

港区立高齢者在宅サービスセンター白金の森 平成28年9月 プログラム予定表

 健康なからだづくり 機能訓練	 生きがいづくり 趣味サークル活動	 気分転換・地域・社会交流 レクリエーション・行事等
11:15～★ふーゆー体操&口腔体操★ 毎日実施中!! ※要支援の方には13:30～運動器機能向上プログラム実施中	☆カラオケ ☆園芸 ☆俳句 ☆トランプ ☆クロスワード ☆読書 ☆百人一首 ☆手工芸 ☆編み物 ☆麻雀 ☆囲碁 ☆将棋 ☆絵画 ☆塗り絵 ☆カレンダー作成	9/17,19日 ご長寿をお祝いし敬老会を開催します。皆様のご参加お待ちしております。

 暮らしを支える 生活基盤サービス			 お得情報など お知らせ		
★ヘアカット ★延長夕食提供サービス(毎日実施中)			9月5日(月)、16日(金)の二日間理美容がございます。ご希望の方は一週間前までに職員までお声をかけて下さい。申込書をお渡しします。(カットのみ1,945円、仕上げ付きカット2,700円、シャンプー付きカット4,645円、パーマ&シャンプーセット9,720円、ヘアマニキュア&シャンプー9,720円)		
月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			ブロック崩し	ブロック崩し	ストレッチダンス
5	6	7	8	9	10
ヘアカット ネイル	マッサージ フラワーアレンジメント	山中様演奏会	折り紙	車椅子レクダンス	夢コンパス様による コンサート
12	13	14	15	16	17
朗読	白金台幼稚園交流会	フラワーアレンジメント	押し花	ヘアカット 白金いきプラ 「物語を楽しむ朗読」14:15	敬老会
19	20	21	22	23	24 お風呂の日
敬老会 ヒロセ様による歌会 14:15～(敬老の御祝い)	内野様によるコンサート	カレンダー作成	榎本様リサイタル	フラワーアレンジメント	ゲーゴル
26 お風呂の日	27 お風呂の日	28 お風呂の日	29 お風呂の日	30 お風呂の日	
みなトーク	カレンダー作成	ブロック崩し	折り紙	カレンダー作成	

※当日のプログラムは変更になる場合がございます。予めご了承下さい

港区立高齢者在宅サービスセンター白金の森 03-3449-9615