

港区立高齢者在宅サービスセンター白金の森 平成28年10月 プログラム予定表

 健康なからだづくり 機能訓練	 生きがいづくり 趣味サークル活動	 気分転換・地域・社会交流 レクリエーション・行事等
11:15～★ふーゆー体操&口腔体操★ 毎日実施中!! ※要支援の方には13:30～運動器機能向上プログラム実施中	☆カラオケ ☆園芸 ☆俳句 ☆トランプ ☆クロスワード ☆読書 ☆百人一首 ☆手工芸 ☆編み物 ☆麻雀 ☆囲碁 ☆将棋 ☆絵画 ☆塗り絵 ☆カレンダー作成	10月5(水) 6(木) 白金の森大運動会開催します。10月12日(水) 13日(木) いきいきプラザに於いて、ほのぼの作品展を開催します。皆様からの多数の出品をお待ちしています。

 暮らしを支える 生活基盤サービス			 お得情報など お知らせ		
★ヘアカット ★延長夕食提供サービス(毎日実施中)			10月3日(月)と21日(金)の二日間理美容がごさいます。ご希望の方は一週間前までに職員までお声をかけて下さい。(カットのみ1,945円、仕上げ付きカット2,700円、シャンプー付きカット4,645円)		
月	火	水	木	金	土
					1
					カレンダー作成
3	4	5	6	7	8
運動会練習 ヘアカット	ネイル、カレンダー作成、 フラワーアレンジメント	運動会	運動会	ストレッチダンス カレンダー作成	マッサージ カレンダー作成
10	11	12	13	14	15
カレンダー作成	ヒロセ様歌会	ほのぼの作品展、フラワーア レンジメント、カレンダー作成	ほのぼの作品展 カレンダー作成	内野様コンサート	車椅子レクダンス
17	18	19	20	21	22
朗読 カレンダー作成	カレンダー作成	ストレッチダンス	押し花 輪投げ	ヘアカット、ダーツ フラワーセラピ	香雪会
24	25 お風呂の日	26 お風呂の日	27 お風呂の日	28 お風呂の日	29 お風呂の日
みなトーク会	ゲーゴル	書道&尺八&ギター	折り紙 ダーツゲーム	空き缶コロコロ フラワーアレンジメント	キッズ インターナショナル
31 お風呂の日	※当日のプログラムは変更になる場合がございます。予めご了承下さい 港区立高齢者在宅サービスセンター白金の森 03-3449-9615				
ブロック崩し					