笹幡デイサービス【みやびクラス】 平成28年10月 プログラム予定表

健康なからだつくり 機能訓練	生きがいつくり 趣味・サークル活動	気分転換・地域・社会交流 レクリエーション・行事等
★ふぉーゆー体操(午前中) ★運動器体操(午後) ★脳トレ	★大正琴サークル(21日) ★編み物サークル(6日・10日・24日・27日) ★臨床美術(4日・18日) ★折紙(7日・21日) ★書道(19日) ★ハーブクラフト(11日・12日・14日)	★ギター歌会(15日) ★ハーモニカ歌会(22日) ★音楽療法(26日) ★有料外出:エプソン水族館(17日～21日) ★運動会(13日)

暮らしを支える 生活基盤サービス	イベント情報など お知らせ
★『ヘアカット』・・・6日(木)・17日(月) ヘルパー資格を持った美容師さんがカットに来てくれます。カット料金(￥1,500)ははご利用料金と共に引落となります。	★運動会・・・今年も秋の大運動会を開催致します！パン食い競走や玉入れ等の競技がありますのでお楽しみに(*^_^*) ★有料外出・・・今回はエプソンの水族館にお出かけします。センターにいる時とはまた違う楽しみが見つけられると思います！ご参加お待ちしております♪

月	火	水	木	金	土
					1
					選択プログラム
3	4	5	6	7	8
作業認知プログラム(アイロンビーズ)	作業認知プログラム(アイロンビーズ)	作業認知プログラム(アイロンビーズ)	作業認知プログラム(アイロンビーズ)	作業認知プログラム(アイロンビーズ)	作業認知プログラム(アイロンビーズ)
10	11	12	13	14	15
趣味活動	趣味活動	趣味活動	運動会	趣味活動	ギター歌会
17	18	19	20	21	22
運動器測定	運動器測定	運動器測定	運動器測定	運動器測定	ハーモニカ歌会
24/31	25	26	27	28	29
選択プログラム	選択プログラム	音楽療法	選択プログラム	選択プログラム	選択プログラム