

等々力の家デイ新聞

平成28年4月

担当 とのいけ

木々もすっかり芽吹き、緑色が日一日と濃くなってまいりました。
皆様におかれましてははいかがお過ごしでしょうか。デイでは、毎年恒例の、お花見に池上本門寺に行きました。
今月もイベント満載。皆様に楽しんでいただけるデイホームにしていきたいと思います。

今月のイベント

お花見会

お花見外出。池上本門寺に行ってきました。
食事処で美味しいお蕎麦や、天井を食べ満開の桜を見て楽しんで頂けたと思います。

さて、池上本門寺とはどんなお寺でしょうか？皆さんご存知ですか？
大田区池上にある日蓮宗の大本山、寺格は大本山、山号を長栄山、院号を大國院、寺号を本門寺とし、また日蓮聖人入滅の霊場として日蓮宗の十四霊蹟寺院のひとつとされ七大本山のひとつにも挙げられています。

弘安5年、病身の日蓮は身延山を出て、湯治の為に常陸へ向かう。武蔵国池上郷の池上宗仲の館に到着。生涯最後の20数日間を過ごし、同年に、池上氏館の背後の山上に建立された一字を日蓮が開堂供養し、長栄山本門寺と命名したのが池上本門寺の起源とされています。



本門寺そば。美味しかったね。又食べたいね。



私と桜、どちらがキレイ。



本物の桜飾りいいですね！もちろん、決まっていますね。



機能訓練：理学療法士 高江洲の健康ワンポイントアドバイス



皆さんは美味しく食事を摂っていらっしゃいますか？
歯の丈夫さはもちろんのこと、飲み込み(嚥下:えんげ)も上手く行われないと美味しく食事は摂れませんよね。さて、飲み込みの能力について簡単な試験方法があります。
30秒間で何回唾を飲み込めるか確認してみてください。
ただ単に唾だけを飲み込むことを空嚥下(からえんげ)といいますが、一般的には30秒間で3回以上できれば正常とされています。
嚥下には姿勢なども影響します、気になることはいつでもご相談ください。



趣味・サークル活動



歩いた分だけ花が咲く。
皆様で頑張って咲かせました。



生活基盤サービス

生活基盤サービス。
ヘアカット・スーパーへの買い物・ユニクロ・GU・100円ショップ他など皆様のお手伝いをします。



お弁当お持ち帰りサービス



ヘアカットサービス(月曜日のみ・要予約)



GU・ユニクロ・100均・サミット
お買い物外出



緊急時通院同行サービス



遊歩倶楽部活動報告

平成28年3月の月間優秀者発表

1位	古谷英三郎様	220往復 (11.00Km)
2位	高塚 一様	95往復 (4.75km)
3位	白幡 君子様	89往復 (4.45km)



等々力の家デイホームでは電話・メールでの相談を承っております。
ご相談されたいことがありましたらお気軽にデイホームまでご連絡下さい。

TEL: 03-5752-0037

メール: todo-day@foryou.or.jp

<http://todoroki.foryou.or.jp>

よろしければホームページもご覧下さい！