

高輪地区高齢者相談センター主催 地域活動はじめての一步！ ～高輪地区の取り組み紹介します～

【日 時】平成29年3月23日（木）
14：00～16：00

【場 所】白金の森 食堂

【参加費】無料

【申込み】先着 20名（申込順）

【内 容】介護予防について、特に白金高輪地区における地域活動の内容や、活動場所の紹介を行う講座です。

講師 山田 実氏

筑波大学大学院

人間総合科学研究科 准教授

高齢者の虚弱予防に関連する研究（転倒予防、サルコペニア、認知機能低下予防等）や、学会活動（日本転倒予防学会 理事、日本予防理学療法学会 運営 幹事等）に携わっていらっしゃいます。



主催・お問い合わせ先：
高輪地区高齢者相談センター
☎03（3449）9669
地下鉄南北線・三田線
「白金台駅」A1出口徒歩5分
都バス「白金台5丁目バス停」
徒歩1分