

野沢通信 H29年5月発行号

野沢ホームページ
QRコードスマホで
簡単アクセス♪



「アンチエイジング」とは?・・・最近「アンチエイジング」という言葉をよく耳にします。「アンチ」の意味は「抵抗の・・・」という意味を持っています。「エイジング」は「加齢」という意味で年齢を重ねていくうちに老化していく過程のことをさします。上記の言葉を取ると、アンチエイジングとは「加齢に抵抗する」という意味を持っていることとなります。老化防止もこれに繋がります。

「アンチエイジング」その①・・・自立

*臨床美術により、個人の発想を表現する。*折り紙教室により、手先を使って仕上げる。



*和菓子教室により、手順にそって完成。*書道教室により、出展に向けて挑戦する。

「アンチエイジング」その②・・・生活意欲と潜在能力

健美操体操 ・嚙下発声教室 ・囲碁将棋 ・音楽勉強会 マントリ歌会



様々なプログラムで、体操、美術、音楽、ゲーム、演芸を企画しております。

「アンチエイジング」その③・・・生活習慣



*お花見外出 *触れ合い *園芸 *新ゲーム *地域勉強会(川のざわ)

デイホーム野沢 全体会議



本来のアンチエイジングの意味は加齢による身体の症状を予防するという意味を持っているようです。そのための免疫力の回復など遺伝子レベルでアンチエイジング研究が現在進められているようです。

私達は、アンチエイジングの分野を日常生活の改善による方法と考えています。人が年をとる理由など色々な分野の基礎からしっかり知ることが必要ではないかと思えます。さまざまな知識、情報を得てその人に合ったアンチエイジングの方法でケアしていくことが大切なのです。



大好評につき、第二回【中華バイキング】アツアツのホクホク！

4月27日、大阪王将より、特別レシーの中華料理を届けてもらいました…食べ過ぎないでね！



いつも、ありがとうございます！

デイサービス、ご利用のM様…職員が忙しい時は、「おれ、やるよ！」

と言って、湯のみ茶碗をひとつ、ひとつ、拭いてくれます…感謝しております。



大好評「フラワーアレンジメント」5月17日は、季節の香りでいっぱい！

男性も女性も、綺麗な
お花に満面の笑顔。



春の お花見外出！

恒例の「お花見外出」

3月下旬～5月上旬まで！

今年は開花が遅く、最後の日まで、楽しむ事ができました。



「やっぱり、花より団子でしょ!？」

*デイホーム野沢からのご案内 下記写真

- ① 今月の「一枚」。桜餅を美味しそうに食べる
- ② 新卒の社員研修の〇〇さん。頑張ってます！
- ③ 当センター新システム導入



【避難区訓練 実施】

いざという時、利用者皆様、そして職員はどのような行動をとればよいのでしょうか。世田谷消防署の指導を受け、実際に訓練体験を実施しました。



【川のざわ 開催】

5月7日、第一回「川のざわ」を開催。野沢、下馬の町内の高齢者 15名とスタッフの皆さんで楽しいひと時を過ごしました。



【新しいシステム導入】

5月より、当センターは、日々業務の記録や報告、ご利用者様にお渡し致します連絡帳の作成などを、効率の向上をはかり、IOTソフトを使用し新システムにて対応しております。

