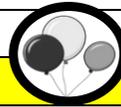


# 港区立高齢者在宅サービスセンター白金の森 平成29年12月 プログラム予定表

 <b>健康なからだづくり</b> <b>機能訓練</b>	 <b>生きがいづくり</b> <b>趣味サークル活動</b>	 <b>気分転換・地域・社会交流</b> <b>レクリエーション・行事等</b>
11:15～★ふぉーゆー体操&口腔体操★ 毎日実施中!! ----- ※要支援の方には運動器機能向上プログラム	☆カラオケ ☆園芸 ☆俳句 ☆百人一首 ☆麻雀 ☆囲碁 ☆将棋 ☆絵画 ☆折り紙 (毎月第二・第五木曜日) ☆押し花 ☆フラ ワーアレンジメント ☆書道	12月20日(水)～12月22日(金)3日間、 恒例のお楽しみ会を開催致します。 ビンゴ大会や職員の出し物も予定していますので 皆様のご参加お待ちしております。

 <b>暮らしを支える</b> <b>生活基盤サービス</b>	 <b>お得意情報など</b> <b>お知らせ</b>
★ヘアカット ★延長夕食提供サービス(毎日実施中) ※ご不明な点はお問い合わせください。	12月4日(月) 15日(金) 理美容がごさいます。ご希望の方は一週間前までに 職員までお声かけください。申込書をお渡しします。 【カットのみ¥1,945、お仕上げ付カット¥2,700、シャンプー付きカット ¥4,645】

月	火	水	木	金	土
				<b>1</b>	<b>2</b>
				<b>慶應幼稚舎交流会</b>	モンゴル民謡・演歌コンサート カレンダー作成
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
理美容 ウクレレ&フラ ダンス カレンダー作成	フラワーアレンジメント カレンダー作成	山中様演奏会 カレンダー作成	カレンダー作成	カレンダー作成 フラワーセラピー	白金台いきいきプラザ 歌声広場
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
内野様コンサート	車椅子レクダンス	フラワーアレンジメント	折り紙 輪投げ	理美容 白金いきプラコーラス	夢コンパス
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22 お風呂の日</b>	<b>23 お風呂の日</b>
みなトーク会	ヒロセ様歌会	お楽しみ会 ベルクワイヤコンサート	お楽しみ会 押し花	お楽しみ会 フラワーアレンジメント	日本舞踊
<b>25 お風呂の日</b>	<b>26 お風呂の日</b>	<b>27 お風呂の日</b>	<b>28 お風呂の日</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
朗読	ホームメイドケーキ (マミー風)	白金スイーツ	書道&尺八&ギター ネイル	<b>年末お休み</b>	

12月29日(金)～1月3日(水)まで年末年始のお休みです。新年は1月4日(木)から営業いたします。

港区立高齢者在宅サービスセンター白金の森 03-3449-9615