

# 白金の森デイサービス

TEL 03-3449-9615  
FAX 03-3442-3110  
住所 港区白金台5-20-5

ホームページアドレス

<http://www.foryou.or.jp/>



随時情報発信中!

## 白金の森デイサービス

# プラチナロード便り

平成30年11月号

### 白金台いきいきプラザ作品展

白金台いきいきプラザで行われている、ほのぼのの合同作品展に出展する作品を皆様で作成しました。細かい作業を皆様で協力して丁寧に仕上げてくださいました。実際に展示されている自分達の作品をみて皆様喜んでいらっしゃいました。

楽しそうに作品作りに取り組まれています



パン食い  
障害物リ  
レー

応援合戦にも力  
がはいります

皆様競技に  
熱中してい  
ます

一種目は輪  
送りを楽し  
めました

秋の大運動会



口を大きく開け  
てパンを取りま  
す

今年も秋の大運動会が開催されました。毎年恒例のパン食い障害物リレーは継続し、輪送りが新たに加わりました。最後に恒例の職員による小麦粉の中のマシユマロを探す競技もあり、皆様大笑いでした。





## 転倒を予防する理由

転倒し骨折すると、入院して治療する事になります。横になる時間が多くなるので筋力がおちていきます。病院のリハビリを受けて、次にリハビリ専門病院へ転院してリハビリを受けてから在宅に戻ります。再び骨折する事を恐れて日中の活動量が減っていく可能性があります。

転倒して骨折しない為にも、運動して筋力がおちないようにしていきましょう。

私新井が担当する新聞は、リハビリ体操に関する情報をお届けします。お楽しみにしていて下さいね。



## 職員紹介

2018年7月1日より着任

名前: 安藤 万里子  
事業所責任者



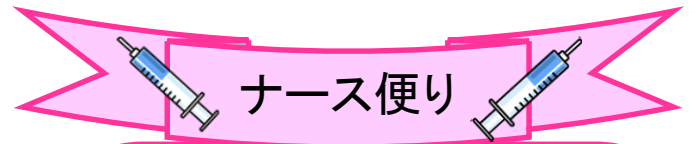
趣味: 音楽

好きな事: 3匹の愛犬に癒やされています。  
一言: 白金の森に異動して、早4ヶ月が経ちました。まだ皆様に教えて頂く事が沢山ありますが、これからもご指導をいただきながら、皆様にとって楽しく、ご家族に安心して頂ける事業所運営に努めていきたいと思っております。

10月からユニフォームが  
変わりました。右が介護職員用  
、左が看護職員用です。



今月からプラチナロード便りが少し変更になりました。今迄の皆様の楽しまれているお写真は継続しながら、職員紹介や、読んで楽しめる情報を紹介していきますのでよろしくお願ひ致します。



## インフルエンザワクチンを接種されたらご一報下さい。

皆様 こんにちは。看護の高橋です。急に気温が下がって体調管理が、難しい時期になりましたね。インフルエンザワクチンを摂取された方も増えてきて、ワクチン接種後の微熱が続かれたり、倦怠感が訴える方も出てきました。ワクチン接種後に体調不良がある時は必ず摂取したクリニックにご相談ください。またワクチン接種する日は必ず体調の良い日を選んでくださいね。今年も皆様と元気にこの冬を乗り越えて行きたいと思っております！！私も早速みかんを箱でお取り寄せしました♪

★★★お薬の内服が変更になった際はお薬情報かお薬手帳をご持参下さい。また血液検査で採血された時はデーターのご提示にご協力お願いします。

## 《編集後記》

十一月から感染の流行期になっていきます。ノロウイルスやインフルエンザの予防としてうがいや手洗いを致しましょう。外出の際はマスクを忘れずに、バランスの摂れたお食事を召し上がり、しっかりと睡眠を摂り風邪を引かない様にしましょう。