

# プラチナロード便り

平成 27 年 11 月号

明治学院大学吹奏楽部コンサートに招待されました



9月の敬老会で演奏に来てくれた縁で吹奏楽部コンサートに行ってきました。  
第一部はアンサンブルステージ ~トロンボーン・木管7重奏・サクソ演奏~  
第二部はポップスステージ ~恋はあせらず・愛燦々・明日があるさ~  
迫力ある演奏に「元気をもらえた!! 寿命が延びた!!」等、感激の言葉が聞かれました。



## 合同作品展!!

白金台いきいきプラザでの作品展に利用者様の作品を出展しました。  
他の方々の作品も鑑賞しに行ってきました。



# 秋の大運動会！！



## まずは応援合戦



## 玉入れ



## パン食い競争



## 集合写真



さあ、どちらの  
勝ちかな？



インフルエンザに感染すると、1～5日の潜伏期間、38℃以上の高熱や筋肉痛などの全身症状が現れます。健康な人であれば、その症状が3～7日間続いた後、治癒に向かいます。インフルエンザウイルスには強力な感染力があり、年齢や性別を問わず、多くの人に感染が広がります。室内の湿度を50%～60%に保ち手洗いうがいを徹底し、感染予防に努めましょう。予防接種も効果的で今年よりインフルエンザワクチンは従来の3価から「4価ワクチン(A型2株+B型2株)」になり、A型・B型どちらにも対応できるようになりました。既に学級閉鎖も出ており、予防接種を受けてから抗体ができるまで1～3週間程度かかる為、早めの接種が望まれます。マスクをしての受診をおすすめします。



社会福祉法人 奉優会  
港区立高齢者在宅サービスセンター 白金の森  
〒108-0071 東京都港区白金台5-20-5  
TEL:03-3449-9615 FAX:03-3442-3110



ホームページ