






港区立高齢者在宅サービスセンター白金の森 平成27年8月 プログラム予定表

	健康なからだづくり 機能訓練		生きがいくり 趣味サークル活動		気分転換・地域・社会交流 レクリエーション・行事等
11:15～★ふぉーゆー体操&口腔体操★ 毎日実施中!! ※要支援の方には13:30～運動器機能向上プログラム実施中		☆カラオケ ☆園芸 ☆俳句 ☆トランプ ☆クロスワード ☆読書 ☆百人一首 ☆手工芸 ☆編み物 ☆麻雀 ☆囲碁 ☆将棋 ☆絵画 ☆塗り絵 ☆カレンダー作成		8/6.7.8納涼祭を開催します。ご家族様も参加出来ますのでお誘い併せの上お越し下さい、お待ちしております。	

	暮らしを支える 生活基盤サービス		お得情報など お知らせ
★ヘアカット ★延長夕食提供サービス(毎日実施中)		8月18日(火)と21日(金)の二日間理美容がごさいます。ご希望の方は一週間前までに職員までお声をかけて下さい。 (カットのみ1,945円、仕上げ付きカット2,700円、シャンプー付きカット4,645円)	

月	火	水	木	金	土
					1
3	4	5	6	7	8
	フラワーアレンジメント		納涼祭	納涼祭 香雪会	納涼祭
10	11	12	13	14	15
みなトーク会 コンサート	内野嘉則 ミニコンサート	フラワーアレンジメント	折り紙	白金台いきいきプラザ の方によるコンサート	車椅子レクダンス
17	18	19	20	21	22
			押し花	フラワーアレンジメント	
24	25 お風呂の日	26 お風呂の日	27 お風呂の日	28 お風呂の日	29 お風呂の日
	書道・尺八				
31 お風呂の日					

※当日のプログラムは変更になる場合がございます。予めご了承下さい

港区立高齢者在宅サービスセンター白金の森 03-3449-9615