等々力の家デイホーム　11月 プログラム予定表

健康なからだつくり	生きがいつくり	気分転換・地域・社会交流
機能訓練	**趣味サークル活動**	**レクリエーション・行事等**
★座位体操（午前） ★口腔体操(午前) ★歩行訓練（遊歩クラブ） ★理学療法士個別機能訓練 ★styleエクササイズ ★脳トレプリント	★コーラス ★園芸 ★俳句 ★調理 ★書道 ★麻雀 ★囲碁 ★将棋 ★絵画 ★陶芸	★プチ外出 ★ボランティア

暮らしを支える	お得情報など
生活基盤サービス	**お知らせ**
★ヘアカット ★お持ち帰り弁当提供 ★夕食提供 ★サミットへの買いもの支援 ★ユニクロ・100円ｼｮｯﾌﾟへお買い物外出します。ご希望の方は、職員にお知らせ下さい。	★急なご家庭のご予定にスポット参加（臨時・利用日以外の）承ります。 ★11/21～12/9に秋の紅葉外出があります。

月 無料ヘアーカット	火	水 PT機能訓練	木	金 PT機能訓練	土
	1	2	3	4	5
	ハーモニカ歌会	ウクレレアロハレインボー	テーブルホッケー	臨床美術	うちわで陣地送りゲーム
7	8	9	10	11	12
世田谷アロハ	ピンポンパンゲーム 玉川へ秋の風を感じよう	橋本先生書道	紙風景	絵手紙手工芸 バラ作り手工芸	大正琴教室
14	15	16	17	18	19
絵手紙手工芸 バラ作り手工芸	ギター演奏会	赤白ゲーム 100円ｼｮｯﾌﾟ・GU外出	カラオケ	まほ先生の和菓子教室	ステンドグラス手工芸
21	22	23	24	25	26
古谷先生書道	古谷先生書道	アニマルセラピー	俳句教室	鶴野先生の音楽	ハーモニカ歌会
← 秋の紅葉外出 →					
28	29	30			
ｽﾃﾝﾄﾞｸﾞﾗｽ手工芸	間違い探しゲーム	カラオケ			
← 秋の紅葉外出 →					