

港区立高齢者在宅サービスセンター白金の森 平成30年5月 プログラム予定表

	健康なからだづくり 機能訓練		生きがいづくり 趣味サークル活動		気分転換・地域・社会交流 レクリエーション・行事等
11:15～★ふぉーゆー体操&口腔体操★ 毎日実施中!! ※要支援の方には13:30～運動器機能向上プログラム実施中		☆カラオケ ☆園芸 ☆俳句 ☆トランプ ☆クロスワード ☆読書 ☆百人一首 ☆手工芸 ☆編み物 ☆麻雀 ☆囲碁 ☆将棋 ☆絵画 ☆塗り絵 ☆カレンダー作成		5月5日は夢コンパス様コンサートを開催します♪11日はフラワーセラピーで春らしい小鳥をモチーフにした飾りを作成する予定です。	

	暮らしを支える 生活基盤サービス		お得情報など お知らせ
★ヘアカット ★延長夕食提供サービス(毎日実施中)		7日(月)、25日(金)の二日間理美容がございませう。ご希望の方は一週間前までに職員までお声をかけて下さい。申込書をお渡しします。(カットのみ1,945円、仕上げ付きカット2,700円、シャンプー付きカット4,645円、パーマ&シャンプーセット9,720円、ヘアマニキュア&シャンプー9,720円)	

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	ゲーゴル	ダービーゲーム	ダーツゲーム	ネイル	夢コンパス様コンサート♪
7	8	9	10	11	12
山中様演奏会♪ ヘアカット	フラワーアレンジメント	内野様コンサート♪	折り紙	フラワーセラピー 14:00～食堂にて	カレンダー作成
14	15	16	17	18	19
朗読	カレンダー作成	フラワーアレンジメント	押し花	白金台いきいきプラザによる催し14:15～	香雪会
21	22	23	24	25 風呂の日	26 風呂の日
カレンダー作成	カレンダー作成	万砂子様ギター演奏	職員による演奏会♪	フラワーアレンジメント ヘアカット	ヒロセ様歌会♪
28 風呂の日	29 風呂の日	30 風呂の日	31 風呂の日		
白金スイーツ	白金台幼稚園交流会 (5歳児)	書道&尺八	折り紙		

※当日のプログラムは変更になる場合がございます。予めご了承下さい

港区立高齢者在宅サービスセンター白金の森 03-3449-9615