

港区立高齢者在宅サービスセンター白金の森平成29年4月 プログラム予定表

 健康なからだづくり 機能訓練	 生きがいづくり 趣味サークル活動	 気分転換・地域・社会交流 レクリエーション・行事等
11:15～★ふぉーゆー体操&口腔体操★ 毎日実施中!! ※要支援の方には運動器機能向上プログラム (styleエクササイズ) 実施中	☆カラオケ ☆園芸 ☆俳句 ☆百人一首 ☆麻雀 ☆囲碁 ☆将棋 ☆絵画 ☆折り 紙(毎月第二・第五木曜日) ☆押し花 ☆フラワーアレンジメント ☆書道	★4/3日(月)～4月7日(金)六本木周辺のお花 見とお食事外出を予定しています。皆様のご参加 お待ちしています。

 暮らしを支える 生活基盤サービス	 お得情報など お知らせ
★ヘアカット ★延長夕食提供サービス(毎日実施中) ※ご不明な点はお問い合わせください。	4/3日(月) 21日(金) 理美容がございませう。別途皆様に申込書を配 布します。ご希望の方は一週間前までに職員までお声をかけて下さい。 (カットのみ1,945円、仕上げ付きカット2,700円、シャンプー付き カット4,645円、パーマ&シャンプーセット9,720円、ヘアマニ キュア&シャンプー9,720円)

月	火	水	木	金	土
					1
					ゲーゴル
3	4	5	6	7	8
明日元氣になーれ、 ヘアカット、 お花見・食事外出	明日元氣になーれ、 フラワーアレンジメント、 お花見・食事外出	カレンダー作成 お花見・食事外出	書道&尺八・ギター お花見・食事外出	カレンダー作成 お花見・食事外出	日本舞踊
10	11	12	13	14	15
カレンダー作成 ネイル	カレンダー作成	ゲーゴル フラワーアレンジメント	輪投げ 折り紙	車椅子レクダンス	ブロック崩し
17	18	19	20	21	22
内野様コンサート	フルートデュオレガロ	ヒロセ様歌会	みなトーク会	ダーツゲーム、ヘアカット フラワーアレンジメント	香雪会
24 フロの日	25 お風呂の日	26 お風呂の日	27 お風呂の日	28 お風呂の日	29 お風呂の日
ウクレレ & フラ レアレアホアロハ	スイーツ	山中様コンサート	押し花 ダーツゲーム	白金台いきいきプラ ザ民謡演奏会	夢コンパス

※当日のプログラムは変更になる場合がございます。予めご了承下さい

港区立高齢者在宅サービスセンター白金の森 03-3449-9615