

# 野沢通信

26年10月

日に日に秋らしい日々になってまいりました。デイホーム野沢では、お寿司や和食の外食会に続き、紅葉も楽しんで頂こうと企画中です。今回の野沢通信は、皆様に好評なプログラムや、最近始まった新しいプログラムの先生やスケジュールをご紹介します。

## 右脳活性化～臨床美術～



粘土をこねて  
壁飾り作り



さつまいもの  
量感画



第2火曜日  
松岡先生 矢代先生



月1回月曜日  
市丸先生

## 体操教室



健美操  
月1回土曜日



嚙下発声教室  
毎月第3月曜日



世田谷元気体操  
毎月最終水曜日

## 書道教室の先生も増えました



月1回木曜日 山本先生



月1回土曜日 加藤先生



まほ先生の和菓子教室  
毎月第4金曜日

## 手作り教室



恵子先生 月1回木曜日



井上先生 月1回土曜日



## 感染症流行の季節を迎えます

- こまめに手洗い うがいを！
- 咳エチケットを心がけましょう。口に手をあてて唾が飛び散らないように。
- 鼻水・微熱・のどの痛みなどの症状があったらすぐ受診を。高齢者はインフルエンザでも微熱の場合があります
- インフルエンザの診断がでた場合 症状が始まってから7日目までは自宅療養が基本です
- インフルエンザと診断されたご家族がいらっしゃる場合、マスクの着用や別スペースでのお食事をお願いすることがあります



## ～暮らしを支えるサービス～

- ☆夕食提供☆ デイサービスで昼食も夕食も栄養バランスのよい食事を。
- ☆お弁当持ち帰り☆ デイサービスの日は 夕食の準備要らずです
- ☆1000円ヘアカット☆ 毎月第1土曜日 顔そりもあります (別途¥1000)
- ☆車イス貸出し☆ ちょっとした外出に 地域の皆さんに貸し出しています

メールでご家族にデイサービスでの写真をお送りしています。

ご希望の方はメルアドを教えてくださいね♪野沢デイのアドレスは [nozawa@foryou.or.jp](mailto:nozawa@foryou.or.jp) です



## ～職員の取組み～



今年度は毎月研修を目標に  
取り組んでいます。

- 5月：ストマ
- 6月：熱中症
- 7月：トランス
- 8月：介護記録
- 9月：緊急対応
- 10月：歩行介助



事業部の連絡会で  
看護師さんも勉強しています



↓↓誰が踊っているでしょう？↓↓  
見つけられるかな？



ある職員が所属するフラダンスチームが  
9/20ご利用者の皆さんに発表！子供をおぶったお  
母さんも踊るアットホームな素敵なチームでした

## 編集後記

6月に 今年も半分過ぎました とご挨拶  
したと思ったら もう9月には今年度も半  
分過ぎてしまいました・・・  
あっという間にお正月が来るのでしょうかね。  
そう思うと皆さんとの一日一日を大事に過  
ごしていきたいと改めて痛感します。

新聞発行担当 下村 小原