

MORI のめざめ

安心と信頼の施設 白金の森

[発行元] 社会福祉法人 奉優会
港区立特別養護老人ホーム 白金の森
[編集] 白金の森 事務課 嶋田・田邊
[お問い合わせ先] 03-3449-9611 (代表)
[HPアドレス] <http://www.foryou.or.jp>

第20号
平成26年7月

いつも白金の森をご利用いただきまして誠にありがとうございます。港区立特別養護老人ホームの施設長の山川純一です。私は白金の森施設長として4年目を迎える事ができましたことは、ご家族の皆さんには、日頃から白金の森の運営に対しまして、格別のご理解とご協力のおかげであると思っております。私はこれまで、「ご入居者の皆様が安心して生活ができる白金の森」の実現を目標に掲げ、ご家族の皆さまの参画と協働を施設運営の基本姿勢とし、職員とともに地域の課題の解決に取り組んでまいりました。特に昨年度は、感染症の発生は業界全体における人材不足の課題がありましたが、現在、大きな問題もなく白金の森の運営を行うことができております。

この経験を今後の施設運営におきまして、前向きに活かし、新たな懸案事項や未知の課題に積極果敢に取り組み、皆さまが安全安心で快適に過ごせる白金の森を創り上げてまいります。

また、特別養護老人ホームは、医療との連携など、ますます複雑、多様化しております。今後とも、一人ひとりの心身の状態に応じた質の高いサービスを切れ目無く提供していくためには、区と地域との連携はもとより、これまで以上にご家族間の協力や連携が重要となっております。白金の森は、今後とも港区立の特別養護老人ホームとしてのご入居者へのご支援を行い、ご家族の皆さまとの連携を深め、施設サービスの充実を図り、皆さまが自分らしい幸せを追求しながら、安心して暮らすことができる白金の森の実現を目指してまいります。皆さんのなお一層のご理解とご協力をお願いいたします



施設長
山川 純一

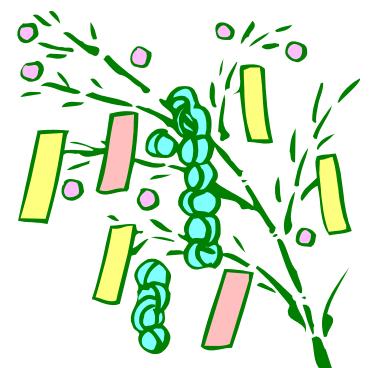
白金の森にて行われた 「音楽の贈りものコンサート」の様子です



プロの歌声に
感動しましたね！



大きな声で
歌いました！



ご利用者、ならびにご家族の皆様には日頃より格別のご支援を賜り、誠に感謝申し上げます。早いもので7月も半ばを過ぎ、4月に入職した6名の1年生職員も無事に一人立ちして日々の業務を遂行しております。まだまだ先輩職員に助けられながらではありますが、介護技術面における一つひとつの動作は多少の時間はかかっているものの、一通りの対応はできています。今はまだスピードよりも「丁寧さ」そして何よりも「安全性」を最優先に、介助を行うよう指導しておりますので、少々お待たせしたりご不便をおかけする事も多々あるかも知れませんが何卒ご理解いただき、もうしばらくの間見守っていただけると幸いです。

さて、今年度の計画目標の一つに「個別ケアの充足」を掲げております。既に支援課が主となって取り組んでいる「ドリームプロデュース」夢の実現に加え、これからは施設全体の取り組みとして更に外出の機会をつくり、出来る限り多くのご利用者の皆様の「思い出作り」のお手伝いができればと考えております。秋頃にはディズニーランドや1泊旅行の起案も検討中ですので、どうぞ楽しみにして下さい。

「思い出作り」といえば、直近では白金の森の三大イベントの一つ「納涼祭」を8月3日に開催いたしますが、当日に向けて現在職員が着々と準備を進めております。

今年も地域の方々、ボランティアの皆様のお力を借りながらご利用者の皆様に楽しい一時をご提供させていただきます。ご家族の皆様もお時間の許す限り足を運んでいただき、是非ともご家族でたくさんの「思い出」を造っていただきたいと思います。



副施設長
鈴木 あきらこ



行事のお知らせ

家族懇親会 7月27日 13時30分～

納涼祭 8月 3日 11時00分～

場 所：白金の森 1階



☆是非ご参加ください☆

各課よりご挨拶



連日厳しい暑さが続いておりますが、皆様はいかがお過ごしですか。時間が経つのは早いもので、あっという間に半年が過ぎました。今年は年明けより、様々な事がありました。ようやく落ち着いてきたかと日々感じております。

新卒で配属してきた職員、新しく入职した職員が夜勤研修を終え一人立ちしていきます。色々と目につくこともあるかと思いますが、どうか温かく見守って頂ければと思います。一人立ちをしたからと言って個人に任せっきりにするのではなく、良い所は褒め・悪い所は頭ごなしに注意するのではなく、理由も含め、しっかり話し合い説明し指導にあたっていきます。

これから、皆様の生活をより良く支援していけるように職員一丸となり努めていきたいと思っております。来月には納涼祭（夏祭り）予定しております。久しぶりの大きな行事ですので、皆様には楽しんで頂ければと考えています。また、その時の様子は記録させて頂き、詳しくお伝えしていきます。今後ともご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。



介護1課（課長）
竹中 直也



介護2課（主任）
石本 翔馬

介護2課の石本翔馬と申します。早いもので、今年も一年の半分が過ぎようとしております。今年4月からの入社の新卒職員も6月には研修が終わり、7月からは先輩職員のフォローを受けながらご入居者の介助をさせて頂いております。新卒の職員皆それぞれが強い思いを持っており、また、指導に当たっている先輩職員は新卒の初心に新しい気付きを貰っております。

8月は納涼祭、9月は敬老会と大きな行事を控えております。楽しみにされている方のご期待に添える様な会にしたいと思います。

台風一過（台風8号）の東京は蒸し暑い日が続いております。白金の森では水分補給強化に向けた取組が始まっております。ご家族の皆さまも脱水症状にはお気をつけ下さい。

さて、7月から白金の森の支援課に新しい仲間が増えました。新しく配属された職員は、山本郁子、本多正起の2名になります。山本は主にショートステイの担当になります。本多はショートステイ、特養の両方をご担当いたします。ご面会時、ケアプラン会議がある際にご挨拶させて頂き、皆様に顔を覚えて頂けるように努めて参ります。

今年度支援課がご入居者の皆様の為に行いたいことの一つに、「ドリームプロデュース」という企画がございます。これはご入居者の皆様の夢を叶えることを目的としています。元気にいきいきと生活するためには、『心を動かすきっかけ』が必要になります。この企画を成功させるためにはご家族の皆さまのご協力も不可欠です。ご入居者の皆様のこころの目覚めに繋がるきっかけ作りを施設、ご家族、ご入居者の三者が協力して行っていければと思っております。皆さまどうぞよろしくお願いいたします。



支援課（主任）
成田 寛一郎

ご入所者の皆様、ならびにご家族様には、日頃より大変お世話になっております事、改めて御礼申し上げます。

早いもので、26年度がスタートし3ヵ月が経ちました。今年度は、より皆様のご要望に応えられる体制作りのひとつとして、看護課も居室担当制をスタートしております。

施設内にもポスターにて掲示させて頂いておりますが、お部屋ごとに、担当看護師を設定しましたので、ぜひお顔を覚えて頂きたいと思ひます。どんな事でも構いませんので、お気軽にお声かけ頂きたいと思ひます。



看護課（課長）
吉田 千津子



今年度も、どうぞ宜しく
お願い致します。

居室担当看護師のご案内

| | | |
|---|---|--------------------------------|
|  主任 大石 美弥子 | <p>看護課の大石です。「蔵之介」で覚えて下さい！ 趣味は山登りで、百名山目指しています！ 四季の移ろいを感じながら、 皆様と日々を過ごして行けたらと思っております。</p> | 301 302 303 305 306 307 |
|  岩村 淳子 | <p>身体を動かす事が大好きです。地域の消防団 女子隊でも頑張っています。ご利用者様との関 わりでは日々色々な事を気付かされ、1日が あっという間に過ぎていきます。 ぜひ、お気軽にお声をかけてください！</p> | 308 310 312 313 315 316 317 |
|  小泉 和志 | <p>あだ名は「キョンキョン」です！ 親友はテレビなので、施設に来ると話し相手が大 勢いて、毎日楽しく過ごさせています。ご利用者様 の一番の友人になれる事を目標としています！</p> | 201 202 203 205 206 207 |
|  鈴木 利佳 | <p>読書や旅行が大好きな鈴木です！ 看護師人生30年！！ 今までの経験を生かし、ご利用者様のお役に立 てるよう頑張ります。お気づきの点など何なり とご相談、お申し付け下さい！</p> | 211 212 213 215 216 217 |

お気軽にお声かけ下さい 宜しくお願いします！



事務課の嶋田巖と申します。5月に白金の森に入職し早くも2か月経過しました。皆さまにより良いサービスがご提供できるよう、また職員が元気に仕事できるように裏方として日々動いております。

休みの日には、趣味のフットサルやマラソンで気分転換をしています。

8月～9月には、納涼祭・ご長寿祝賀会・地域のお祭りなど行事が盛りだくさんです。それらの行事を通してコミュニケーションが図れば幸いです。よろしくお願い致します。



事務課（課長）
嶋田 巖



新入職員ご紹介



みなさまはじめまして！

7月から支援課に生活相談員として入りました本多正起と申します。
主な業務はご家族様やケアマネージャーさんとの連絡調整などになります。
これまでは在宅の方で約10年間、主に訪問介護のサービス提供責任者として経験を積んで参りました。
施設の方は初めてになりますが、今までの訪問介護での経験を活かしながら頑張る参りますので、何卒よろしくお願い致します。
とても暑い日が続いておりますので、みなさまも体調を崩されることのないよう、充分にお気を付け下さい。私もこまめに水分補給を心がけます！

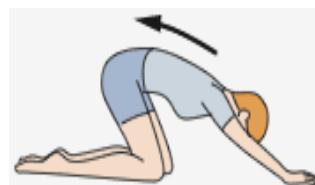


支援課（主任）
本多 正起

リハビリ便り

こんにちは。作業療法士の宮澤です。
夏が近づき、暑さの厳しい日が多くなってきました。
今月は体調を崩さぬよう、快眠に効果的な就寝前のストレッチをご紹介します！！

- ①両膝を立て左右それぞれにゆっくり倒します
（両手を広げて肩をなるべく浮かさないように）
- ②うつ伏せになり、腕立ちで上体そらします
（あごは上げず、お腹を意識して）
- ③手を前に伸ばし、お尻を後ろに引きながら腰から背中中の筋肉を伸ばします



動きは反動をつけずにゆるやかに、身体をリラックスさせる事がポイントです。
1回10～15秒位を無理のない範囲で3回程繰り返します。
ぜひ、寝る前に試してみてください(^_^)

作業療法士 宮澤 美樹



参考：<http://www.kaimin.info/part/suffer/dev06.html>

コチラもご利用ください →



有衛 希美（ありえのぞみ）

10月生まれ
宮崎県日南市出身



趣味
ショッピング、旅行

好きな食べ物
チョコレートや甘い物全般
ポテトチップスを常に家に常備

自分の性格（アピールポイント）
おっとりしてるとよく言われる
人より行動がワンテンポ遅い。でも、
上京する前よりは歩くのが早くなっ
たと自分では思っています。（笑い）

抱負
介護を基礎から学び、利用者様一人
一人の特色に合わせて対応出来るよ
う頑張っていきたいです。
宜しくお願いします

深瀬 祐紀（ふかせゆうき）

7月生まれ
北海道旭川市出身



趣味
ひきこもり、テニス、旅行

好きな食べ物
山頭火のラーメン、コカコーラ

自分の性格（アピールポイント）
社交的、おおざっぱ、焼肉ではタン
しかたべません。

抱負
よく働いて、よく食べます。
一生懸命ガンバりますので、ご指導
宜しくお願いします。

宮本 一博（みやもとかずひろ）

12月生まれ
東京都調布市出身



趣味
野球観戦（特にMLB）

好きな食べ物
かぶ

自分の性格（アピールポイント）
明るい、おしゃべり、優柔不断

抱負
どの利用者様にも公平に接すること
ができる介護職員になります。

石野 郁花（いしのあやか）

4月生まれ
東京都世田谷区出身



趣味
音楽、アニメ、漫画

好きな食べ物
寿司、スイーツ全般、海鮮全般

自分の性格（アピールポイント）
音楽が大好きで聞くのも演奏する
のも両方大好きです！！お話しす
るのが大好きなのでこれからご利用
者だけじゃなく、先輩職員の方
ともたくさんお話できるように趣
味を増やしていきます。
スイーツ巡りしてます。

抱負
これからたくさんの技術を学んで
ご利用者の為に安心して安全な介護
ができるような介護福祉になりたい
と思います。たくさんコミュニ
ケーションをとりたいです。

平成26年度の新人紹介

平成26年度の新人紹介

小林 楓（こばやし かえで）

5月生まれ
出身
青森県、秋田育ち



趣味
カフェ常連、読書

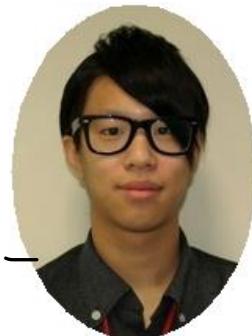
好きな食べ物
何でも食べます！米が好きです！！
刺激のあるものは苦手です！！

自分の性格（アピールポイント）
お祭りごとが大好きです。
アウトドアではありますが、一度
布団に入ったらなかなか出られない
面もあります。誘われたら断れない
です。どこにでもお金が許す限りつ
いて行きます！！

抱負
今年は、知識と技術の基礎をしっか
りと学んでいきたいと思ひます。

山口 匠（やまぐち たくみ）

1月生まれ
北海道北見市出身



趣味
ファッション、サッカー

好きな食べ物
ハンバーグ、カレー、焼肉

自分の性格（アピールポイント）
自分の中にある優しさを忘れず人と
関わる上で活かしていきたいと思ひ
ます。

抱負
ご利用者様が楽しい、生きたいと
思ってくれるような生きがいつくり
のできる介護士になりたいと思ひて
います。
これから宜しくお願ひ致します。

白金の森のホームページを
ご覧いただいていますか？

「ニュース&トピックス」に、日々の
いろいろな情報を発信しています！

こちらです！

是非ご覧くださいね！
ご感想など、お待ちしております。



MORI のめざめ

安心と信頼の施設 白金の森

