






港区立高齢者在宅サービスセンター白金の森 平成28年2月 プログラム予定表

	健康なからだづくり 機能訓練		生きがいつくり 趣味サークル活動		気分転換・地域・社会交流 レクリエーション・行事等
11:15～★ふーゆー体操&口腔体操★ 毎日実施中!! ※要支援の方には13:30～運動器機能向上プログラム実施中		☆カラオケ ☆園芸 ☆俳句 ☆トランプ ☆クロスワード ☆読書 ☆百人一首 ☆手工芸 ☆編み物 ☆麻雀 ☆囲碁 ☆将棋 ☆絵画 ☆塗り絵 ☆カレンダー作成		2月3日(水)無病息災と健康を祈念し節分豆まきを行います。	

	暮らしを支える 生活基盤サービス		お得情報など お知らせ
★ヘアカット ★延長夕食提供サービス(毎日実施中) ※ご不明な点はお問い合わせください。		※ 2月の理美容につきまして日程調整中です。	

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
中村式Happy教室	立花英樹歌謡ショー フラワーアレンジメント	節分	カレンダー作成	カレンダー作成	ストレッチダンス カレンダー作成
8	9	10	11	12	13
日本舞踊 カレンダー作成	カレンダー作成 ネイル	フラワーアレンジメント 車椅子レクダンス	カレンダー作成 3Dボーリング	カレンダー作成 フラワーセラピー	カレンダー作成 ブロック崩し
15	16	17	18	19	20
書道&尺八	内野様コンサート	ストレッチダンス カレンダー作成	押し花	明日元気になーれ	3Dボーリング
22	23	24	25	26	27
みなトーク会	お風呂の日 3Dボーリング	お風呂の日 ストレッチダンス スペシャル	お風呂の日 折り紙 ブロック崩し	お風呂の日 フラワーアレンジメント 3Dボーリング	お風呂の日 香雪会
29					
お風呂の日 ブロック崩し					

※当日のプログラムは変更になる場合がございます。予めご了承下さい

港区立高齢者在宅サービスセンター白金の森 03-3449-9615