

等々力の家デイ新聞

平成28年2月

担当 とのいH

寒さもやつと少しは緩んできたようで、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。
今月もイベント満載でした。ボランティアの皆様、ありがとうございました。
これからも皆様に喜んで頂ける企画を提供していきます。

今月のイベント

マジック&ハーモニカ

種も仕掛けもない手品とハーモニカ演奏ありがとうございます。
いつまでも仲の良い二人ですね。またきてください。

放課後等デイサービス あそぼら縁の皆様

皆さんの歌声よかったです。ピアノ演奏上手でしたね。ご利用者様も感激していました。また来てくださいね。

ケーキ外出＆節分

美味しいケーキだね。また来たいね

鬼は外！！
豆をぶつけてごめんね。

機能訓練：理学療法士 高江洲の健康ワンポイントアドバイス



道具を使わずに、椅子に座ったまま上肢の筋力を鍛えてみましょう。

★ 1つは「お祈り体操」です。手と手を合わせて両手の掌を押し合います。肘を出来るだけ挙げると効果的です。(写真1)

腕と胸の筋肉をきたえられます。

★ もう1つは「綱引き体操」です。両手の指をひっかけて左右に引っ張り合います。
腕だけでなく握力も強くなりますよ。(写真2)

趣味・サークル活動



皆さんで雪だるまとチューリップを作りました。
皆さんも趣味を生かして参加して下さい。

生活基盤サービス

買い物同行

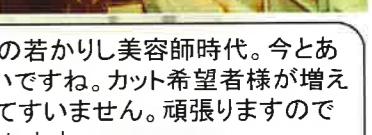
夕食提供、持ち帰りサービス

ヘアカット、ひげそり

ユニクロ等のプチ外出

などなど、皆様の生活のお手伝いができるよう実施しております。

他にも要望があればご相談ください。



とのいの職員の若かりし美容師時代。今とあまり変わらないですね。カット希望者様が増えてお待たせしてすいません。頑張りますのでよろしくお願いします。

遊歩倶楽部活動報告

平成27年3月の月間優秀者発表

1位 古谷英三郎様 170往復 (8.5Km)

2位 高塚 一様 115往復 (5.75Km)

3位 山友富士子様 85往復 (5.5Km)

等々力の家デイホームでは電話・メールでの相談を承っております。
ご相談されたいことがありますらお気軽にデイホームまでご連絡下さい。

TEL : 03-5752-0037

メール : todo-day@foryou.or.jp

<http://todoroki.foryou.or.jp>

よろしければホームページご覧下さい！