

等々力の家デイ新聞

平成28年5月号

担当 外池



色とりどりのさつきやツツジが咲き競う季節になりました。今月も皆様楽しんで頂けたイベントが沢山ありました。これからも皆様に喜んで頂く企画を考えていきます。



ライアー弾き語り



ライアーという楽器を初めて知りました。ドイツで考案されたそうです。ピアノから外側のボディーや鍵盤を取ってみたら、残るのは、弦とそれを支える骨組みだけです。それを指の平で弾いてみたらどうなるかということからこの楽器ができたそうです。ハーブに似てる面白い楽器ですね。



御夫婦でライアーとフルートの競演。いい音色ですね。また来て下さい。ありがとうございます。



ギター弾き語り



春日八郎、三橋美智也、洗い歌うまかったですね。息もピッタリ。良かったです。



趣味はキックボクシングです。ウリヤ〜 ハイキック

新人紹介



4月から新卒社員として入社しました、畠中映里です。明るく、元気がもつとうです。まだまだ分からない事ばかりですが、毎日、いつでも笑顔で楽しく頑張ります。笑顔(ニタ〜)と元気(よしゃー)と若さ(ピッカピッカ)で勝負です? よろしくお願ひします。



機能訓練：理学療法士 高江洲の健康ワンポイントアドバイス



高齢者の転倒の原因として、筋力低下、バランスの低下、感覚の低下などがあげられます。それ以外にスリッパなどの履物が足に合っていない、滑りやすい床なども転倒の原因の一つになっています。何よりも忘れやすいのが照明の不足(不十分)による転倒です。

人間はたった1〜2cmの段差でもつまづきます。その段差が照明の不足でみえづかったり、座布団などに気づかずに転倒する人も大勢います。これを機会に普段生活されている家庭での動線を是非チェックしてみてください。



臨床美術



パイナップルを作りました。皆さんカラフルな物を作りましたね。楽しそう。



生活基盤サービス



ヘアーカット・スーパーでの買い物・お弁当の持ち帰り等、何かお困りの事がありましたら、ご相談してください。

趣味・サークル活動

趣味・サークル活動、募集しています。



遊歩倶楽部活動報告

平成28年4月の月間優秀者発表



1位	古谷英三郎様	390往復 (19.5Km)
2位	高塚 一様	160往復 (8.0Km)
3位	白幡 君子様	125往復 (6.25Km)

等々力の家デイホームでは電話・メールでの相談を承っております。ご相談されたいことがありましたらお気軽にデイホームまでご連絡下さい。

TEL: 03-5752-0037

メール: todo-day@foryou.or.jp

http://todoroki.foryou.or.jp

よろしければホームページもご覧下さい!