

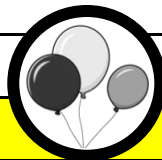




港区立高齢者在宅サービスセンター白金の森 平成27年12月 プログラム予定表

	健康なからだづくり 機能訓練		生きがいつくり 趣味サークル活動		気分転換・地域・社会交流 レクリエーション・行事等
11:15～★ふぉーゆー体操&口腔体操★ 毎日実施中!! ----- ※要支援の方には運動器機能向上プログラム (styleエクササイズ) 実施中		☆カラオケ ☆園芸 ☆俳句 ☆百人一首 ☆麻雀 ☆囲碁 ☆将棋 ☆絵画 ☆折り紙 (毎月第二・第五木曜日) ☆押し花 ☆お菓子作り ☆フラワーアレンジメント ☆書道		12月24日(木)～26日(土)3日間は恒例 のお楽しみ会を開催致します。 ビンゴ大会や職員の出し物も予定して いますので皆様のご参加お待ちしております。 ※印は事前申し込みプログラムです	

	暮らしを支える 生活基盤サービス		お得情報など お知らせ
★ヘアカット ★延長夕食提供サービス(毎日実施中) ※ご不明な点はお問い合わせください。		12月15日(火)と18日(金)の二日間理美容が ございます。ご希望の方は一週間前 までに職員までお声をかけて下さい。 申込書をお渡しします。 (カットのみ1,945円、仕上げ付き カット2,700円、シャンプー付き カット4,645円)	

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	紅葉外出 ※フラワーアレンジメント	紅葉外出 中村式ハッピー教室	紅葉外出 折り紙	紅葉外出14:15(白金いき いき)音楽会。職員によるピ アノ&クラリネットコンサート	3Dボウリング
7	8	9	10	11	12
紅葉外出 ブロック崩し	紅葉外出 車椅子レクダンス	ハンドベル演奏会(食堂) ※フラワーアレンジメント	紅葉外出 書道&尺八	紅葉外出 ※フラワーセラピー	AM慶應幼稚舎交流会 PMトークショー
14	15	16	17	18	19
みなトーク会	内野様コンサート	浪曲・民謡 14:00～15:30	演奏会 ※押し花	白金いきいきコーラス ※フラワーアレンジメント	紙しばい 14:00
21	22 お風呂の日	23 お風呂の日	24 お風呂の日	25 お風呂の日	26 お風呂の日
日本舞踊	朗読	ブロック崩し	←————— お楽しみ会 —————→		
28 お風呂の日	29	30	31		
12月29日(火)～1月3日(日)まで年末年始のお休みです。新年は1月4日(月)から営業致します。					

※当日のプログラムは変更になる場合がございます。予めご了承下さい
 ※記載のない日は趣味サークル活動の選択プログラムとなります