とどろき@ホーム

平成２９年１１月２０日発行 VOL.１４



特別養護老人ホーム等々力の家
〒158-0082
世田谷区等々力 8-26-16
（代表） TEL 03-5752-0030
FAX 03-5752-0029
（ショート直通）TEL 03-5752-0040
FAX 03-5752-0041

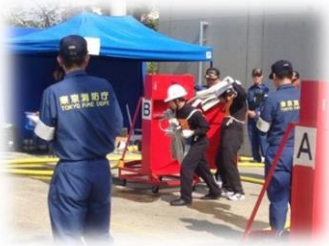
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ も是非ご覧ください！http://todoroki.foryou.or.jp/
ＱＲコードもご活用ください。
Twitter:todoroki_sien　facebook：「等々力の家」で検索♪

自衛消防訓練大会＆地域合同総合防災訓練を実施しました♪

９月７日に日本体育大学で行われた「自衛消防訓練大会」に今年も出場しました。自衛消防訓練大会とは、大地震による施設内の火災発生を想定し、現場の職員が消化器や消火栓での消火活動から避難誘導までを行えるよう、プログラムに沿って実演をする大会です。

今年度は、デイサービスと特養、インドネシアからの介護福祉士候補生も含めた２チーム（1 チーム３名）が、練習の成果を発表してきました。









１１月６日には、等々力の家にて、地域合同総合防災訓練が行われました。当日は、ご利用者様、ご家族様、町会の皆様、玉川警察署、玉川消防署、近隣の学校（日本体育大学、東深沢中学校、尾山台中学校）など、多数の皆様にお越しいただき、総勢 82 名での開催となりました。（過去最高の参加人数となりました）今年度初めての取り組みとして、『煙中訓練（煙の中を非難する訓練）』『２階ベランダからはしごで降りる訓練』『さすまたを使った防犯訓練』を実施いたしました。その他に毎回恒例の AED 訓練、消火器訓練、配給訓練等も実施いたしましたので、お写真にてご紹介いたします。施設内の避難経路等の確認にもなりますし、何かあったときには、ご家族様にご協力いただくこともあると思いますので、家族の皆様にも、ぜひ次回の訓練のご参加をよろしくお願い致します。（次回は、来年度の予定です）







ご長寿祝賀会を開催いたしました！

９月１１日に、ご長寿祝賀会を開催いたしました。

ご家族様、ボランティア様にも大勢お越しいただき、本当にありがとうございました。

今年度、賀寿に当たる方は１５名でした。（ご利用中のショートステイの方も含む）そのうち、１００歳が１名、１０１歳が３名、１０２歳が１名、そして、最高齢が１０６歳！等々力の家には、１００歳を越す方が６名もいらっしゃいます！

第１部は、各フロアーで、お食事を召し上がっていただきました。今年のお祝御膳は、ご利用者様にアンケートをとった結果、まつたけご飯、おさしみ、天ぷら、メロンや、ケーキ、フルーツバイキング等のメニューとなりました。ご家族様も一緒にお召し上がりいただき、お楽しみいただけたご様子でした。また、１部では、先日から等々力の家の仲間となったパルロが挨拶もしてくれました♪

第二部は、１階のデイフロアーにて、祝賀会が開催されました。香取眞恵子理事長にご挨拶いただき、15 名の賀寿の表彰を行いました。そのうち、100 歳以上のご利用者様が６名いらっしゃるのですが、６名が 100 歳以上ということは、ご利用者様の１割が 100 歳以上、ということになります！また、フォトコンテストの結果発表を行いました！９月１日～９月１０日まで投票期間を設け、来訪者や御家族、ご利用者様に投票をしていただきました。

その結果、選ばれた３枚をご紹介いたします♪





どれもすてきな雰囲気のお写真ですね！

祝賀会のラストには、東深沢小学校の和太鼓チーム『こざくら』のみなさんによる迫力ある演奏を楽しみました！皆さん手拍子されながら楽しんでいらっしゃり、とても感動するステージでした。

皆様、これからもお元気にお過ごしくださいね！

ご長寿おめでとうございます！！








駒沢公園を散策してきました！

１０月、過ごしやすい気候になってきたので、外出企画を実施しました。その日その日の天候や気温に合わせ、駒沢公園でのお散歩、多摩川河川敷へのドライブ等を行いました。外出中は、小さな子供とのふれあいや、犬との出会いなど、たくさんの嬉しいことがありました♪また、駒沢公園には綺麗な花がたくさん咲いており、皆様とても満足してくださったご様子でした。また、過ごしやすい気候になったらお散歩に出かけましょうね！






感染症予防に努めましょう！

秋もいちだんと深まり、寒さもいよいよ厳しくなりますね。

冬は、あらゆる感染症が流行しやすい季節です。１１月～３月までがノロウィルスやインフルエンザの発症が多いため、等々力の家では１１月～３月までを感染症予防強化月間としています。感染症を予防するためには、手洗い・うがいの徹底とマスクの着用を習慣づけることが大切です。石けんを使い十分に手洗いをし、水で洗い流すことにより、ウイルスは大幅に減少します。手洗い後の手拭用タオルは共用せず、ペーパータオルを利用しましょう。水道の蛇口はペーパータオル等を利用して蛇口をしめると、手の再汚染を防ぐことができます。

等々力の家にお越しになった際、１階の受付にマスクを設置しておりますので、マスク着用と、手洗い・うがいのご協力をお願い致します。また、嗜好品については、生ものは避けていただき、個包装になっていて、１度で食べきれる量のものをご持参いただけると助かりますので、ご協力をよろしくお願い致します。



ショートステイユニット♪

ハロウィンに向けて飾りつけをしました！

カボチャのイラストを塗り、厚紙に貼り付けるとご利用者の皆様から「かわいいわー」や「これもらってもいい？」とご好評をいただけました。

また、ハロウィン当日に可愛くデコレーションするお菓子をサミットまでお買物に行きました！




介護課　ふれあいユニット　吉田奈央



H28年12月～H29年2月の予定

平成28年12月	
1（木）	
2（金）	
3（土）	
4（日）	
5（月）	内科往診
6（火）	ディチャームヘアカット
7（水）	
8（木）	傾聴、書道、歌
9（金）	
10(土)	
11(日)	
12(月)	内科往診
13(火)	
14(水)	
15(木)	傾聴、書道、歌、落語ボランティア
16(金)	
17(土)	
18(日)	
19(月)	
20(火)	
21(水)	
22(木)	
23(金)	
24(土)	
25(日)	
26(月)	内科往診
27(火)	
28(水)	
29(木)	
30(金)	
31(土)	

平成29年1月	
1（日）	元旦
2（月）	
3（火）	
4（水）	
5（木）	
6（金）	
7（土）	
8（日）	
9（月）	
10(火)	ディチャームヘアカット、初詣
11(水)	
12(木)	傾聴、書道、歌、落語ボランティア
13(金)	
14(土)	
15(日)	
16(月)	内科往診
17(火)	
18(水)	
19(木)	傾聴、書道、歌
20(金)	
21(土)	
22(日)	
23(月)	内科往診
24(火)	
25(水)	
26(木)	傾聴、書道、歌
27(金)	
28(土)	
29(日)	
30(月)	内科往診
31(火)	

平成29年2月	
1（水）	ディチャームヘアカット
2（木）	
3（金）	
4（土）	
5（日）	
6（月）	内科往診
7（火）	
8（水）	
9（木）	傾聴、書道、歌、落語ボランティア
10(金)	
11(土)	
12(日)	
13(月)	内科往診
14(火)	
15(水)	
16(木)	傾聴、書道、歌
17(金)	
18(土)	
19(日)	奉優会事例研究発表会
20(月)	内科往診
21(火)	
22(水)	
23(木)	傾聴、書道、歌
24(金)	
25(土)	
26(日)	
27(月)	内科往診
28(火)	



○その他の行事○

★フラワーアレンジメント（月１回）

★出前（月２回）

★和菓子作りクラブ（毎月最終月曜）

※予定は変更になる可能性もあります。

●お願い●

お買い物代行、一芸披露(歌、楽器演奏など)、日曜日の洗濯物たたみボランティア募集中です！！

○●編集後記、ひとりごと●○

冬までもう少しですね。私は秋田出身ですが、とっても寒さに弱いです。雪国出身だから寒さに強いんじゃないか、と言われますが全然そんなことないんです。。。これからの時期、風邪を引かないよう気をつけましょう。　　支援課　いわた