

サロンのざわ

日時：平成29年5月7日（日）
午後1時00分～3時00分

午後のひととき
一緒に過ごしましょう♪

会場：デイホーム野沢 [野沢1丁目35-8 アクティ三軒茶屋8棟1階]

参加費：200円

対象：野沢1丁目・2丁目にお住まいの65歳以上の方

申込み：デイホーム野沢 までお申込みください。

➡ TEL 5431-6865

申込締切 4月28日（金）

内容

こころにご褒美♪



腹式呼吸で歌って元気に！



♪大人気！



もっちさんによる健康体操



からだを動かしたあとはゆ～ったり♪

お茶とおしゃべり



“サロンのざわ”は下馬地区民生委員・児童委員協議会、デイホーム野沢、野沢地区社会福祉協議会にて運営しています。

玉川通り（246号線）

明葉通り

日本危機管理学部

三軒茶屋キャンパス

【会場】

デイホーム野沢

（アクティ三軒茶屋8棟1階）

問い合わせ先

●野沢地区社会福祉協議会 事務局

TEL. 070-3946-9789

●デイホーム野沢

TEL. 5431-6865



世田谷区社協キャラクター
ココロ