

MORI のめざめ

[発行元] 社会福祉法人 奉優会
港区立特別養護老人ホーム 白金の森
[編集] 白金の森 事務課 五十畑
[お問い合わせ先] 03-3449-9611(代表)
[HPアドレス] <http://www.foryou.or.jp>

第17号
平成25年11月

安心と信頼の施設 白金の森



皆さま、いつも白金の森をご愛顧いただきまして誠にありがとうございます。施設長の山川純一です。今年も寒い時期になりまして、ご利用者の皆様が健康でいられますよう、現在感染症防止の対策を行っているところであります。面会などの際には何卒ご協力くださいますようお願い申し上げます。

さて、本年8月、社会保障制度改革国民会議より「確かな社会保障を将来世代に伝えるための道筋」と題する報告書が出されました。内閣はそれを受けたかたちで社会保障制度改革推進法第4条の規定に基づく「法制上の措置」の骨子について閣議決定を行い、政府はこれにより社会保障制度改革の全体像及び進め方を明らかにする法律案を次期国会に提出する運びとなります。現在の日本における社会保障費は膨張する一方で、労働人口（支え手）が激減する超少子高齢社会におきましては、国民会議報告は持続可能な社会保障制度の実現を目指して給付の重点化・効率化を図り、「自助」を基本とする社会を「共助」をもって支え、「公助」により補完する社会保障制度の理念を守るとしております。我々、特別養護老人ホームをご利用いただいておりますご利用者の皆さま・ご家族様にも大いに影響のあることが、来年度に向けて、様々な審議が行われておりますが、きちんとした情報をとらえて、皆さまが安心してサービスをご利用いただけますよう、対応をしていきたいと思っております。

つきましては、来月12月15日にご家族説明会を行い、その際に現状の社会保障制度の方向性について、お伝えしたく、皆さまのご出席をお待ちしております。

施設長
山川 純一



「介護職員の人材確保について」

現在、特別養護老人ホーム白金の森の介護職員は、人材の確保に苦戦をしております。1年前と比較をしましても、人材募集における応募の数が激減しており、私たちの大きな課題の一つになっております。現在の日本における介護職員は平成24年で149万人と言われております。しかし、一体改革の改革シナリオのもとでは2025年までに237万人の介護人材が必要とされているため、私たちは早急に新しい介護人材を養成していくことが必要であります。そのためには、まず現在働いている職員の離職を下げる事。介護業界の離職率は17.8%となっており、全産業（14.5%）と比較すると高い状況です。また、介護業界の魅力の向上のためには、介護職員の技術を正しく適正に判断して評価をしてあげる必要があります。その上で、問題課題を克服する事を支援して、長期にわたるキャリアアップの機会を提供していくことで、介護職員の定着と新規参入を促進し、介護業界における人材の確保を図ることを行っていく取り組みをしていきたいと思っております。

副施設長
鈴木 あきらこ



今月より変更された点



衛生管理の為に「クレンリネス表」を投入しました！

『クレンリネス』とは、美しく衛生的な環境をつくり、それを長くキープしていくことをいいます。それには掃除、維持、それらに適した道具や洗剤、方法を整えることが何よりも必要となります。

クレンリネス表は取り組みのミエル化であり到達点ではありません。やっているからしょうがないということではなく、美しく衛生的な環境とは言えない場合はご指摘ください。改善を繰り返し、清潔な環境の提供に努めます。

(クレンリネス表は各居室に配置しております。)

介護2課長 美濃辺 慎一



クレンリネス表

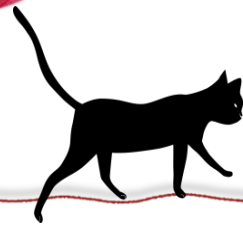
職員の名前、明確化の為に！

「ユニフォームへ名前シール」を使用しました。

家族会にてご家族様より、職員の名前が分からず、声をかけ辛いとお声があがりまして。

今までは、名札を首から下げて使用していましたが、ケアの際に邪魔となったり、ご利用者様の怪我に繋がるような場面もあり、ポケットにしまっている事が多いという実状がありました。そこで、今後は名前シールを使用し、ユニフォーム（左胸ポケット・左袖口）に直接、名前を付ける事へ変更したいと思っております。今後も、ぜひお気軽に、また色んな職員にお声かけ頂ければ、有難く存じます。どうぞ宜しくお願い致します。

看護課長 吉田 千津子



「情報共有について」の取り組みについて！

白金の森のご入居者の在籍数は90名になります。一つのフロアーに45名の方がおり、職員は一人で45名の方の情報を把握しなくてはなりません。しかし、45名全ての方の情報を完璧に記憶することはできません。大切な情報が抜け落ちてしまう事態も過去にありました。そこで、先月より、情報共有強化の取り組みを行なっております。まず行ったことは現在行なっている情報伝達の確認、次に情報の整理、そして新しい伝達方法を作る事です。新しい伝達方法のポイントは大切な情報を整理しつつでも引き出せるようにすることです。情報の欠落はあらゆる事故に繋がります。ご入居者の安全をお守りするため、情報共有の強化を引き続き行なって参ります。

ケアマネージャー 成田 寛一郎



ご家族懇親会の日程です♪

12月は2階3階合同で、行ないます(^-^)

是非ご参加ください☆

日時

12月15日 13時30分～

会場

白金の森 一階食堂

ケアマネジャーのひとりごと



「楽しみは食べること」

ケアプランを作成する際にご入居者のご希望を伺いますが、最も多い回答は『好きなものを食べたい、沢山食べたい』等の食事に関する事です。お刺身、天ぷら、そばが人気で、出前企画で食べる際はいつもと違う笑顔も見られ、とても満足されます。甘い物も人気が高くご要望が多いのですが、疾病により制限がある方も多く、満足していただけない事があります。ここで私は大変悩むのですが、健康に影響が出る可能性があるが、ご本人が強く希望する場合はどうしたら良いのでしょうか。好きなものを満足するまで食べていただいたほうが良いのか、健康に影響が出るからと我慢して頂くように働きかけるのか。これまで私は健康面を優先する傾向がありましたが、最近は毎日の食事を少し抑えて、週に1回は好物を楽しむとか、間食を我慢して、毎日のご飯を大盛りにする等のご提案をしています。食べることが楽しみな私だったら、毎食質素な食事ではストレスが溜まって耐えられないと思います。しかし、毎日ご馳走がでも飽きますね。

ケアマネジャー 成田 寛一郎

栄養課便り

徳島県の郷土料理

- ・そば米雑炊
- ・鶏の照り焼き
- ・けんちゃん煮
- ・柿



そば米雑炊とは？

そば米とは、そば粒をゆでて乾燥し、表皮を剥いたものの事をいいます。その昔、平家の落ち武者が都を偲んで正月料理に作ったのが始まりといわれています。そば米雑炊は、そばの実を米がわりにして雑炊にしたものです。そばの粒をゆでて殻をむいたそばを水からゆでて、鶏肉、ニンジン、シタケ、チクワなどを薄味の汁で仕上げます。

秋のフルーツと言えば、柿や梨でしょうか？柿はビタミンCやAが豊富に含まれています。この栄養素はウイルスに対する免疫力や抵抗力を高め、喉などの粘膜を強くしてくれます。風邪予防の為に柿は良いですね。

管理栄養士 児玉 百合香



リハビリ便り

☆体をあたためる足指運動☆

今年もあと1ヶ月半、気温も段々と寒くなって参りました。

手・足が冷え易いこの季節、元気に過ごす為にも今回は足先が温まる運動をご紹介します。

- ①膝を伸ばして、床に座る (椅子でも構いません)
- ②つま先を天井に向ける
- ③そのまま足の指をグー、パー、チョコキと縮めたり伸ばしたりする
- ④それを30回

これはつま先から足が冷えてくるのを防ぎ、心臓から一番離れたところを動かすことで、

上と同じように血の流れをよくする働きがあります。

ぜひ試してみてください♪ (^-^)

(注) 無理に動かすと、足をつる可能性がありますのでご注意ください

作業療法士 宮澤 美樹



新任職員紹介

11月より相談員の補助として働かせて頂くことになりました岡村亜矢子と申します。介護の現場は初めてなので、日々勉強の毎日を送っています。以前私の祖母も特養に入居していたことがありました。そんな私にできることを一つずつ心からお手伝い出来るよう一生懸命頑張っ参りますので宜しくお願い致します。

支援課 岡村 亜矢子

始めまして、10月より事務課に入りました田邊陽子です。長年事務の仕事はしてまいりましたが、施設での仕事は始めてです。まだ分からないことで皆様にご迷惑をおかけしておりますが日々勉強中です。今後、「白金の森」でも事務職の経験を活かしつつ一日も早く仕事に慣れ、皆様のお役にたてるようになりたいと思っております。不慣れで至らない点も多々あるかと思いますが、頑張っ参りますのでご指導ご鞭撻のほどなにとぞ宜しくお願い致します。

事務課 田邊 陽子

こんにちは、五十畑容子です。3階フロアにて勤務していましたが、腰痛のため、現在はボランティア担当として1階にて勤務させていただいております。今年で9年目、結婚も致しまして、以前より願っていた結婚報告を白金の森にて行わせていただきました。ご入居様にもお祝いをいただき、これ以上の喜びはありません。これから増々仕事を頑張りたいと思っております。今後ともよろしくお祈りいたします。

ボランティア担当 五十畑 容子



今月の行事

10月24日

歌とピアノのコンサート

ソプラノ：熊谷 美奈子様
メゾソプラノ：関戸 里江子様
ピアノ：安藤 智子様
が白金の森へ素晴らしい歌声を届けに来てくださいました♪



11月9日

白金の森で結婚披露宴

みなさんの前で職員五十畑の披露宴を行わせていただきました！みなさんに祝福いただき、感激です♡



11月7日

お散歩外出（子供クラブ）

いつもお世話になっている聖心女子の学生さんに車いすを押していただき、公園をお散歩してきました☆
すっかり秋らしくなってきましたね～！



11月8日茶道クラブ

お茶の先生にお越しいたき、レクチャーを受けながら実際にお抹茶をたてられたり、和菓子を召し上がられました！
お抹茶は少し苦かったようです(^_^)



11月8日居酒屋

お待ちかねの居酒屋企画です☆
今回の献立はおでん、キュウリの浅漬け、すいとん、お稲荷さん、茶わん蒸し、卵焼きお刺身、メロンでした♡
カラオケのほうも進まれましたね～♪

