

機能訓練		趣味サークル活動		レクリエーション・行事等	
★元気はつらつ体操 ★発声練習 ★嚙下体操		★書道 ★折り紙 ★臨床美術 ★囲碁 ★カラオケ ★将棋 ★フラワーアレンジメント ★ゲーム ★手工芸		★嚙下・発声トレーニング ★臨床美術 ★落語 ★ゲーム大会 ★和菓子教室 ★ピアノコンサート ★マンドリンコンサート ★音楽療法	
生活基盤サービス		お知らせ			
★1500円ヘアカット（顔そり別途1000円） ★夕食提供 ★夕食弁当持ち帰り ★写真メール配信サービス （ご希望の方はお問い合わせください）		<2月 お食事イベント> ご希望されない場合：通常のお弁当を、お召し上がり頂きます。 2/22(木) サルバトーレ(イタリアン) サラダビュッフェ & ドリンクバー付き（徒歩3分・外食） 2/27(火) たいめいけん(洋食) オムライス&エビフライ弁当 コンソメスープ(お取り寄せ) （チキン照り焼き、コールスロー、ナポリタン、タルタルソース、ケチャップ付き）			
月	火	水	木	金	土
《節分》 由来・意味は季節を分けるという意味で、春夏秋冬の季節の始まりはすべて節分となり、節の始まりの立春・立夏・立秋・立冬の前日が節分の日です。日本では昔から立春が一年の始まりとされていたので、この日が一番良い日となり、行事として今に残ったと言われています。				1	2
		体・頭・手先を使ったゲーム		折り紙 西村先生	節分（豆まき）
		選択プログラム		選択プログラム	
5	6	7	8	9	10
体・頭・手先を使ったゲーム	手工芸 阿部先生	深尾先生 音楽療法	体・頭・手先を使ったゲーム	臨床美術 市丸先生	健美操（午前）
選択プログラム	選択プログラム		選択プログラム	書道 荒川先生	1500円ヘアカット
12	13	14 Valentine's Day	15	16	17
くのーコンサート	臨床美術 矢代先生	フラワーアレンジメント	体・頭・手先を使ったゲーム	折り紙 西村先生	ピアノ 高木先生 脳に良い音楽療法
	選択プログラム		選択プログラム	選択プログラム	
19	20	21	22	23	24
Vocalise 嚙下発声教室	三味線 民謡歌会 橘川さん	書道 山本先生	外食会（イタリアン）	和菓子教室 まほ先生	体・頭・手先を使ったゲーム
		選択プログラム	フルーツコンサート加藤さん		選択プログラム
26	27	28	バレンタインデー		
体・頭・手先を使ったゲーム	お取り寄せ弁当	マンドリン歌会 楽団ひとり先生	日本では女性が男性に愛情の告白として本命チョコを贈る習慣があります。友人として贈る「義理チョコ」、同姓（主に女性）間で贈りあう「友チョコ」、男性が女性に渡す「逆チョコ」、自分で買って食べる「自己チョコ」、男性が男友達と贈りあう「強敵（とも）チョコ」等もあります。		
選択プログラム	選択プログラム				