

ささはた便り

平成27年
9月15日発行号



発行元
For You
 笹幡高齢者
 在宅サービスセンター

社会福祉法人 奉優会
 笹幡高齢者
 在宅サービスセンター

編集： 笹幡高齢者在宅サービスセンター
 今野 郁弥
 お問い合わせ 03-5308-4332
 E-mail sasahata-day@foryou.or.jp

「 笹幡ティキャラクター “ささパンダ” です！」

流しそうめん



「ささはた便り最新号配信中！」
 笹幡ティサービスセンターホームページ
 一発検索！
 <http://sasahata.foryou.or.jp/work.php?id=w013>

毎月発行しておりますコチラの「ささはた便り」をホームページにて配信中です♪過去の記事もお読みいただけます！お気軽に遊びに来てくださいね！

携帯からの読み取りはコチラ！



「ささはた活動報告」

今日は流しそうめんを実施致しました！！ 笹幡では初の行事であり、ご利用者様はもちろん、職員も楽しみにしておりました！皆さん上手くそうめんをキャッチし、おいしそうな姿が見られました☆ 夏に限らず、また開催したいですね♪ 流しそうめんだけではなく、デザートにみかんゼリーもご用意致しました！ こちらも大人気で皆さん残さず召し上がっておりました！ 次回もまたやって楽しい、食べても嬉しいイベントを開催致しますのでお楽しみに☆

平成27年
9月15日発行号

ささはた便り



[なごみ]はご本人様のペースを尊重した個別支援者グループです。

～午後プログラムの様子～



朗 読



ボール体操



タオル体操

なごみでは、その日のご利用者

様の様子・人數に応じてプログラム
を行っています。

は体操により筋力の向上と、朗読
による口腔ケアを実施し活動して
いきました！



今月の合同作品
お見聞

[つむぎ]は自主性を尊重し在宅生活に必要な活動支援する要介護認定者グループです。



～選択プログラム～



つむぎでは、午後にプログラムの選択制を取り入れています。自分の参加する活動を自分で選び、決
定することで自主性を高め、活動に対する意欲も引き出せるようにしています。
今回は「うちわ作り」・「あいかみ教室」と手工芸のイベントを実施し、指先を使った脳活性に取り組める機会を多
く取り入れました。他にもやってみたいプログラムがあれば職員へお知らせ下さい♪

平成27年
9月15日発行号

ささはた便り



【みやび】は主体性を持った取組みを支援する要介護認定者グループです。

～自立維持を目指した生活機能向上プログラム～



みやびでは、現在の自立した暮らしを今後も継続できるようご自宅で必要な機能の維持向上を目指した活動を中心に行ってています。運動器体操を行い、筋力を UP し、ご自身でお茶やテーブル拭いてもらうことにより生活機能の向上、そして、他のご利用者様とお話することで笑顔になり、口腔ケアにも繋がっていきます。

生活支援プログラム活動報告



こちらはご利用者様に洗濯物を干して頂いている一枚です。笹幡では生活支援プログラムの 1 つとして皆さんのが無理のない程度にテイでの活動の一環として生活に関わる動作を取り入れてあります。他にも、お食事前のテーブル拭き、リハビリ活動も兼ねて行っております。

「歩く時間がもっとほしい！」「外に散歩に行きたい！」
…というお声を頂いて、
お天気は不安定ですが、一瞬の晴れ間を狙っての外出。
涼しくまさにお散歩日和です。いつもとは違った雨上がりの風景の中での歩行練習は更に力が入っておりました！



～来月の予定～



10月のイベントは・・・運動会です！（※写真は昨年の様子です）
今年はご利用者様だけでなく職員も参加し、赤と白に分かれて競っていきます！！
種目については……当日のお楽しみです！！
イベント時の臨時利用承ります。ぜひご参加ください！

大好評！

8月 すいか

8月なので夏といえば「すいか」！！
今回は皆さんで鮮やかな赤いすいかの
絵を描きました☆
すいかの繊維から種までしっかりと描き、
皆さん思い思いの素晴らしいすいかを表現
されていました！



所長のつぶやき

暑かった夏も終わり、あっという間に秋真っ盛りになってしまいましたね。最近では“秋バテ”という言葉があるそうで、夏の疲れが抜けずだるい状態が続く事を指すようです。「笹幡にくると元気が出る」と言って下さる方もおりますが本当に有難い事です。これからもそう言って頂けるよう秋バテに気を付け頑張っていこうと思います。

編集後記

皆様、9月はどのようにお過ごしになられましたか？
まだまだ暑い日が続いておりますが、時に肌寒い日がありますが体調には皆様お気をつけください。
ご利用者様も職員も風邪を引きやすい時期ですのでしっかりと手洗いうがいには気をつけましょう（＾＾）
来月は秋の運動会を開催致しますのでお楽しみに☆

広報担当：今野