






港区立高齢者在宅サービスセンター白金の森平成29年 7月 プログラム予定表

	健康なからだづくり 機能訓練		生きがいつくり 趣味サークル活動		気分転換・地域・社会交流 レクリエーション・行事等
11:15～★ふーゆー体操&口腔体操★ 毎日実施中!! ----- ※要支援の方には運動器機能向上プログラム 実施中		☆カラオケ ☆園芸 ☆俳句 ☆トランプ ☆クロスワード ☆読書 ☆百人一首 ☆手工芸 ☆編み物 ☆麻雀 ☆囲碁 ☆将棋 ☆絵画 ☆ 塗り絵 ☆カレンダー作成		7月6日に七夕祭りをを行います。お願い事を短冊 に書いて下さい☆19日はスイカ割を行いおやつに スイカを召し上がって頂きます。	

	暮らしを支える 生活基盤サービス		お得情報など お知らせ
★ヘアカット ★延長夕食提供サービス(毎日実施中) ★歯科検診サービス(次回未定) ※ご不明な点はお問い合わせください。		3日(月)、21日(金)、31日(月)理美容がございませう。別途皆様に申込書を 配布します。ご希望の方は一週間前までに職員までお声をかけて下さい。(カット のみ1,945円、仕上げ付きカット2,700円、シャンプー付きカット4,645円、 パーマ&シャンプーセット9,720円、ヘアマニキュア&シャンプー9,720円)	

月	火	水	木	金	土
					1
					ゲーゴル
3	4	5	6	7	8
車椅子ダンス	フラワーアレンジメント カレンダー作成	ラジェンマ特養合同 サマーコンサート2～3時	七夕祭り	ウクレレ&フラダンス	ネイル カレンダー作成
10	11	12	13	14	15
内野様コンサート	輪投げ	フラワーアレンジメント	折り紙	フラワーセラピー 2～3時(食堂にて)	ヒロセ様による歌会
17 海の日	18	19	20	21	22
カレンダー作成	フルーツデュオレガロ 2時～	すいか割り	押し花	フラワーアレンジメント	空き缶コロコロゲーム
24	25 風呂の日	26 風呂の日	27 風呂の日	28 風呂の日	29 風呂の日
朗読	ダーツゲーム	書道&尺八&ギター	ゲーゴル	白金スイーツ	夢コンパス様による コンサート
31 風呂の日					
ダーツゲーム					

※当日のプログラムは変更になる場合がございます。予めご了承下さい

港区立高齢者在宅サービスセンター白金の森 03-3449-9615