

プラチナロード

平成 27 年 8 月号

慶應幼稚舎の生徒さんとの交流会です

2、3ヶ月に一度の
訪問ですが子供達
と触れ合っている
も満面の笑顔に



どんぐり公園の花壇の植え替えを行いました

定期的に公園花壇の植え替えを NPO 法人どんぐりの会の方と行っております。
暑い中、利用者様にもお手伝いしていただき、有難うございました。
植えているのはもちろんひまわりです。素敵な花壇が出来あがりました！！
これから水やりをしてどこまで伸びるか楽しみです。
他のお花もありますので、通りかかった時には是非見て下さいね。



入賞しました！！

利用者の皆様で赤富士と五輪東京タワーのちぎり絵を作り、毎月取っている月間デイという本の特集、レク・クラフト部門に送ったところ、なんと入賞し8月号に掲載されました。

作品は一般浴と特浴の二カ所に貼ってあり、入浴時にはいつでも鑑賞していただけます。



看護師による熱中症・脱水症の勉強会です

脱水症の予防と対策について勉強会を行い、職員も更なる知識を高めました。皆様にもその一部をご紹介します。

※脱水の5大兆候

- ①口渇感があり唇や舌が乾燥する。
- ②食事や水分の摂取量が少なく、尿量が少なくなる。
- ③皮膚が乾燥し弾力性がなくなる。
- ④脇の下に湿り気がなく乾燥する。
- ⑤発熱、頭痛、めまい、脈が速く血圧が低下する。

皆様、いかがでしょうか。思い当たる節はありませんか？

そうなる前に日頃から水分を摂り、お部屋の温度にも気をつけて暑い夏を乗り越えましょうね。



社会福祉法人 奉優会
港区立高齢者在宅サービスセンター 白金の森
〒108-0071 東京都港区白金台5-20-5
TEL:03-3449-9615 FAX:03-3442-3110



ホームページ