

# 港区立高齢者在宅サービスセンター白金の森 平成27年11月 プログラム予定表

 <p><b>健康なからだづくり</b> <b>機能訓練</b></p>	 <p><b>生きがいつくり</b> <b>趣味サークル活動</b></p>	 <p><b>気分転換・地域・社会交流</b> <b>レクリエーション・行事等</b></p>
<p>11:15～★ふぉーゆー体操&amp;口腔体操★ 毎日実施中!!</p> <p>※要支援の方には13:30～運動器機能向上プログラム実施中</p>	<p>☆カラオケ ☆園芸 ☆俳句 ☆トランプ ☆クロスワード ☆読書 ☆百人一首 ☆手 工芸 ☆編み物 ☆麻雀 ☆囲碁 ☆将棋 ☆絵画 ☆塗り絵 ☆カレンダー作成</p>	<p>11月25日(水)～12月12日(土)に紅葉外出を行う予定です。色とりどりの紅葉の景色をお楽しみ下さい!!</p>

 <p><b>暮らしを支える</b> <b>生活基盤サービス</b></p>	 <p><b>お得情報など</b> <b>お知らせ</b></p>
<p>★ヘアカット ★延長夕食提供サービス(毎日実施中)</p>	<p>10日(火)と20日(金)の二日間理美容がございませう。 ご希望の方は一週間前までに職員までお声をかけて下さい。 (カットのみ1,945円、仕上げ付きカット2,700円、シャンプー付きカット4,645円)</p>

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
	フラワーアレンジメント				
9	10	11	12	13	14
みなトーク会		フラワーアレンジメント	大和大道芸(食堂) 折り紙		
16	17	18	19	20	21
	内野様コンサート	日本舞踊	押し花	フラワーアレンジメント	
23	24 お風呂の日	25 お風呂の日	26 お風呂の日	27 お風呂の日	28 お風呂の日
	車椅子ダンス	紅葉外出	紅葉外出	紅葉外出	香雪会 紅葉外出
30 お風呂の日					
紅葉外出					

※当日のプログラムは変更になる場合がございます。予めご了承下さい  
※記載のない日は趣味サークル活動の選択プログラムとなります

港区立高齢者在宅サービスセンター白金の森 03-3449-9615