

港区立高齢者在宅サービスセンター白金の森 平成27年9月 プログラム予定表

	健康なからだづくり 機能訓練		生きがいづくり 趣味サークル活動		気分転換・地域・社会交流 レクリエーション・行事等
11:15～★ふぉーゆー体操&口腔体操★ 毎日実施中!! ※要支援の方には13:30～運動器機能向上プログラム実施中		☆カラオケ ☆園芸 ☆俳句 ☆トランプ ☆クロスワード ☆読書 ☆百人一首 ☆手工芸 ☆編み物 ☆麻雀 ☆囲碁 ☆将棋 ☆絵画 ☆塗り絵 ☆カレンダー作成		9/19, 21, 22は敬老会を開催します。 乞うご期待!! 9/25のフラワーセラピーでは『色紙にお月見うさぎ』を作成します。ご自宅に飾っていただくと嬉しいです♪	

	暮らしを支える 生活基盤サービス		お得情報など お知らせ
★ヘアカット ★延長夕食提供サービス(毎日実施中)		9月15日(火)と18日(金)の二日間理美容がございませう。 ご希望の方は一週間前までに職員までお声をかけて下さい。 (カットのみ1,945円、仕上げ付きカット2,700円、シャンプー付きカット4,645円)	

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	ストレッチダンス フラワーアレンジメント				
7	8	9	10	11	12
	車椅子レクダンス	フラワーアレンジメント	折り紙		
14	15	16	17	18	19
みなトーク会	白金台幼稚園交流会 (am)	朗 読	押し花	ストレッチダンス フラワーアレンジメント	敬老会
21	22	23	24 お風呂の日	25 お風呂の日	26 お風呂の日
敬老会	敬老会	中村式HAPPY教室		フラワーセラピー	香雪会
28 お風呂の日	29 お風呂の日 内野様による コンサート	30 お風呂の日			

※当日のプログラムは変更になる場合がございます。予めご了承下さい

港区立高齢者在宅サービスセンター白金の森 03-3449-9615