

とどろき @ホーム

平成 30 年 2 月 20 日発行 VOL.19



特別養護老人ホーム等々力の家

〒158-0082

世田谷区等々力 8-26-16

(代表) TEL 03-5752-0030

FAX 03-5752-0029

(ショート直通) TEL 03-5752-0040

FAX 03-5752-0041

ホームページも是非ご覧ください！<http://todoroki.foryou.or.jp/>

QRコードもご活用ください。

Twitter:todoroki_sien facebook:「等々力の家」で検索♪



新年あけましておめでとうございます

新しい年がスタートいたしました。昨年中は皆様大変お世話になり、ありがとうございました。

三が日の間には、少しずつお正月料理をお出ししました。おせち料理やお雑煮、“祝い華”という和菓子など。お雑煮の中には“もち小麦”という小麦で出来た白玉団子に似た食感のお餅が入っています。ミキサー食の方にはお米のムースを入れ、少しでもお正月の雰囲気を感じていただけるよう工夫しています。

ご利用者の皆様からはたくさんの笑顔とお言葉をいただき、皆様にとって年越しは、私達が思っている以上に大切な行事なのだと、気持ちが改まる思いでした。

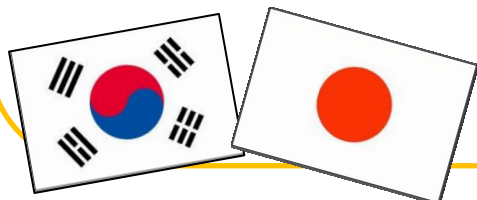
今年1年も等々力の家の皆様が心地よく、安心して過ごせるよう努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします！



韓国国立釜山大学病院の方が視察に来訪されました

2月1日、韓国の国立釜山（プサン）大学病院の方が、総勢16名で等々力の家に視察のため来所されました。まずは等々力の家の各事業所から概要をご説明させていただき、その後、韓国との違いについて意見交換を行いました。等々力の家は中規模多機能拠点として、地域高齢者お一人お一人のその方らしい暮らしを支えています。その点について、釜山大学病院の方から「感銘を受けた」と仰っていただくことができました。

私たちも釜山大学病院の方々にお会いし、意見交換を行うことができ、非常に勉強になった1日でした！



ようこそ等々力の家へ！インドネシアから新しい職員が加わりました♪



12月に新しくインドネシアより、5人の研修生が配属となりましたので、ご紹介いたします。

経済連携協定（EPA）とは、国と国との取り決めで、物流や人の移動など様々な協力や幅広い分野での連携で、両国または地域間での親密な関係強化を目指す条約です。3年間の介護施設勤務を経て、介護福祉士資格の取得を目指しています。どうぞよろしくお願いいたします。



- ①名前
- ②出身地と出身地の有名なもの
- ③趣味
- ④日本で行ってみたい所
- ⑤仕事への意気込み、一言

- ①ウィラ ヘラワティ
- ②西ジャワのスパン
パイナップルが有名です。
- ③旅行することです
- ④北海道と沖縄。東京ディズニーランドとユニバーサルスタジオジャパンにも行ってみたいです。
- ⑤最初は仕事が大変でしたが、今はもう慣れてきました。勉強しながらこれからもっと頑張りたいです。



- ①ムハマト ディッサハ
- ②インドネシアのベンクル
ラフレツァという花が有名で、
世界で一番大きい花だといわれています。
- ③写真を撮ることです。
- ④富士山や東京ディズニーランド
- ⑤私はお婆さんに会ったことがなく、お爺さんに一回しか会えず、世話ができなかったので自分のお婆さんとお爺さんのように世話をしようと思っています。もらったお給料は貯金して、家族に送って、家族の経済を改善します。



- ①アンディ ウム カルツム（ムム）
- ②マカッサル
牛肉で作った“チョト”という食べ物が有名です。
- ③映画を観ることです。スポーツでは特にバスケットボールが好きです。
- ④沖縄と東京ディズニーランドとユニバーサルスタジオジャパンに行きたいです。
- ⑤利用者さんに喜んでもらうために、丁寧に介護をしなければならぬと思っています。I'll do my best.



- ①ルトフィ アンドレヤニ
- ②中ジャワのスマラン
タフバリという食べ物が有名です。
タフ（豆腐）の中にバリ（ミートボール）の
入った食べ物です。
- ③スポーツ 特に水泳とバドミントンです。
- ④富士山、京都、奈良、神戸。伝統的できれいな所は好きです。東京ディズニーランドとユニバーサルスタジオジャパンにも行きたいです。
- ⑤分からないことが多くて心配になりましたが、だんだん慣れてきました。これからももっと頑張ります。



- ①エレン フィトリानी
- ②インドネシアのバタム
バレラン橋が有名です。
島を結ぶ橋で、6つの橋で構成されています。
54km 伸びる、トランスバレランのルート
を結ぶ重要なプロジェクトです。
橋の下には港があり、バタムからシンガポール
まで船で45分くらいかかります。
- ③友達が絵を描いてくれたので見てください♪
- ④北海道
- ⑤日本語はまだ上手に話せませんが、教えてください。私はベストを尽くすつもりです。



エレンさんの趣味について、ご友人の方が絵を描いてくださったそうです！
山を登ること、ピアノをひくこと、
料理を作ること、音楽を聴くこと が好きです♪



家族介護者教室を開催しました！

1月21日（日）等々力家のデイルームにて家族介護者教室を開催しました。

家族介護者教室とは、今年度より始まった世田谷区の事業であり、区内各地域の介護老人福祉施設の職員が地域の方々に対して介護に関わる知識や技術を提供する場として設けられました。

今回は理学療法士が講師となり、現場の介護職員とともに「ノーリフトケア（持ち上げない介護）」の理念に基づいた福祉用具の活用について実技を交えつつ講義をさせていただきました。

当日は20名を超える地域の方々に参加され、前半は配布資料をもとにノーリフトケアとは何なのか、今回体験する福祉用具についてデモンストレーションを行いながら説明させていただきました。

後半は4人1組のグループに分かれ、参加者同士で実際に用具を使用してのベッド上での移動、ベッドから車椅子への移乗介助を体験してもらいました。

参加された方々からは、『こういう道具が存在することを初めて知った』『うちの母に是非使ってみたい』など好意的なご意見を多数聞くことができました。

今後も地域連携の一環として様々な形で貢献していきたいと思います。

支援課 理学療法士 中野



ショートステイのご様子♪

新年明けましておめでとうございます。

今年も等々力家ショートステイをどうぞよろしくお願いいたします。

ショートステイでは2月3日に豆まきをおこないました。鬼の仮装をした職員がご利用者の皆様に向かっていくと、とても驚いていましたが、「鬼は一外！福は一内！」と、普段は物静かなご利用者様もイベントでは、とびきりの笑顔を見せて下さっていました。



介護課 吉田



H30年3月～H30年5月の予定



平成30年3月	
1日(木)	傾聴・歌
2日(金)	
3日(土)	
4日(日)	奉優会事例研究発表会
5日(月)	内科往診
6日(火)	ディチャームヘアカット
7日(水)	
8日(木)	傾聴・歌、落語
9日(金)	
10日(土)	
11日(日)	
12日(月)	内科往診
13日(火)	
14日(水)	
15日(木)	傾聴・歌、ドッグセラピー
16日(金)	
17日(土)	
18日(日)	
19日(月)	内科往診
20日(火)	
21日(水)	
22日(木)	傾聴・歌
23日(金)	
24日(土)	
25日(日)	ボランティア感謝祭
26日(月)	内科往診
27日(火)	
28日(水)	
29日(木)	
30日(金)	
31日(土)	

平成30年4月	
1日(日)	開所記念日
2日(月)	内科往診
3日(火)	ディチャームヘアカット
4日(水)	
5日(木)	傾聴・歌
6日(金)	
7日(土)	
8日(日)	
9日(月)	内科往診
10日(火)	
11日(水)	
12日(木)	傾聴・歌、落語
13日(金)	
14日(土)	
15日(日)	
16日(月)	内科往診
17日(火)	
18日(水)	歌声喫茶
19日(木)	傾聴・歌
20日(金)	
21日(土)	
22日(日)	
23日(月)	内科往診
24日(火)	
25日(水)	
26日(木)	傾聴・歌
27日(金)	
28日(土)	
29日(日)	
30日(月)	

平成30年5月	
1日(火)	
2日(水)	
3日(木)	
4日(金)	
5日(土)	
6日(日)	
7日(月)	内科往診
8日(火)	ディチャームヘアカット
9日(水)	
10日(木)	傾聴・歌、落語
11日(金)	
12日(土)	
13日(日)	
14日(月)	内科往診
15日(火)	
16日(水)	
17日(木)	傾聴・歌
18日(金)	
19日(土)	
20日(日)	
21日(月)	内科往診
22日(火)	
23日(水)	
24日(木)	傾聴・歌
25日(金)	
26日(土)	
27日(日)	
28日(月)	内科往診
29日(火)	
30日(水)	
31日(木)	傾聴・歌

○その他の行事○

- ★フラワーアレンジメント(月1回)
- ★出前(月2回)
- ★和菓子作りクラブ(毎月最終月曜)
- ※予定は変更になる可能性もあります。

●お願い●

お買い物代行、一芸披露(歌、楽器演奏など)、日曜日の洗濯物たたみボランティア募集中です!! 支援課までお気軽にお問い合わせください。

○●編集後記、ひとりごと●○

3月まで感染症対策期間となります。
あと残り少しの期間も予防に努めていきたいと思いますので、よろしくお願いいたします
ます! 支援課 渡辺