

MORI

安心と信頼の施設

のめざめ

白金の森

[発行元] 社会福祉法人 奉優会
港区立特別養護老人ホーム 白金の森
[編集] 白金の森 事務課 五十畑
[お問い合わせ先] 03-3449-9611 (代表)
[HPアドレス] <http://www.foryou.or.jp>



第19号

平成26年1月

新年あけましておめでとうございます。昨年は格別の御厚情を賜り、厚く御礼を申し上げます。本年も職員一同、皆様にご満足頂けるサービスを心がける所存でございますので、何とぞ昨年同様のご愛顧を賜りますよう、お願い申し上げます。皆様のご健勝を心よりお祈り致します。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

さて、白金の森では現在も感染症の発症により入居者様には外出や入浴といったサービスの変更、ご家族の皆様にはご面会をご遠慮いただき、ご迷惑ご心配をお掛けしております。職員一丸となり、この状況を突破し、終息に向けていきたいと思っております。今後の状況につきましては、随時ご報告させていただきます。宜しくお願い致します。

また、年末年始には沢山のご家族様にご面会頂き、ありがとうございました。今年も沢山の方々にご家族懇親会や、イベントなどにも足をお運び頂ければと思っております。以前お知らせしました通り、12月よりインドネシアEPA介護福祉士候補生が施設内にて研修を行い始めたところです。ご家族の皆様には、受け入れについてご理解をいただき、大変感謝しております。また、ご入居者の皆様に関しましては、暖かくお迎えくださり、本人達も何事にも笑顔で、熱心に取り組んでおります。今後の活躍も楽しみです。当施設としても暖かく見守っていききたいと思っております。重ねてお願い申し上げます。



施設長
山川 純一



新年明けましておめでとうございます☆
白金の森にて行われた餅つき大会の様子です！



皆さん威勢よく餅つき、
掛け声をかけていらっ
しゃいました☆

つきたてお餅の
出来上がり♪



新年明けましておめでとうございます。旧年中はひとかたならぬお引き立てにあずかり、誠にありがとうございました。本年もなにとぞ倍旧のご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。さて、白金の森では毎月フロア別にご家族懇親会と4ヵ月に1回の両階合同で行うご家族説明会を開催しておりますが、参加して下さるご家族は毎回同じ顔ぶれで、特に参加者数も増えることなく回を重ねている状況です。そもそも【ご家族懇親会、説明会を開催する意義・目的は何か・・・?】昨年11月にご家族を対象とした【白金の森懇親会についてのアンケート】を実施しました。回答者数；88名中49名、ほとんどのご家族が「会の存在を知っている」43名、「会に参加したことがある」26名と回答されておりました。

また、これまでに参加された方々の感想として、「他の家族と交流が図れた」「施設の現状や取り組みを聞く事が出来る」「他の家族の思いや体験が参考になる」等、多数のご意見をいただきました。逆に参加しない、出来ない理由については、「日程の調整がつかない」「毎月送られてくる書類で十分様子がわかる」「預かってくれるだけで十分」等の回答が多く、この回答には正直何ともいえぬもどかしさを感じた次第です。また、ご面会においてもご入所されて一度も来られないご家族もおられ、いろいろご事情はあるにせよ、真に遺憾な思いです。しかしこのようにご家族の足を遠のかせている原因を引き起こしているのは、実は我々施設側の責任なのではないかと考えさせられています。毎月送るケース記録、電話連絡等の過剰ともとれる情報開示が起因しているのではないかと？

ともすると、今後いかにご家族会やご面会にもっと足を運んでいただけるよう、施設としては、しくみそのものを考え直さなければいけません。改めて、【ご家族懇親会、説明会を開催する意義・目的は何か・・・?】健全な施設運営とより良いサービス提供、そして何よりも全てのご入居者が日々楽しく安全に、穏やかな人生を白金の森で最期までお過ごしいただくためです。そのためには、施設側、ご家族側の一方通行のコミュニケーションではなく、双方向的なコミュニケーションを交わし合い、パートナーシップを図りながら、皆様の大切なご家族と一緒に支えていければと思います。

ぜひ、ご都合のつく限りご家族会のご参加をお待ち申し上げます。

副施設長
鈴木 あきらこ



2月のご家族懇談会のお知らせ！

(場合によっては新年会を予定しております。)

2階 2月16日 15時00分～

3階 2月23日 13時30分～

場所：白金の森 1階食堂

是非ご参加ください☆

ケアマネジャーの ひとりごと

「お寿司なら食べられる」

加齢に伴い、食べ物を飲み込む力が低下し、肉類や葉物類等の繊維質が多いものが食べられなくなる方がいらっしゃいます。そのような状態になると、ご飯はお粥、おかずは刻んだ物やムース状のものを提供することになります。しかし、ここで注意が必要です。安易に柔らかいものに変更してはいけません。好物の物ならそのままの形で食べられることがあるのです。飲み込む力の低下が問題ではなく、食べようとする意欲の低下に問題があるんです。このような時は好きな物を出来るだけそのままの形でお出しします。以前「お寿司なら食べられる」とのご家屋の一言で気が付かされました。今後も個人に合ったサービスの提供を心がけてまいります。

ケアマネジャー
成田 寛一郎



リハビリ便り

～明けましておめでとうございます！～

寒さの厳しい季節がやってきました。昨年はリハビリの立場からご利用者様の安心・安全をお守りし、いきいきとした生活が送れるよう転倒予防や褥瘡対策、身体機能の改善に取り組んで参りました。また、ケアプラン会議などを通してご家族から直接多くのご意見を伺うことができ、少しでも具体的な支援につなげられたように思います。今年もリハビリとして個別で行なう歩行練習や筋力訓練などの機能的練習も大切ですが、よりご利用者様の“生活の質”の向上を目指して！日常の中で行なえる体操、運動の強化、外出へも積極的に取り組んでいきたいと思っております。この顔をみたらお気軽にお声かけ下さい。2014年もよろしくお願い致します☆

リハビリ
宮澤 美樹



栄養課便り

郷土料理＜奈良県＞
～メニュー～

- ・奈良茶飯
- ・飛鳥鍋風（あすかなべ）
- ・七色お和え
- ・いちご&キウイ



栄養課
児玉 百合香

郷土料理＜奈良県＞

平成 26年 1月 13日 (月)

～メニュー～

- ・奈良茶飯
- ・飛鳥鍋風
- ・七色お和え
- ・フルーツ2種

奈良茶飯とは

少量の米に炒った大豆や小豆、粟、粟など穀物や季節の野菜を加え、煎茶やほうじ茶で炊き込んだご飯である。

飛鳥鍋(あすかなべ)とは

飛鳥時代に、寒さをしのぐ為にヤギの乳で鍋料理を作ったのが始まりとされる。牛乳を加え、まろやかさとコクを加えたもの。具は普通の鍋料理と同じ。



今月の郷土料理は奈良県です。世界遺産や国宝に指定されている施設等も非常に多く世界中から観光客が訪れる場所としても有名です。飛鳥鍋とは牛乳を加え、まろやかさとコクのある鍋料理です。飛鳥時代に寒さをしのぐためにヤギの乳で鍋料理を作ったのが始まりとされます。七色お和えとはお供え料理のひとつで、旬の七つの野菜をすりごまと味噌で和えます。飢饉のないよう祈願するため、自然の恵みに生かされているという深い信仰心と伝統に支えられています。また、これからの時期に美味しくなる果物いちごについての豆知識です。いちごの主な栄養素としてはビタミンCです！いちごを7～8粒食べれば、1日のビタミンC必要量を十分摂れます。しかし、いちごにはもう1つ注目したい成分としてキシリトールがあります。これは、虫歯予防効果がある甘味料です。いちごを食べて歯磨きをするとより口の中を清潔に保てます。



白金の森職員リレートーク

介護2課の石本翔馬と申します。寒い日が続きますが、待ち遠しい暖かい春を迎えると同時に白金の森にも新卒の職員が入って参ります。私は介護の仕事をして6年目になりますが、毎年、毎日が新しい発見の連続で、介護職の楽しさも年々増して行っている様に感じます。毎年の新人教育の面で一番悩む事は、介護の楽しさを感じる前に介護職から離れてしまった時はいつも残念に感じます。これからの時代、介護職は益々に必要とされる職種になる事は間違いありません。今の自分達の豊かな生活があるのも、お年寄り達のおかげです。そんな日本の土台を作って下さった方々に感謝の気持ちを持ってこれからも毎日お仕事させて頂こうと思います。



介護2課
ユニットリーダー
石本 翔馬

新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。
時間が経つのは早いもので、昨年10月より白金の森で皆様と一緒に過ごさせていただく様になり4カ月が経とうとしております。昨年は、白金の森のご入居者様を知ること、現状を確認することが出来たかと思えます。今年は昨年に確認できた現状を含め、一つ一つコツコツとご入居者様のより良い生活や課題改善に努めてまいりたいと思えます。今年も皆様にとりまして良い年でありますよう、心よりお祈り申し上げます。



介護1課（課長）
竹中 直也

2014新年明けましておめでとうございます！介護2課美濃辺です。これまでご入居者さまにご迷惑をお掛けしてきた分、本年度は『倍返し』のサービス向上を目指します。まずは【業務フローの見直し】①勤務時間の中に記録の時間を設定し、記録の充実を図ります。②夜勤勤務時間を22時から翌7時までとし、拘束時間の短縮でリスクの減少を目指します。③勤務者数を通常11名フローにし、余剰4名で安全確保、余暇活動、認知症対応、医療的支援、科学的介護の充実を目指します。すべては【個別ケアの充実】のための取組み！余暇活動、認知症対応、医療的支援、科学的介護の充実はそのままユニットとしてグループ分けし、個別ケアの徹底、充実結び付けます。詳細は2014年度事業計画書でご説明いたします！ご家族の皆様も今年1年健康でお過ごしいただけるようお祈りいたします。今年も宜しくお願いします。



介護2課（課長）
美濃辺 慎一

新年明けまして、おめでとうございます。本年もどうぞ宜しくお願いします。H26年、初回の記事にてご挨拶とさせていただきます。ご入所者の皆様、ならびにご家族様には、日頃より大変お世話になっております事、改めて御礼申し上げます。今年は、新年早々より感染症の発生により、ご家族様には大変ご心配をお掛け致しました。面会制限や受診の際は、ご協力頂きありがとうございました。季節的にも今後はインフルエンザも出てくる時期ですので、まだまだ安心はできませんが気を引き締め、施設全体として今後も感染予防に取り組んで参ります。昨年は、看護課発信として、ご家族様アンケートを実施させて頂きました。12月の合同説明会で、結果もお話しさせて頂きましたが、高い回答率で、色々なお気づきの点や率直なご意見、また励ましのお言葉等を頂き、有難く感じております。頂いたお声をヒントによりご要望に沿えるよう、行動に移していきたいと思えます。また来年度も継続して実施予定と考えておりますので、是非ご協力下さい。本年も、どうぞ宜しくお願い致します。



介護課（課長）
吉田 千津子

私たちがインドネシアEPA介護福祉士候補生です。
顔を見かけた際にはお気軽にお声かけください☆



ティティさん
(デイサービス)



ジュイタさん
(介護2課)



スティニイさん
(介護1課)

今月はジュイタさんにQ&A☆

Q

A

①出身地は？	インドネシア 北スマトラ
②生年月日は？	1990年6月12日 23歳
③趣味・特技は？	水泳・バスケットボール
④好きな食べ物は？	ラーメン
⑤これからの目標は？	いい介護士になりたい！

ジュイタさん、これから宜しくお願いします♪

* ショートステイ便り *



ショートユニットリレートーク

新年あけましておめでとうございます。ショートステイ担当の近藤です。今年は昨年以上に利用者の方が、充実した生活が送れる様、レクリエーション等に力を入れて行きたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。

ショートステイ担当
近藤 力也



1月5日初詣にお出掛けしました。皆さんどんな願いをされたのでしょうか？今年も皆さんにとってすばらしい一年になりますように♪



見学・相談など、
お気軽にお電話ください。

ショートステイ担当：渡辺

03-3449-9616 (ショート直通)

↓↓ショートステイ更新情報はこちら↓↓

<http://shirokane.foryou.or.jp/work.php?id=w009>



白金の森
クリスマス会

今月の
ボランティア活動



ドッグ
セラピー



中国楽器「二胡」
による
ミニコンサート

EPA職員
による
ホーム喫茶



フラダンス

