



のめざめ

[発行元] 社会福祉法人 奉優会
港区立特別養護老人ホーム 白金の森
[編集] 白金の森 事務課 五十畑
[お問い合わせ先] 03-3449-9611(代表)
[HPアドレス] <http://www.foryou.or.jp>

第18号
平成25年12月

安心と信頼の施設 白金の森

ご家族の皆さま、いつもお世話になっております施設長の山川純一です。前回のご家族会におきまして、質問のありました「ターミナルケア」について、少しお話をしたいと思っております。白金の森におきましては、今年度に入りまして、複数名のご入居者様を看取らせていただきました。これは、医師から終末期であるという判断のもとご家族様から延命は望まないというご意向に基づき、施設内で安らかに看取りをするということです。その場合、看護職・介護職・相談員等がご家族様と連携して看取りを行います。これをターミナルケアといいます。

よく、難しいと議論になりやすいのは、「延命」と「救命」の違いです。「延命」とは、死が避けられない場合に少しの時間でもその方の寿命を延ばすためにする医療処置をさします。一方、「救命」は、突然死にかかった、あるいは、いったん死んだものを生き返らせる、もしくは死亡しないようする医療処置をさします。

いづれも、医師の判断が必要であり、延命なのか救命なのかという線引きは医師の判断にゆだねられるところになります。具体的には、人工呼吸、心臓マッサージ、AEDなどのように共通する部分もありますが、「延命」の場合は、胃瘻・IVH・経管栄養など広範囲の医療処置を含み、いずれは死が訪れるということで、治療には至らない（治らない）というニュアンスも含んでおります。救命の場合は、必ず死亡するかどうかはわからないが、救命により元通りの生活ができるようになる場合を含み、積極的に実施することに意味があるというニュアンスを含んでおります。延命するかしないかということは、非常に難しい判断が必要です。今後、白金の森の家族会において、そのあたりの事例をお伝えしていきたいと思っておりますので、ぜひご参加頂きたいと思っております。

施設長
山川 純一



ご家族懇親会

11月17日2階、11月24日3階ご家族懇親会を行いました。

副施設長鈴木より、冬場の外出について、EPA（経済連携協定）について。入院時の医療保険所の取り扱いについて。

看護課吉田より、健康診断について。インフルエンザについて。職員の名札について。

介護課1課課長竹中より、感染症に関する経過。新体制について。ユニットケアについて。居室担当の明確化について。フロア内の換気について。リネン類の交換について。

介護課2課課長美濃辺より、8020運動について。感染症強化について

12月15日合同ご家族懇親会にて

11月のご家族懇親会の際にありました、介護保険法改正について、EPAの受け入れについて、介護課新体制について、事業計画の新捗状況、ターミナルケアについて詳しくお話しさせていただきました。

ケアマネジャーのひとりごと

☆働く理由☆

社会福祉に関わる人間は社会福祉法第3条にある福祉サービスの基本理念の実現こそが働く理由となります。その内容ですが、「福祉サービスは個人の尊厳を旨とし、その内容は、福祉サービスの利用者が、心身ともに健やかに育成され、又はその有する能力に応じ、自立した日常生活を営むことが出来るように支援するものとして良質かつ適切なものでなければならない」とあります。白金の森のコンセプトである、「生活のうるおい、こころの目覚め～その方らしい生活の実現～」も基本理念の実現のためにあると言えます。しかし、介護の仕事は人の命に関わりが深い仕事であるため、悩みも多く、重圧に負けそうになることもあります。そんなときに私を支えているのが社会福祉の基本理念、白金の森のコンセプトです。大変な時こそ思い出し、初心に帰って自分を見つめ直す時間を作っています。

ケアマネジャー 成田

栄養課便り

今回は世界の料理＜ハワイ＞
今年度からの新しい食事の取り組みの1つとして世界の料理が始まりました。白金の森に居ながらにして世界の味を楽しんで頂けたらと思います。ハワイは海も山もあり、1年中真夏のような温かい国です。また、豊かな自然は絶景です。日本からも行きやすくお買い物、レジャーも充実した島です。ハワイの料理の1つのロコモコは白いご飯の上にハンバーグと目玉焼きを乗せ、グレイビーソース（肉汁を用いたソース）をかけたものが基本です。"Loco"とは気の狂った、あるいはLocal（地元）との掛詞で、常連の学生のひとりのあだ名に由来するとも言われています。また、"moko"にはハワイ語で入り乱れる、混ざるといった意味がありますが、料理の名前そのものにさほど意味はなく、単に語呂がよかったので定着したそうです。お腹をすかせた学生がハワイの食堂のおばちゃんに「安くて腹いっぱいになるものを作って！」とお願いしたのが始まりとも言われています。今回の料理は馴染みのある方が多く、皆さんに好評でした。

栄養課 児玉

～メニュー～

- ・ロコモコ
- ・クラムチャウダー
- ・シュリンプサラダ
- ・ホットケーキ



リハビリ便り

☆ふくらはぎは第二の心臓！?☆

心臓で体中に送り出された血液は戻るときにふくらはぎの力で下半身あたりの血液を心臓に戻すと言います。この血液循環は血管年齢や血圧、内臓の状態など健康状態のすべてに関わると言っても過言ではありません。

足やふくらはぎが第二の心臓と言われている理由は、ふくらはぎの力が血液を心臓に戻す役割を担う為です。足には全身の筋肉の3分の2が集中していますが、特にこのふくらはぎが重要な役割を果たしており、ふくらはぎの筋肉がよく動くことと全身の血液の流れがよくなっていきます。

＜効果的な方法＞

- ①歩く（1日30分～1時間）
 - ②階段の昇り降りをする
 - ③お風呂に入って気が付いた時にふくらはぎの内側外側中央を親指でもむ
- などがあります。参考にいただければ幸いです。



この寒さで体がこわばりがちですから急に体を動かすのではなく、徐々に体の様子を見ながらほぐし、動かしましょう。

リハビリ 宮澤

看護課便り

インフルエンザの予防接種をご利用者、職員を含め、11月末・12月上旬に実施しました。これからの時期、季節性の感染症流行の時期となります。施設全体で感染症対策に取り組み、今年もこの時期を乗り切りたいと思います。3月末までを感染症対策強化期間とし、ご家族様には引き続きご面会時等、手洗い・うがい・マスク着用のご協力宜しくお願い致します。

また、別紙にて「インフルエンザ予防法」を送付させていただきますので、合わせてご覧ください。

看護課 吉田

1月のご家族懇談会のお知らせ

2階 1月19日13時30分

3階 1月26日13時30分

開催いたします。

是非ご参加ください☆

ボランティアさんの活動報告

年末が近づいてまいりました。12月ということで、クリスマスの模様師物が多くありました☆
今年も沢山のボランティアさんに、お手伝いをいただきました☆
感謝でいっぱいです！！
皆さんの生活の一部として、今後も楽しみにしていただけるよう、ボランティアさんご協力のもと頑張らせていただきます(*^-^*)
今後とも宜しくお願いします♪



11月22日 ドッグセラピー

今月も元気なワンちゃん4匹が遊びにきました☆
ワンちゃんの温もりに心も和みました♪

11月23日 DFBC演奏会

バンド名のDFBCは、ドリームオブフューチャークラブバンドという略だそうです。本格的な演奏で、まさにコンサート会場にいるようでした♪



11月24日 エイサー

美ら星エイサーさんが来所され、エイサーを披露してくださいました☆
ご入居者さんのお近くまで練り歩いて下さり、間近で見る迫力に圧倒!!
太鼓の音に思わず心も踊ります♪



11月26日 コンサート

デイサービスさんと合同でコンサートが開かれました♪
体を動かしたり、音楽に合わせて楽器を演奏しました☆





12月1日 そば打ち体験

日清医療食品から、そば打ち職人さんにきていただき、ご入居者様にそば粉から「コネ、伸ばし、切る」の実演をしていただきました!!

当日、沢山の方が参加され、お手伝いして頂きました! 打ったおそばをお昼に天ぷらとともに召し上がられていました! お味はいかがでしたでしょうか??



12月7日 グリークラブ

クリスマスコンサートが開催されました☆

本格的なコーラス隊白金の森で素敵なハーモニーを奏でてくれました♪



12月10日華道クラブ

ブリザーブドフラワーを使用したクリスマスの飾りを作りました☆
細かい作業に皆さん集中して作品を作られていました!

12月14日 茶道クラブ

先生にたてていただいたお抹茶をいただきながら、今回はベルとサンタ帽の練りきりを召し上がっていただきました☆



12月16日

園児によるクリスマス会

可愛い園児さんが仮装をして遊びに来てくれました☆

ダンスや歌のプレゼントと、クリスマス飾りをプレゼントいただきました!

