

等々力の家デイホーム

12月 プログラム予定表

 健康なからだづくり 機能訓練 ★座位体操（午前）★口腔体操（午前） ★歩行訓練（遊歩クラブ） ★理学療法士個別機能訓練 ★styleエクササイズ★脳トレプリント	 生きがいつくり 趣味サークル活動 ★コーラス★園芸★俳句★調理 ★書道★麻雀★囲碁★将棋 ★絵画★陶芸	 気分転換・地域・社会交流 レクリエーション・行事等 ★プチ外出 ★ボランティア			
 暮らしを支える 生活基盤サービス ★ヘアカット★お持ち帰り弁当提供★夕食提供★サミットへの買いもの支援★ユニクロ・100円ショップへお買い物外出します。ご希望の方は、職員にお知らせ下さい。		 お得情報など お知らせ ★急なご家庭のご予定にスポット参加（臨時・利用日以外）の承ります。 ★12/23・24日にクリスマス会を予定しております。 ★11/21～12/9に秋の紅葉外出があります。			
月 無料ヘアカット	火	水 PT機能訓練	木	金 PT機能訓練	土
			1	2	3
			カラオケ	臨床美術	新年会手工芸
			秋の紅葉外出		雪だるま手工芸
5	6	7	8	9	10
塗り絵を飾ろう	ナ・ブアレファ アロハダンス	輪投げ/紙風景	冬のコンサート 「愛・出会い・永遠に」	魚釣りゲーム/大正琴	自由ヶ丘MokoMoko
秋の紅葉外出					
12	13	14	15	16	17
赤白ゲーム	アロハレインボー ウクレレクラブ	クリスマス手工芸 橋本先生書道	ベンチサッカー	まほ先生の和菓子教室	ギター演奏会
19	20	21	22	23	24
マジック＆ハーモニカショー	バウンドボーリング	100均・GU外出 クリスマス手工芸	ボール運び 俳句教室	クリスマス会	クリスマス会
26	27	28	29		
新年会手工芸	にわとり手工芸	ピンポンバンゲーム	カラオケ		
古谷先生書道	古谷先生書道				