しくなりますが、皆で笑ってふきとばせるような、楽しい毎日と一緒に過ごせるように職員一同つとめていきたいと思っております！

ふれあいユニットリーダー 掛野





H27 年 12 月～H28 年 2 月の予定



平成27年 12 月	
1 (火)	ディチャームヘアカット
2 (水)	買い物代行
3 (木)	傾聴・歌・書道
4 (金)	
5 (土)	
6 (日)	
7 (月)	
8 (火)	
9 (水)	買い物代行
10(木)	傾聴・歌・書道
11(金)	
12(土)	
13(日)	地域合同総合防災訓練
14(月)	
15(火)	
16(水)	買い物代行
17(木)	傾聴・歌・書道
18(金)	
19(土)	
20(日)	
21(月)	
22(火)	
23(水)	買い物代行
24(木)	傾聴・歌・書道
25(金)	
26(土)	
27(日)	
28(月)	
29(火)	
30(水)	
31(木)	大晦日

平成28年 1 月	
1 (金)	元旦
2 (土)	
3 (日)	
4 (月)	
5 (火)	ディチャームヘアカット
6 (水)	買い物代行
7 (木)	傾聴・歌・書道
8 (金)	
9 (土)	
10(日)	
11(月)	
12(火)	
13(水)	買い物代行
14(木)	傾聴・歌・書道
15(金)	
16(土)	
17(日)	
18(月)	
19(火)	
20(水)	買い物代行
21(木)	傾聴・歌・書道
22(金)	
23(土)	
24(日)	
25(月)	
26(火)	
27(水)	買い物代行
28(木)	傾聴・歌・書道
29(金)	
30(土)	
31(日)	

平成28年 2 月	
1 (月)	
2 (火)	ディチャームヘアカット
3 (水)	買い物代行
4 (木)	傾聴・歌・書道
5 (金)	
6 (土)	
7 (日)	お雛様飾り
8 (月)	
9 (火)	
10(水)	買い物代行
11(木)	傾聴・歌・書道
12(金)	
13(土)	
14(日)	
15(月)	
16(火)	
17(水)	買い物代行
18(木)	傾聴・歌・書道
19(金)	
20(土)	
21(日)	
22(月)	
23(火)	
24(水)	買い物代行
25(木)	傾聴・歌・書道
26(金)	
27(土)	
28(日)	
29(月)	

その他の行事

- ★フラワアーレンジメント（月 1 回）
- ★出前（月に 2 回、金曜日）
- ※予定は変更になる可能性もあります。

●お願い●

洗濯物たたみボランティア、
買い物代行ボランティア募集中
です。詳細は支援課までお尋
ね下さい！！

○●編集後記、ひとりごと●○

とどろき@ホームも第 10 号となりました。冬が近づ
き、空が澄んで星がきれいに見えるこの季節、休日に長
野や富士山まで星を見に行くことにはまっています。皆
さんの趣味は何ですか？ 支援課：岩田麻里奈

