

この夏の激暑では皆様どのようにお過ごしでしたでしょうか？この猛暑の中笹穂では、ご利用者様ももちろんですが職員1人1人にも小まめに水分補給を心がけ熱中症対策に努めておりました。

来月は涼しく過ごしやすい日があればいいと思います。次号では夏真っ盛りの楽しいイベントを載せていきますので楽しみに♪(今野)



「みやび」は主体性を持った取組みを支援する要介護認定者グループです。

～自立維持を目指した生活機能向上プログラム～



みやびでは、現在の自立した暮らしを今後も継続できるように自宅に必要な機能の維持向上を目指した活動を中心に行っています。頭の体操である「脳トレ」、指先の細やかな動きを維持するための「あやとり」「作業認知プログラム」、ご自分の今日1日の予定や健康状態の記入をする事での「書き訓練」など、プログラムが日常生活に直結した内容になるよう職員も日々頑張っています(´▽｀)。
こんなこともやってみたい！があれば幸いです。ぜひ教えてください！

生活基盤プログラム活動報告



「もっと歩く時間がほしい！」
「もっと運動をする機会がほしい！」
とのご要望にお応えし、ご希望の方に空き時間を
利用した運動機会の提供を行っています。
職員が付き添う事での安心感もあり好評です。
気候の良い季節には外にも行ってみようと考えています！

デイから帰ってから食事の準備は面倒・・・
帰っても家族が帰ってくるまで食事が出来
なくて・・・そんなご要望には、夕食提供の
サービスを行っています。持ち帰ることも可能です(〇)。
(1食 600 円です)。
「一人で食べるよりおいしいわ！」という声も頂いています。



「なごみ」はご本人様のペースを尊重した個別支援者グループです。

～午後プログラムの様子～



オリジナル体操



ゲームクイズ作り



タクティールケア
・歌会

なごみでは、その日のご利用者
様の様子・人数に応じてプログラム
を行っています。一人ひとりの「行
いたい事」「出来る事」に目を向
け、機能訓練と楽しみが両立で
きるデイを目指しています(´▽｀)！

今月の合同作品



「つむぎ」は自主性を尊重し在宅生活に必要な活動支援する要介護認定者グループです



～選択プログラム～



つむぎでは、午後にプログラムの選択制を取り入れています。自分の参加する活動を自分で選び、決
定することで自主性を高め、活動に対する意欲も引き出せるようにしています。もっと運動した
い！という方向けには体操、手工芸をしたい！という方には各種手工芸の実施など・・・昨年度サークルとして
活動していた書道は、リクエストの声にお応えして皆様が行えるようにいたしました(´▽｀)！