



健康なからだづくり

機能訓練

ふーゆー体操(午前中)
体操・タオル体操・ボール体操など
(午後)
トレ



生きがいつくり

趣味・サークル活動

★大正琴サークル(20日)
★編み物サークル(月・木【第2・第4】)
★臨床美術(17日・24日)
★折紙(6日・20日)
★カレンダー作成・塗り絵・手工芸・カラオケなど
日々行って頂けます。



気分転換・地域・社会交流

レクリエーション・行事等

★バイオリン演奏会(5日)
★ギター歌会(7日)
★音楽療法(10日)
★ハーモニカ歌会(16日)



暮らしを支える

生活基盤サービス

ヘアカット』・・・11日(水)・26日(木)
ルパー資格を持った美容師さんがカットに来てくださいます。
ット料金(¥1,500)はご利用料金とともに引落となります。



イベント情報など

お知らせ

★おやつ外出・・・5/16(月)～5/28(土)でおやつ外出を実施します！
今回は「不二家」へ伺います(*^_^*)
ケーキセット等ありますので、どうぞお楽しみに♪
★おやつ調理・・・5/12(木)おやつ作りをします。
今回は「お好み焼き」です♪臨時でのご利用承ります。

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
3月立体カレンダー/ びったしかんかん	6月立体カレンダー/ びったしかんかん	6月立体カレンダー/ びったしかんかん	バイオリン演奏会/ びったしかんかん	6月立体カレンダー・折紙/ びったしかんかん	ギター歌会/ びったしかんかん
9	10	11	12	13	14
6月装飾作り/ スリッパとばしボーリング	音楽療法/ スリッパとばしボーリング	6月装飾作り/ スリッパとばしボーリング	6月装飾作り/ スリッパとばしボーリング	6月装飾作り/ スリッパとばしボーリング	6月装飾作り/ スリッパとばしボーリング
16	17	18	19	20	21
ハーモニカ歌会/脳トレ	書道/脳トレ	書道/脳トレ	書道/脳トレ	書道・折紙/脳トレ	書道/脳トレ
23	24	25	26	27	28
選択活動/ やじろべえゲーム	選択活動/ やじろべえゲーム	選択活動/ やじろべえゲーム	選択活動/ やじろべえゲーム	選択活動/ やじろべえゲーム	選択活動/ やじろべえゲーム
30	31				
7月立体カレンダー/ 足踏み	7月立体カレンダー/ 足踏み				