

あったかかわい便り

平成22年10月発行 第3号



赤い可愛いチロリアンランプ 和名：ウキツリボク
Photo：むらいさち

かわいの家



〒241-0804 神奈川県横浜市旭区川井宿町69-1

代表電話 045(954)4500 FAX 045(954)4499

ショートステイ 045(954)4520 FAX 045(954)4521

《 かわいいの家 》 職員の紹介をします♪



あったかいい産 うまれたて
ピヨピヨ相談員のつぶやき...

いやはや人生の折り返しを過ぎて今さら『ピヨピヨ』
なんぞお恥ずかしゅうございますが...

このヒヨコ 齢(よわい)に負けじと日々逆毛を立てて飛び
立つ勉強をしております。ピヨ♪

さ申しながらも、エレベーターにて乗り合わせたご高
齢者には声を掛けずにはいられない性分の、「おじい
ちゃん・おばあちゃんっ子」でございます故、この仕
業、真(まこと)に一生物のと思っております。ピヨ♪
いついつまでも あったかいいの家と精進する所存で
ございます。ピヨ♪
何卒よろしく願い申し上げます！！

PS:でもやっぱりネコが好き★♪ 青木雅子



生活支援課 青木(相談員)



奉優会に入社して、3年。

今年6月に等々力から異動してきました。

去年春から、「等々力の家」で主任をやらせて頂き、
このたび10月から“介護2課”と“看護課”の責任者
をやらせて頂く事になりました。

ご利用者様皆様の安定した楽しい生活のため皆
さまに携わる事が一番多い介護課との連携を大切
にしながら頑張っていきたいと思っています。

私は、いつでもこの言葉を胸に仕事をしています。

【介護さんなしでは、看護はできない、成り立たない。
いつでも介護さんとの信頼関係を大事に！】

本当に介護士さんの働きなくては施設での看護は
難しいので、私の一生の目標です！

他の課の皆さんとも、連携して信頼関係が築ける
よう、これからも頑張りますので、宜しくお願いしま
す。

看護課・介護2課 照井



本年6月より皆様のお仲間入りをさせて頂きました
濱田と申します。

35年間勤務致しました「パナソニック」を退職し、元
気なうちは「何らかの社会参加を」の思いで 応募、
入社させて頂いた次第です。

仕事は「送迎ドライバー」を主体とし、植栽や設備管
理等を担当しております。

趣味はゴルフや沖釣りなど アウトドア派です。

一緒にの機会があれば喜んでお付き合い
させていただきます♪

どうぞ宜しくお願い致します。

事務課 濱田(送迎担当)



1階ユニット

はじめましての方も、そうでない方も、こんにちは。
敬老会のソーラン節で始まりの挨拶を務めさせて
頂きました、三原麻衣子と申します。

「かえでユニット」は玄関に入って一番最初に目入
る場所にあるユニットです。機会がありましたら覗
きにきて下さい☆

「かわいいの家」で働かせて頂いてから既に半年が
経ちますが、未だに一日一日が新鮮で、新しい発見
や驚かされることが多々あります。

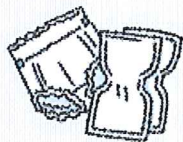
かけがえのないご利用者様一人一人を大切に思
いながら、自分自身を成長させていこうと思ってお
ります。

今後とも、どうか末永くよろしくお願い致します。

介護課 三原(かえで)



1階ユニット



はじめまして！

今年4月に奉優会に入社いたしました 飯塚と申します。

「かわいの家」には4月の後半から配属され、既に半年が経ちました。仕事にも段々慣れてきて、初めは辛かった研修も周囲の先輩職員・同期職員・ご利用者様やご家族様の優しさ・温かさに支えられ、今では楽しく仕事をし、学ぶ事が出来ています。

この事を忘れずに日々感謝の気持ちを持って皆さまと接していきたいです。

介護課 飯塚(ひいらぎ)



2階ユニット

こんにちは。

「なつめユニット」の志村加代子です。

「なつめユニット」へ配属され大変なこともありましたが、優しい先輩方やご利用者様に励まされ、楽しく仕事が出来ていると思っています。

まだまだ出来ないことが多く、多大な迷惑を掛けてしまっていますが、末永くよろしくお願い致します。

介護課 志村(なつめ)



こんにちは、ショートステイ専門ユニット「くすのき」所属の燕(かぶ)信吾と申します。

平成22年度新入社員として入社してもうすぐ半年が経とうとしています。

「くすのき」がスタートしてから今日までの間に多くの出会い、別れ、再会を経験してきました。これは本入居ユニットでは中々経験できないショートステイ専門のユニットだからこそ味わえるものかと思えます。

いつまでも新鮮で、刺激のある毎日が「くすのき」にはあります。この経験がいつか実を結び、誰にでも誇れる介護職員になれることを夢見て精進していく毎日です。

また、ご利用者様と笑って過ごせる毎日であることが私にとっての一番の願いです。そうで在れるよう努力を怠らず、日々業務を行っていきたいです。

一生懸命頑張っていき、成長し続けたいと思いますので、今後ともよろしくお願いいたします！！

介護課 燕(くすのき)



二階「むくのきユニット」の林和秀と申します。

新卒で4月に入社し、ここ【かわいの家】で毎日楽しく働かせて頂いています。

この半年で、楽しい事、辛い事、不思議な事、幸せな事、色々な事がありました。

介護の仕事は、一緒に働く職員や人生の大先輩であるご利用者様方、老若男女、様々な方々と接することで「人生」を考えさせられる刺激的な仕事だなと実感しています。

今後も、【かわいの家】で過ごす中で「技術的」なものだけでなく、「人間的」にも皆さまに教えて頂きながら、成長させて頂きたいと思っております。

これからも、宜しくお願いします☆

介護課 林(むくのき)



2階ユニット

はじめまして、こんにちは。
「ほおのきユニット」の俵 麻由美です。
今年の4月から この仕事を始めたばかりの
若輩者ですが、よろしくお願いします。
体調を崩しやすい季節だと思います。皆さま
お身体にはくれぐれもお気をつけくださいませ。

あっ！予防には《生姜(しょうが)》が良いらしい
ですよ♪

介護課 俵(ほおのき)



3階ユニット

こんにちは。「はるにれユニット」の堀越明奈です。
「かわいの家」で働き始めて半年が経ちました。初めは“笑顔が固いよ”と言われてました(笑)が、今はその時よりは自然な笑顔になったと思います！！
ご利用者様の方々と触れ合い、新たな一面を見ることのできる嬉しさは仕事のやりがいの一つとなっています。

これからも先輩方に多くのことを学び、笑顔はじける温かみのある職員になりたいです。
これからも、よろしくお願い致します♪

介護課 堀越(はるにれ)



こんにちは。
「もみのきユニット」所属の勝又賢人と申します。
「かわいの家」に配属され半年が経ちました。
日々勉強の毎日ですとても良い経験をさせて頂いております。

1日でも早く先輩方のような職員になれるように頑張りますので、これからもよろしくお願い致します。

介護課 勝又(もみのき)



4月末より新入社員の介護未経験で、「かわいの家」で働きだし、早くも半年が経ちました。

最初は覚える事も沢山あり、不安や戸惑いの気持ちでいっぱいでした。

でも、今ではご利用者様・職員の方々に支えられ毎日楽しく働くことができています。

認知症ユニットの職員として、ご利用者様のお気持ちを理解し、穏やかな生活が送れるように、また、初心を忘れず 笑顔が溢れるユニットにしていけるよう頑張りたいと思います。

介護課 高橋(いちよう)



こんにちは。
「3階からたちユニット」の久保沙有里と申します。
「かわいの家」で働き始めてから半年が経ちましたが、学ぶことが多く、勉強する毎日を送っています。

マイペースで手際が悪く、至らない所も多いと思いますが、ご利用者様と一緒に働いている職員の方々に支えられ前向きに取り組むことができています。

今後もさらに良い介護ができるように頑張りたいと思いますので、よろしくお願いします。

介護課 久保(からたち)

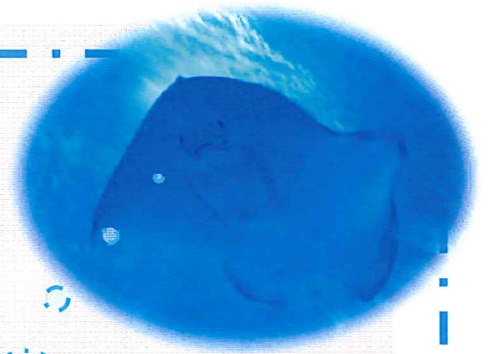


～ 日常のご様子 ～

横浜・八景島シーパラダイスへ行ってきました！



魚の沢山泳いでいる水槽の前で記念撮影！



～マダラトビエイ～

鼻先の鳥のくちばしのような所を海底に押し当てて、エサを探します。両翼をはばたかせ優雅に泳ぐ様子は、まるで空を飛んでいるようです。

何だか 笑ってるみたいですねっ



レストランで食事しました！美味しかった～♪



風邪・インフルエンザ予防に！

うがい薬を設置しました！



1階 男・女トイレ及び車イス用トイレに『うがい薬』を設置しました。



うがいをしよう

「感染症予防のために、『うがい・手洗い』の施行を
お願い致します。



手をあらおう

※1階受付に 自動噴霧の手指用消毒薬もあります！



意味：人生は良いことも悪いこともあるが柳のように
素直に生きることが良い。

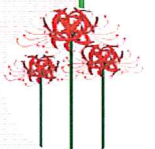
「柳散る 心残りの 融けしかな」美水

ショートステイより

ショートステイご利用者様に俳人の谷横溝正氏がいらっしやいましたので、ここで一句ご紹介致します。



先日の祝賀会で米寿(88歳)のお祝いをしました



～ 日常のご様子 ～



9/19 ご長寿祝賀会 を開催



奉優会 常務理事
香取 寛



かわいの家 施設長
西 啓三

- 式次第
- 一 開会の挨拶
 - 二 常務理事挨拶
 - 三 施設長挨拶
 - 四 表彰式
 - 五 職員有志によるソーラン節
 - 六 ご利用者有志による合唱
・赤とんぼ
・荒城の月
・ふるさと
 - 七 長唄研究会による長唄
・末広がり
 - 八 越後獅子
閉会の挨拶



おめでとう
ございます!!



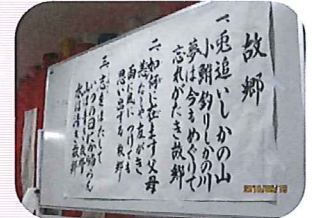
※表彰の方全員のお写真を
載せられず申し訳ありません



ご利用者様 有志による 合唱



赤とんぼ
荒城の月
ふるさと
計3曲



う~さ~ぎ~ お~いし
かのやま~♪



長唄研究会による 演奏・長唄



職員によるソーラン節



練習バッチリな「ソーラン節」です！
とっても感動しました！！



末広がり
越後獅子
計2曲

実行委員 後藤委員長より一言

こんにちは。
第一回ご長寿祝賀会の実行委員長を務めさせていただきました、後藤です。

ずっと『会が無事に終われば』と、ただ願っていました。楽しむ余裕を持てなかったな・・・と思います。

今、当日の写真などを拝見して、なんともつたいないことをしたのかと、つくづく思っています。

若い(?)パワーで迫力満天だったソーラン節(これは自画自賛です!)。皆さんの団結力がまぶしかったです♪

艶やかな歌声と三味線の音色が美しかった長唄。職員の林さんは出し物に2つも出て、早着替えまでやっていました。《影の功労者です》

そして、ご入居者様の合唱。8月より毎週2回も練習して下さり、大変に感じた方もいらしゃっただろうに、本当に感動的なコーラスに仕上がっていました。是非来年も、という声が多きかったです。

実行委員長として反省点を挙げれば それはもうつきないのですが、まずは多くのご入居者様に楽しんでいただけるような会となった事を喜びたいです！！

これを礎に、来年はもっと良い会を開きたいですね♪

やっている間は大変でしたが、終わってみればまた来年も実行委員をやりたと思うから不思議です。

最後になりましたが、本当に沢山の方々に支えられ助けられ、そしてご迷惑をおかけしました・・・。

この場を借りて、お詫びとお礼をさせていただきます！
本当にありがとうございました！！



祝賀会写真集



認知症 早期発見のめやす

※「認知症の人と家族の会」の会員の経験から
まとめたものです。個人差があります。

思いあたること、
ありませんか？

単なるもの忘れと、認知症は違います

食べたメニューを思い出せないのは、もの忘れ
食べたこと自体を覚えてないのは、認知症の
疑いがあります

もの忘れがひどい

- 今切ったばかりなのに電話の相手の名前を忘れる
- 同じことを何度も言う・問う・する
- しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物を
している
- 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う

時間・場所がわからない

- 約束の日時や場所を間違えるようになった
- 慣れた道でも迷うことがある

不安感が強い

- ひとりになると怖がったり、寂しがったりする
- 外出時、持ち物を何度も確かめる
- 「頭が変になった」と本人が訴える

判断・理解力が衰える

- 料理・片付け・計算・運転などの
ミスが多くなった
- 新しいことが覚えられない
- 話のつじつまが合わない
- テレビ番組の内容が理解できなくなった

人柄が変わる

- 些細なことで怒りっぽくなった
- 周りへの気づかひがなくなり頑固になった
- 自分の失敗を人のせいにする
- 「このごろ様子がおかしい」と周囲から
言われた

意欲がなくなる

- 下着を替えず 身だしなみを構わなくなった
- 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- ふさぎ込んで何をするのも億劫がり、いやがる

新聞広告より抜粋

10/6～ 新しく訪問診療が追加になりました！

特定医療法人 鵬友会 あしたばメンタルクリニック 久保田 裕 院長先生



【あしたばメンタルクリニック】

全国にも数少ない 神奈川県唯一の認知症専門病院です。
認知症はもちろんのこと、精神科全般、広汎性発達障害、高次脳機能障害
などにも臨床経験豊富な院長先生です。

※10/6より『2週に1回:水曜日』の診療になります。

～ 日常のご様子 ～

～ 生け花教室 ～

金曜日 14:00～
3階エレベーター前にて
ご希望により週1日～週4日もOK!

講師

渡辺 峰文(忍) 教授
ほしごよう



やさしく教えてくださいます♪



先生のお手本を見ながら、
皆さま自由に活けてます！
「回数を重ねているので、
皆さま上手になってきた」とのこと
(教授談)



～ 和菓子教室 ～

今回のメニュー
「水ようかん(大納言入り)」

- <材料> 容器(小)10個分
- ・砂糖 50g
 - ・粉寒天 3g
 - ・小豆こしあん 300g
 - ・水 300cc
 - ・大納言 100g
 - ・塩 一つまみ



みんなで順番に
混ぜたり、注いだり
協力して作りました!

<作り方>

- 1) 寒天に分量の水を入れ、膨潤させ、しっかり火にかけて沸騰させる。
- 2) 1)に砂糖を加えて強火で煮る。さらに こしあんと大納言を加え混ぜ、再び沸騰させたら、すぐに火を止める。そして塩を加える。
- 3) 粗熱をとって型にゆっくりと流し入れ、冷やして固める。

～ 日常のご様子 ～

『 かわいいの家・喫茶コーナー 』 満員御礼♪



毎月第2・第4 日曜日 14:00～
1階エントランス及び喫茶室

メニュー：飲み物とケーキ等のセット ￥500
飲み物 ￥300



かわいいの家・喫茶店
大和マスター



おしゃべりをしながら、
にぎやかに過ごしてます！



★クリームソーダやプリン、コーヒー とっても美味しいです★



ご寄付を募ります

ご家庭で眠っている

- 《IH対応 お鍋(浅・深どちらでも可)》
- 《IH対応 フライパン》
- 《お皿 大・中・小》
- 《バーベキューセット》

など、ございましたら是非ともお寄せ下さいませ！
お待ちしております♪



ペット自慢！！

夏祭りの金魚すくいの
金魚です！

この金魚たち我が家に来て

『・赤い金魚は5年
・黒デメキンは1年』

が 今は・・・
赤い金魚は体長20cmに
黒デメキンは何故か
赤デメキンになってしまった・・・

事務課 R・N



皆さまの可愛いペットを大募集！！
ご応募お待ちしております♪



11月の予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2 ディチャーム※	3 リハビリ体操 歯科往診	4 書道クラブ 和菓子教室	5 生け花教室 歯科往診	6 リハビリ体操
7	8 音楽活動 歯科往診	9	10 リハビリ体操 歯科往診	11 書道クラブ	12 生け花教室 歯科往診	13 リハビリ体操
14 喫茶コーナー BLA※	15 音楽活動 歯科往診	16	17 リハビリ体操 歯科往診	18 書道クラブ	19 生け花教室 歯科往診	20 リハビリ体操
21	22 音楽活動 歯科往診	23 定期演奏会	24 リハビリ体操 歯科往診	25 書道クラブ BLA※	26 生け花教室 歯科往診	27 リハビリ体操
28 喫茶コーナー	29 音楽活動 歯科往診	30 ディチャーム※				

※理美容業者： BLA ……第2日曜日、第4木曜日
 ディチャーム ……第1火曜日

※喫茶コーナー： 第2、第4 日曜日

