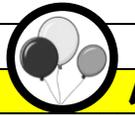


# 港区立高齢者在宅サービスセンター白金の森 平成30年7月 プログラム予定表

	<b>健康なからだづくり 機能訓練</b>		<b>生きがいつくり 趣味サークル活動</b>		<b>気分転換・地域・社会交流 レクリエーション・行事等</b>
11:15～★ふぉーゆー体操&口腔体操★ 毎日実施中!! ----- ※要支援の方には運動器機能向上プログラム (styleエクササイズ) 実施中		☆カラオケ ☆園芸 ☆俳句 ☆百人一首 ☆麻雀 ☆囲碁 ☆将棋 ☆絵画 ☆折り紙 (毎月第二・第五木曜日) ☆押し花 ☆お菓子作り ☆フラワーアレンジメント ☆書道		7月7日(土) は七夕会を開催しますので短冊 にお願い事を書いて下さい☆13日(金)のフ ラワーセラピーではミニ盆栽を作成します。2 4日はすいか割りをしますので夏を味わって下 さいね。	

	<b>暮らしを支える 生活基盤サービス</b>		<b>お得情報など お知らせ</b>
★ヘアカット ★延長夕食提供サービス(毎日実施中) ※ご不明な点はお問い合わせください。		2日(月)、20日(金)、30日(月)の三日間理美容がございます。ご希望の方は一週間 前までに職員までお声をかけて下さい。申込書をお渡しします。(カットのみ1,945円、仕 上げ付きカット2,700円、シャンプー付きカット4,645円、パーマ&シャンプーセット 9,720円、ヘアマニキュア&シャンプー-9,720円)	

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
ヘアカット	フラワーアレンジメント	書道&尺八	カレンダー作成	カレンダー作成	七夕会☆
9	10	11	12	13	14
内野様コンサート♪	山中様演奏会♪	フラワーアレンジメント	折り紙	フラワーセラピー 14時～食堂	榎本様リサイタル♪
16	17	18	19	20	21
カレンダー作成	白金台幼稚園交流会	ヒロセ様歌会♪	押し花	ヘアカット 車椅子レクダンス	チェアヨガ (原インストラクター)
23	24	25 お風呂の日	26 お風呂の日	27 お風呂の日	28 お風呂の日
朗読	すいか割り	演奏会♪ (大貫職員、村井様)	万砂子様ギター演奏 ♪	ウクレレ&フラダンス フラワーアレンジメント	白金スイーツ
30 お風呂の日	31 お風呂の日				
ヘアカット	輪投げ				

※当日のプログラムは変更になる場合がございます。予めご了承下さい  
※記載のない日は趣味サークル活動の選択プログラムとなります

港区立高齢者在宅サービスセンター白金の森 03-3449-9615