等々力の家デイホーム　1月　プログラム予定表



健康なからだつくり

機能訓練

★座位体操（午前）　★口腔体操(午前)
★歩行訓練（遊歩クラブ）
★理学療法士個別機能訓練
★styleエクササイズ　★脳トレプリント



生きがいつくり

趣味サークル活動

★コーラス　★園芸　★俳句　★調理
★書道　★麻雀　★囲碁　★将棋
★絵画　★陶芸



気分転換・地域・社会交流

レクリエーション・行事等

★プチ外出
★ボランティア



暮らしを支える

生活基盤サービス

★ヘアカット　★お持ち帰り弁当提供　★夕食提供　★サミットへの買いもの支援　★ユニクロ・100円ｼｮｯﾌﾟへお買い物外出します。ご希望の方は、職員にお知らせ下さい。



お得情報など

お知らせ

★急なご家庭のご予定に、スポット参加（臨時・利用日以外の）承ります。
★1/7（木）,8（金）,9（土）に新年会を企画しております。是非ご参加下さいませ！利用曜日でない方もご相談下さい！

月 無料ヘアーカット	火 PT機能訓練	水	木	金 PT機能訓練	土
				1	2
平成27年12月29日(火)～平成28年1月3日(日)までデイホームはお休みとなります。 平成28年1月4日(月)から営業致します。					
4	5	6	7	8	9
初詣 お正月遊び		ハーモニカ歌会	新年会		
11	12	13	14	15	16
等々力の家美術館	ビンゴゲーム	橋本先生書道 うまレース	絵画教室	和菓子教室	ペッパーとの交流会
18	19	20	21	22	23
ベンチサッカー	古谷先生書道 ボーリング	アロハレインボウ ウクレレクラブ	世田谷アロハ	マジック＆ハーモニカ	ハーモニカ歌会
25	26	27	28	29	30
古谷先生書道 動物手工芸	ギター演奏会	アニマルセラピー	俳句教室 何これゲーム	100均外出 ぎりぎりストップ	カラオケ