等々力の家デイホーム　11月 プログラム予定表

健康なからだつくり	生きがいつくり	気分転換・地域・社会交流
機能訓練	**趣味サークル活動**	**レクリエーション・行事等**
★座位体操（午前） ★口腔体操(午前) ★歩行訓練（遊歩クラブ） ★理学療法士個別機能訓練 ★styleエクササイズ ★脳トレプリント	★コーラス ★園芸 ★俳句 ★調理 ★書道 ★麻雀 ★囲碁 ★将棋 ★絵画 ★陶芸	★プチ外出 ★ボランティア ★11/16～12/4 紅葉外出

暮らしを支える	お得情報など
生活基盤サービス	**お知らせ**
★ヘアカット ★お持ち帰り弁当提供 ★夕食提供 ★サミットへの買いもの支援 ★ユニクロ・100円ｼｮｯﾌﾟへお買い物外出します。ご希望の方は、職員にお知らせ下さい。	★急なご家庭のご予定に、スポット参加（臨時・利用日以外の）承ります。 ★１１月は紅葉一日外出を企画しております。奮ってご参加ください！

月 無料ヘアーカット	火 PT機能訓練	水	木	金 PT機能訓練	土
2	3	4	5	6	7
おやつ作り（バナナケーキ）	オセロゲーム	バラエティゲーム	ボーリング大会	臨床美術 馬レースゲーム	テーブルホッケー
9	10	11	12	13	14
バクダンゲーム	ギター演奏会	橋本先生書道 山茶花の手工芸	100均外出 ハーモニカ歌会	大正琴教室	マジック＆ハーモニカ
16	17	18	19	20	21
世田谷アロハ	三味線歌会	カラオケ	アロハレインボウ ウクレレクラブ	和菓子教室	食堂ゲーム
紅葉外出	紅葉外出	紅葉外出	紅葉外出	紅葉外出	紅葉外出
23	24	25	26	27	28
古谷先生書道	古谷先生書道	アニマルセラピー	AM:絵画教室	うちわ渡しゲーム	ハーモニカ歌会
絵手紙手工芸	絵手紙手工芸		PM:俳句教室 PM:山茶花の手工芸		
	紅葉外出	紅葉外出	紅葉外出	紅葉外出	紅葉外出
30					
カラオケ					
紅葉外出					