



野沢通信 H29年7月発行号

人が何かをしようとする意思を、動機づけと言います。この動機づけには、外的な報酬や物品ではなく、その人にとっての達成感や充実感など内的な要因に基づくものがあります。それを**内発的動機**づけと言います。他人(ひと)に言われたからやるのではなく、自らやってみる！が、大切なのです。

内発的動機①・・・独自の発想を引き出すための動機

*臨床美術は、その人が、何をどのように作るか？その発想が基本になります。



*頭と手先をつかって、一人一人個性のある作品が仕上がります。

内発的動機②・・・生活意欲と潜在能力を引き出す動機

書道教室では、経験者、また、これから始めようとする皆様が目標に向かって頑張ります。



【ふれあい書道展】に向けて、日々納得のいく作品に挑戦しております。

内発的動機③・・・日常生活の中で見つけ出す動機



*音楽歌会、発声教室、料理教室、体操教室・・・日常生活の中で自分の好きな物を発見！

センター内、全体会議と勉強会



*この分野の研究者として有名なエドワード・L・デシは、動機づけによる行動を、「人がそれに従事することにより、自己を有能で自己決定的であると感知することのできるような行動である」と定義しています。つまり、自分の行動を自分で決めるという「自己決定感」と、その行動の結果、自分が役に立っていることを認識できている「有能感」の二つが必要であると言及しています。今日は「何がしたいのか」、「何ができるのか」を自分で選択し、やってみる。そんなプログラムを、私達は日々考えております。 センター長 窪田



今年も、大盛況 外食会

6月15日(木)~7月5日(水)本曾路又は桃太郎寿司にて!

新鮮なお魚などランチを楽しんでいただきました。



大好評「フラワーアレンジメント」

6月14日 今回は、夏の花特集

男性も女性も、綺麗な
お花に満面の笑顔。



初挑戦!!...造花で、「カット フラワーアレンジメント」7月19日!

この季節だからこそ、造花
で挑戦!本物ぞっくり!



頑張れ!中学生!

今年も、職場体験の中学生3人が3日間、スタッフと共に皆様とふれ合いの時間を過ごしました。



将来に大きな夢を持ち、明日に向かって!

*デイホーム野沢からのご案内 下記写真

- ① 早い、安い、うまい1500円ヘアースタイル!
- ② 8月に毎年恒例の納涼祭を企画しております。
- ③ さらに9月には、敬老会も企画しております。



【おかげ様で百歳!】
5月31日
デイホーム野沢では、T.Hさんの100歳の誕生会を行いました。「皆様のおかげです」と暖かいお言葉を頂きました。



【新職員 1さん】
5月より、毎週土曜日のみ、1さんが、スタッフの一員に加わりました。3人の男子のお母さんです。だから、力強いです。



【サロンのざわ】より。左下7月2日(日曜日、第3回【サロンのざわ】が開催。回を重ねるごとに参加者も多くなり、今回は25名の参加者で賑わいました。8月はお休みです。次回9月3日(日)です。ご期待ください。