

港区立高齢者在宅サービスセンター白金の森 平成28年7月 プログラム予定表

 健康なからだづくり 機能訓練	 生きがいづくり 趣味サークル活動	 気分転換・地域・社会交流 レクリエーション・行事等
11:15～★ふぉーゆー体操&口腔体操★ 毎日実施中!! ※要支援の方には運動器機能向上プログラム (styleエクササイズ) 実施中	☆カラオケ ☆園芸 ☆俳句 ☆百人一首 ☆麻雀 ☆囲碁 ☆将棋 ☆絵画 ☆折り紙 (毎月第二・第五木曜日) ☆押し花 ☆お菓子作り ☆フラワーアレンジメント ☆書道	7月7日(木)七夕会を開催します。短冊に願 い事を書いて下さいね☆27～29日の3日間を 納涼祭を開催します。出店や職員による催し でお祭りを盛り上げるよう企画しております。皆 様のご参加をお待ちしております。

 暮らしを支える 生活基盤サービス	 お得情報など お知らせ
★ヘアカット ★延長夕食提供サービス(毎日実施中) ※ご不明な点はお問い合わせください。	7月4日(月)、15日(金)の二日間理美容がござい ます。ご希望の方は一週間前までに職 員までお声をかけて下さい。申込書をお渡し します。(カットのみ1,945円、仕上げ付き カット2,700円、シャンプー付きカット4,645 円、パーマ&シャンプーセット9,720円、ハ アマニキュア&シャンプー9,720円)

月	火	水	木	金	土
				1	2
				ダーツゲーム	夢コンパス (音楽ボランティアグループ)
4	5	6	7	8	9
輪投げ	フラワーアレンジメント	車椅子レクダンス	七夕会	ヒロセ様歌会	輪投げ
11	12	13	14	15	16
朗読	ネイル マッサージ	フラワーアレンジメント	折り紙	フラワーセラピー 14:00～(食堂)	ストレッチダンス
18	19	20	21	22	23
日本舞踊	内野様コンサート	書道&尺八	押し花	フラワーアレンジメント ストレッチダンス	ダーツゲーム
25 お風呂の日	26 お風呂の日	27 お風呂の日	28 お風呂の日	29 お風呂の日	30 お風呂の日
ダーツゲーム	ダーツゲーム	納涼祭	納涼祭	納涼祭 香雪会(盆踊り14:00～)	文字当てゲーム

※当日のプログラムは変更になる場合がございます。予めご了承下さい

※記載のない日は趣味サークル活動の選択プログラムとなります

港区立高齢者在宅サービスセンター白金の森 03-3449-9615