平成 28 年度　認知症予防講演会

脳の健康づくり

～知力アップと身体の活性化～

平成 29 年　**2 月 14 日(火)　14：00～16：00**

（受付開始 13:30）

「音楽に合わせて、脳と身体のリフレッシュ」

講師：日本音楽健康協会　音楽健康指導士

小泉（こいずみ）　智美（ともみ）　氏、頂（いただき）　雅伸（まさのぶ）　氏

平成 29 年　**2 月 28 日(火)　14：00～16：00**

（受付開始 13:30）

「シナプソロジーで認知症予防」

講師：シナプソロジーアドバンス教育トレーナー

村上（むらかみ）　理香（りか）　氏

会場：高輪区民センター　1階　集会室

対象：区内在住・在勤者

定員：各日 40 名（先着順）

☆予約は不要です。

当日直接会場へお越しください。

住所：高輪 1-16-25　高輪コミュニティーぷらざ内

交通機関

・地下鉄南北線/三田線

白金高輪駅下車　1 番出口徒歩 1 分

・ちぃばす高輪ルート

「高輪地区総合支所前」徒歩0分

主催・問合せ：港区保健福祉支援部　高齢者支援課　介護予防係　電話 3578-2411