

納得して選択したい！

# 高齢期の住まい方

～有料ホームの見極め方と  
在宅サービスを支えるサービス～

# 1、有料ホーム等の種類や見極め方等（60分）

有料ホーム情報館入居相談室 川上幸生氏

# 2、在宅介護を支える制度（10分）

高輪地区高齢者相談センター 相談員 築田

# 3、在宅介護を支える具体的なサービスの例（15分） （小規模多機能型居宅介護）

ゆっくり村乃木坂 管理者 川口有美子氏

# 4、質疑応答

# 5、インフォメーション、アンケート記入

納得して選択したい！

# 高齢期の住まい方



有料老人ホーム情報館

入居相談室

川上幸生

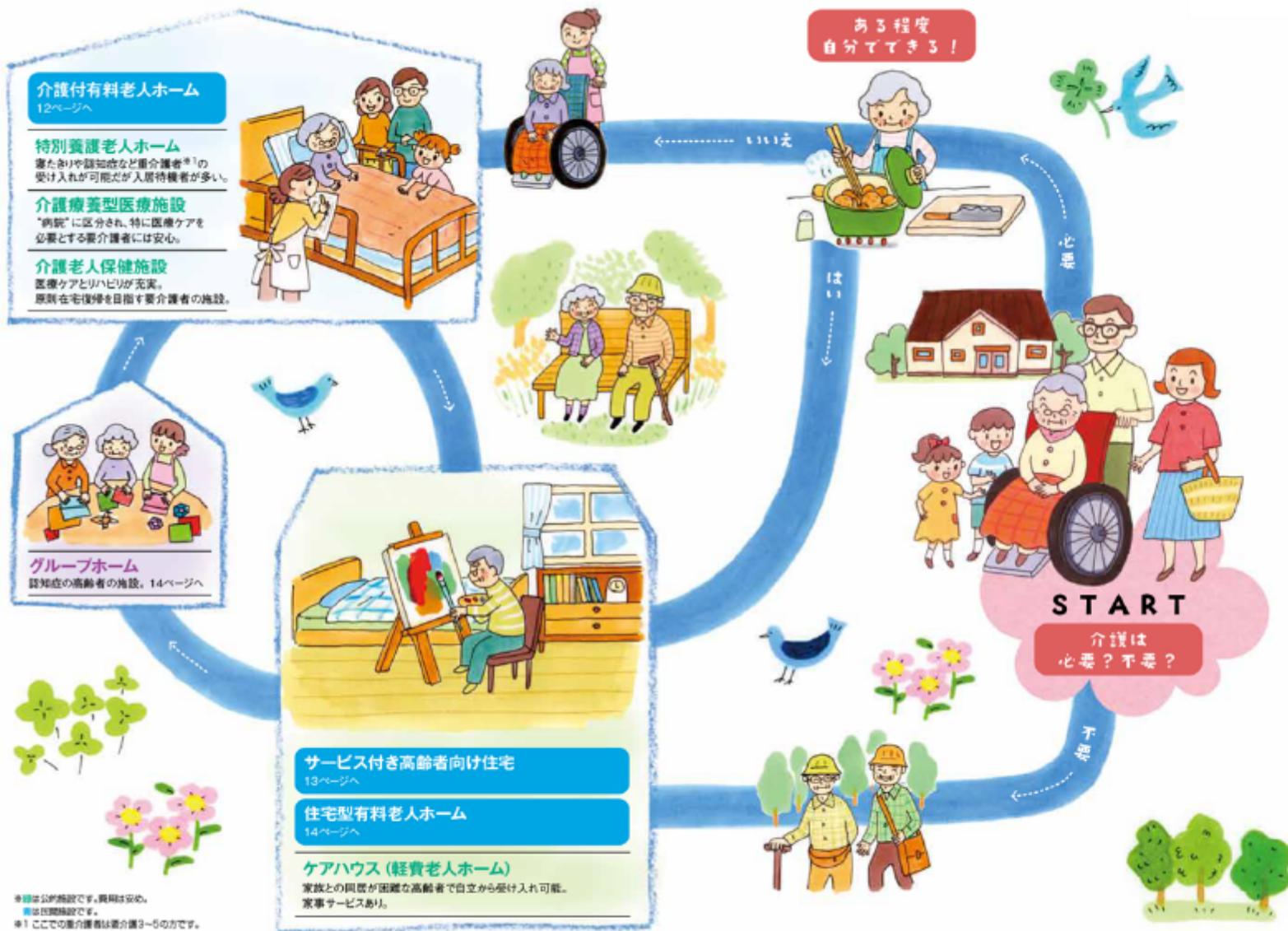
2018年11月19日

高輪地区高齢者相談センター

区民向け講座

# 教えて！これからの住まい

一番大切なのは自分に合った老人ホームに出会うこと。  
 そのためにどの程度の手助けが必要なのか想像してみましょう。



## 介護付有料老人ホーム

12ページへ

### 特別養護老人ホーム

認知症や身体障害など重介護者\*1の受け入れが可能だが入居待機者が多い。

### 介護療養型医療施設

\*病院に区分され、特に医療ケアを必要とする要介護者には安心。

### 介護老人保健施設

医療ケアとリハビリが充実。原則在宅復帰を目指す要介護者の施設。

## グループホーム

認知症の高齢者の施設。14ページへ

## サービス付き高齢者向け住宅

13ページへ

## 住宅型有料老人ホーム

14ページへ

## ケアハウス（軽費老人ホーム）

家族との同居が困難な高齢者で自立から受け入れ可能。家事サービスあり。

\*緑は公営施設です。費用は安い。

\*青は民間施設です。

\*1 ここでの重介護者は要介護3～5の方です。

1日の流れ		
7:00	起床 モーニングケア	介助
8:00	食堂で朝食	介助
9:00	レクリエーション(集団体操など)	リハビリ
9:30	個室で入浴	介助
⋮		
12:00	食堂で昼食	介助
⋮		
14:30	機能訓練	リハビリ
15:00	食堂でおやつ	介助
15:30	訪問診療(内科・歯科・マッサージなど)	
16:00	居室でのんびり	
⋮		
18:00	食堂で夕食	介助
19:00	居室でのんびり	
⋮		
20:30	就寝前服薬 ナイトケア	介助
21:00	就寝	

※定期巡回(安否確認)あり



介護付有料老人ホーム

介護・医療ケアが安心！

## 介護付有料老人ホーム

# 介護・医療ケアが安心！

介護付有料老人ホームは介護スタッフが24時間常駐しているため、食事・入浴・排泄などの介護全般から掃除や洗濯などの家事サービスも受けられます。月々の介護保険費用が固定で、終身利用にも安心です。

### ●安全性に配慮

居室の広さ：約13㎡以上



(居室の広さは設置基準による)

### ●身体状況

自立※・要支援・要介護1～5

認知症の方、介護度の重い方まで幅広く受け入れています。

※「混合型」と「介護専用タイプ」があり、「混合型」は自立から、「介護専用タイプ」は要介護1からの入居です。

### ●介護体制・提供方法

3対1以上・施設スタッフが提供

### ●医療体制

日中看護師が常駐

医療機関と連携して健康管理の医療ケアを行っているところが多くあります。

施設内に寝たきりの方でも入浴可能な機械浴など介護設備も充実しています。

## サービス付き高齢者向け住宅

# セカンドライフを楽しもう！

### 1日の流れ

7:00	起床
7:30	朝食作り 洗濯 掃除
7:45	自室で朝食
⋮	
9:00	通院
⋮	
11:00	買い物
12:00	外で昼食
13:00	趣味の家庭菜園
⋮	
14:30	帰宅 居間でのんびり
⋮	
18:00	食堂で夕食
19:00	自室のお風呂で入浴
20:00	居間でのんびり
21:00	就寝

ホームヘルパー  
来訪



オプション  
サービス



## サービス付き高齢者向け住宅

# セカンドライフを楽しもう！

高齢者向けの賃貸住宅です。安否確認と生活相談のサービスが義務づけられているため一定の安心感がありつつ自由な生活ができます。必要な分だけ外部の介護サービスを選択できます。

### ●自分らしさを演出

居室の広さ：25㎡以上



(居室の広さは設置基準による)

### ●身体状況

自立・要支援・要介護1～2\*程度  
介護の必要が少ない、比較的元気な高齢者に向いています。

\*要介護2：日常生活で部分的に介助が必要な方です。

### ●介護体制・提供方法

訪問介護・外部の介護サービスを選択

### ●医療体制

基本的に個人で訪問看護、訪問診療などを契約します。医療機関と連携しているところもありますので確認しましょう。

居室の設備は充実しています。食事サービスはオプションで選べることも多くあります。

## 住宅型有料老人ホーム

# オリジナルの 介護サービスを！

提供しているサービスは食事と生活支援、緊急時の対応です。介護スタッフは外部が中心ですが、最近施設内に居宅介護事業所や訪問介護事業所のあるところも増え、自分で必要な分だけ選んで介護サービスが受けられます。



### ● 身体状況

#### 自立・要支援・要介護1～5

身体に不安がある方や、多少の介助が必要な方向いています。

### ● 介護体制・提供方法

#### 訪問介護・外部の介護サービスを選択

### ● 医療体制

基本的に個人で訪問看護、訪問診療などを契約します。医療機関と連携しているところもありますので確認しましょう。

### ● バリエーションが豊富

居室の広さや料金、サービスも施設によってバリエーションがあります。選ぶ際に確認が重要な施設と言えます。

居室の広さ：13㎡以上（設置基準による）

## グループホーム

認知症の方が  
助け合って生活！

認知症の高齢者が援助や介護を受けながら5～9人のグループで共同生活を送る施設です。家庭的な雰囲気の中、認知症の高齢者ができることを役割分担することで認知機能の低下をゆるやかにし、その人らしく暮らせるよう配慮しています。

## ● 身体状況

## 認知症と診断された要支援2以上

施設が所在する市区町村に住民票のある方に限られます。

## ● 介護体制・提供方法

## 3対1以上・施設スタッフが提供

## ● 医療体制

医師や看護師が常駐していないため日常的に医療ケアが必要になったり介護度が重くなると住み続けることが困難です。ただし最近では看取りまで対応する施設も増えています。

## ● アットホームな間取り

居室の広さ：7.43㎡以上（設置基準による）

各居室ベッドサイド  
にスタッフコール

スタッフコール

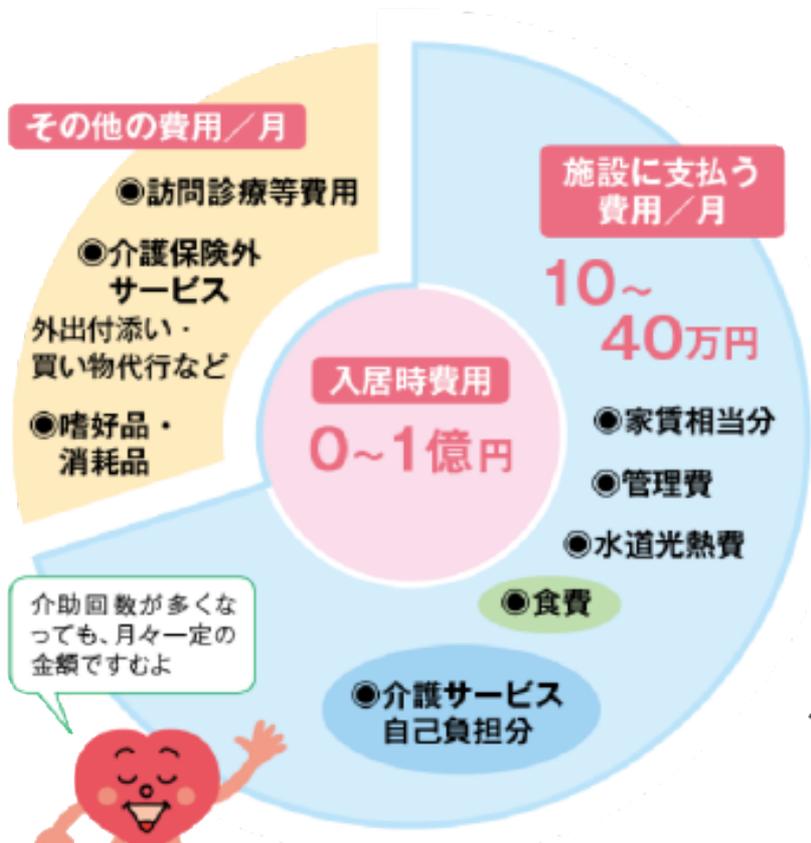
寝起きする居室は個室  
ですがキッチンや洗面、  
トイレ、リビングなどは  
グループで共有します。



# 食事も生活支援も介護も すべてパック

## 介護付 有料老人ホーム

身体状況  
自立・要支援・要介護1~5



体調が不安。  
食事も生活も介護もまるごとみていただきたい



Aさん  
90歳・要介護3



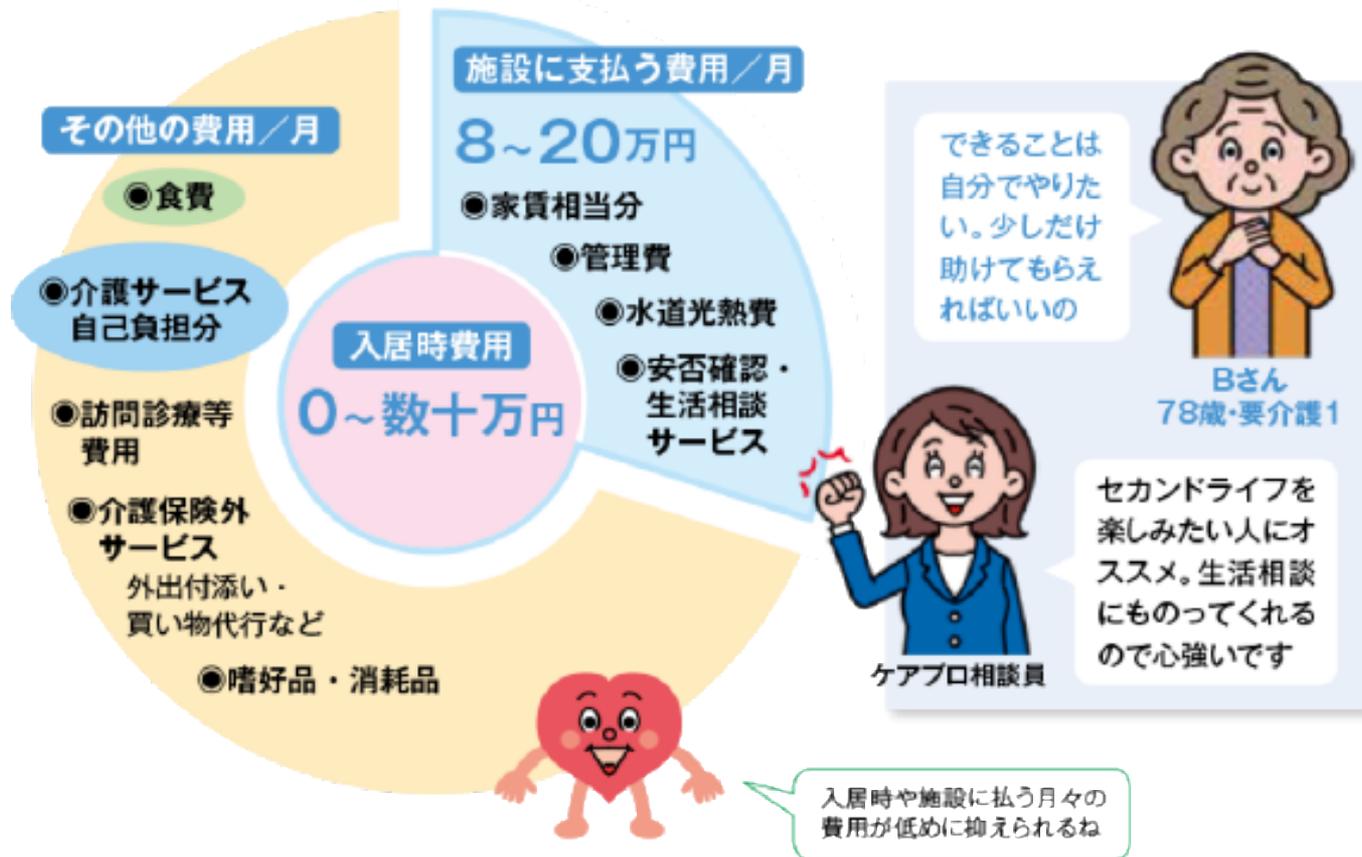
ケアプロ相談員

ここなら食事から生活支援、介護まですべてのサービスが受けられます

# 安否確認で見守られながら 自分らしく生活できる

## サービス付き 高齢者向け住宅

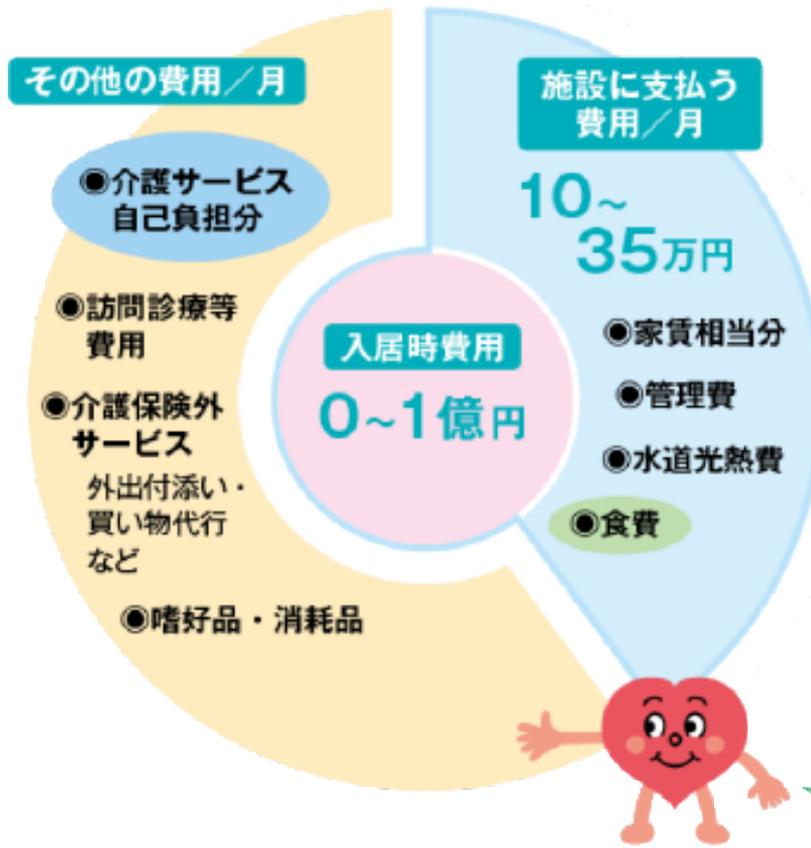
身体状況  
自立・要支援・要介護1～2程度



# 訪問介護を受けながら、 自分のペースで生活できる

## 住宅型 有料老人ホーム

身体状況  
自立・要支援・要介護1~5



まだまだ元気だけど、一人分の食事を作るのはおっくうで…

**Cさん**  
80歳・要介護2

食事付きだから安心。必要に応じて介護サービスを選べます

ケアプロ相談員

入居一時金方式が一般的だけど、月払い方式を選べる施設もある

# 認知症高齢者の 共同生活をサポート



## グループホーム

身体状況  
認知症と診断された要支援2以上

認知症で  
今後が不安

Dさん  
75歳・要介護1

ケアプロ相談員

集団生活の中、できることを生活リハビリとして取り入れ、認知機能の低下をゆるやかにします

# 施設見学ココを check!



いよいよ施設見学、ここでは特に見落としがちなポイントについて紹介します。

## 環境面

### 立地

- 最寄り駅から施設までの交通手段(シャトルバスなど)や駐車場
- 近隣の医療機関、郵便局、銀行
- 周辺の道路の勾配、静けさ、自然環境

## ハード面

### 居室内

- 広さ、日当たり、音漏れ
- 備え付けのもの(テレビ、テーブル、介護ベッド、緊急通報装置など)
- 設備の使いやすさ(収納スペース、トイレ、洗面、お風呂など)

### 共有スペース

- 段差、手すり、広さ(廊下、浴室、エレベーター、トイレ、ヘルプステーションなど)
- くつろぎスペース(多目的室、ロビーなど)

# 施設見学ココを check!



いよいよ施設見学、ここでは特に見落としがちなポイントについて紹介します。

ソフト面

## 食事

- 食堂の雰囲気、明るさ、清潔さ
- 食事の時間帯、治療食の対応

## 介護・サービス体制

- 職員体制(介護職員、リハビリなど専門職)
- 認知症への対応
- 介護度が進んだ場合の対応
- 運営懇談会、サークル活動、レクリエーション、季節イベントの実施
- 入居者の平均介護度

## 医療サポート

- 看護職員体制(常勤か訪問か)
- 医師や医療機関との連携(訪問診療科目、入院・通院対応、緊急時の対応など)
- 受け入れ可能な病気や医療処置、看取りの実績

## 施設見学ココを check!



いよいよ施設見学、ここでは特に見落としがちなポイントについて紹介します。

### 金銭面

#### 費用

- 入居金額、月額費用と含まれる内容
- 入居金の保全措置と途中退去した場合の返還金制度
- その他のサービスにかかる費用

#### 最後に・・・

費用はパンフレットに記載されていますが、金額の高い安いだけでなく内訳を確認しましょう。家賃や管理費などの固定費以外に必要な備品やレクリエーション、病院の送迎などのサービス費用も施設に聞いて下さい。

メモ