

# 港区立高齢者在宅サービスセンター白金の森 平成28年8月 プログラム予定表

	<b>健康なからだづくり</b> <b>機能訓練</b>		<b>生きがいつくり</b> <b>趣味サークル活動</b>		<b>気分転換・地域・社会交流</b> <b>レクリエーション・行事等</b>
11:15～★心おーゆー体操&口腔体操★ 毎日実施中!!  ※要支援の方には13:30～運動器機能向上プログラム実施中		☆カラオケ ☆園芸 ☆俳句 ☆トランプ ☆クロスワード ☆読書 ☆百人一首 ☆手工芸 ☆編み物 ☆麻雀 ☆囲碁 ☆将棋 ☆絵画 ☆塗り絵 ☆カレンダー作成		8月24日(水)暑気払いスイカ割大会を開催します。夏の疲れ吹き飛ばしましょう、皆様のご参加お待ちしております。	

	<b>暮らしを支える</b> <b>生活基盤サービス</b>		<b>お得情報など</b> <b>お知らせ</b>
---	-----------------------------------	---	------------------------------

★ヘアカット ★延長夕食提供サービス(毎日実施中)	8月1日(月)と19日(金)の二日間理美容がごさいます。 ご希望の方は一週間前までに職員までお声をかけて下さい。 (カットのみ1,945円、仕上げ付きカット2,700円、シャンプー付きカット4,645円)
------------------------------	--

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
デイチャーム ゲーゴル	フラワーアレンジメント 裸猿創作舞踏	ゲーゴル	ダーツゲーム	ストレッチダンス スペシャル	カレンダー作成 マッサージ
8	9	10	11	12	13
カレンダー作成	内野様コンサート カレンダー作製	演奏会 ネイル フラワーアレンジメント	カレンダー作製 折り紙	ストレッチダンス カレンダー作成	ゲーゴル
15	16	17	18	19	20
朗読	車椅子レクダンス	ストレッチダンス	押し花	デイチャーム フラワーアレンジメント	ヒロセ様歌会と踊り
22	23	24	25 お風呂の日	26 お風呂の日	27 お風呂の日
みなトーク会	ダーツゲーム	スイカ割大会	書道&尺八 楽しい歌	ブロック崩し	香雪会(輪投げ)
29 お風呂の日	30 お風呂の日	31 お風呂の日			
魚釣りゲーム	日本舞踊	ブロック崩し			

※当日のプログラムは変更になる場合がございます。予めご了承下さい

港区立高齢者在宅サービスセンター白金の森 03-3449-9615