



社会福祉法人 奉優会

デイホーム野沢 地域貢献事業

デイホーム野沢×下馬野沢地区民生委員さん×下馬野沢地区社会福祉協議会



サロン・のざわ



デイホーム野沢では、下馬野沢地区民生委員さんと下馬野沢地区社会福祉協議会の方と一緒にデイサービスフロアを使用してサロンのざわを定期的に開催しています。

なかなか自宅で体操を続けるのは大変ですよ。地域での交流はできていますか？しっかりと情報を得られていますか？

そのような心配をサロンのざわに来ることによって、楽しく交流して心も体も健康になって頂きたいと思っています。



腹式呼吸で歌って元気に♪



交流の時間としてティータイムもあります。様々な方と交流したり、情報交換したり、生活の相談などお話をさせていただきます。

知って得する
しっとくコーナー



知って得する しっとくコーナーでは、その時期に合わせての生活に大切なお話をさせていただきます。そして、大人気介護予防運動指導員もっちー先生による健康体操も毎回実施しています。

奉優デイサービス デイホーム野沢
相談員 窪田・山根

住所：〒154-0003
東京都世田谷区野沢1-35-8 アクティ三軒茶屋8棟1階

TEL03-5431-6865
FAX03-5431-6867

E-mail : nozawa@foryou.or.jp



デイホーム野沢



デイホーム野沢ホームページ