笹幡デイサービス【みやびクラス】　平成28年9月　プログラム予定表



健康なからだつくり

機能訓練

★ふぉーゆー体操（午前中）
★運動器体操・測定（午後）
★脳トレ



生きがいつくり

趣味・サークル活動

★大正琴サークル（16日）
★編み物サークル（8日・12日・22日・26日）
★臨床美術（6日・27日）
★折紙（2日・16日）
★書道（14日）



気分転換・地域・社会交流

レクリエーション・行事等

★ギター歌会（10日）　★音楽療法（30日）
★ハーモニカ歌会（26日）
★園児交流（15日）
★敬老祭週間（19日～24日）
…19日：エイサー/20日：社交ダンス/21日：合奏
22日：和楽器演奏/23日：ライブ/
24日：歌謡ショー



暮らしを支える

生活基盤サービス

★『ヘアカット』・・・11日（火）・24日（金）
ヘルパー資格を持った美容師さんがカットに来てくださいます。
カット料金（￥1,500）はご利用料金とともに引落となります。



イベント情報など

お知らせ

★敬老祭ウィーク…笹幡デイより日頃の感謝の気持ちを込めたイベント週間です！お楽しみに♪臨時利用・ご家族様のご来所大歓迎です！

★防災訓練・・・防災の日にちなみ、全館あげての訓練を実施します。
実際に避難経路の確認等も行います。

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			選択プログラム	選択プログラム	選択プログラム
5	6	7	8	9	10
作業認知プログラム（アイロンビーズ）	作業認知プログラム（アイロンビーズ）	作業認知プログラム（アイロンビーズ）	作業認知プログラム（アイロンビーズ）	作業認知プログラム（アイロンビーズ）	作業認知プログラム（アイロンビーズ）
12	13	14	15	16	17
運動器測定	運動器測定	運動器測定	運動器測定	運動器測定	運動器測定
19	20	21	22	23	24
			敬老祭週間		
26	27	28	29	30	
ハーモニカ歌会	選択プログラム	選択プログラム	選択プログラム	音楽療法	