

笹幡デイサービス「みやびクラス」 平成28年8月 プログラム予定表

 健康なからだづくり 機能訓練	 生きがいつくり 趣味・サークル活動	 気分転換・地域・社会交流 レクリエーション・行事等
★ふーおーゆー体操（午前中） ★運動器体操・測定（午後） ★脳トレ	★大正琴サークル（19日） ★編み物サークル（8日・11日・22日・25日） ★臨床美術（2日・16日） ★折紙（5日・19日） ★書道（17日） ★ハーブクラフト（25・26・27日）	★音楽療法（6日） ★ギター歌会（日程未定） ★ハーモニカ歌会（29日）

 暮らしを支える 生活基盤サービス	 イベント情報など お知らせ
★『ヘアカット』・・・9日（火）・19日（金） ヘルパー資格を持った美容師さんがカットに来てくださいます。 カット料金（¥1,500）はご利用料金とともに引落となります。	★スイカ割りフラダンス・・・夏といえばスイカ割り！！皆さんで大きいスイカを勢いよく割りましょう(^O^) 当日はスイカがおやつになります♪センタ―長やボランティアの方が踊るフラダンスもお楽しみに・・・♡ ★カレー調理・・・24日（水） お昼ご飯のカレーを皆さんで協力して作ります。暑い夏をカレーを食べて乗り越えましょう！！

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
9月立体カレンダー	9月立体カレンダー	9月立体カレンダー	9月立体カレンダー	9月立体カレンダー	9月立体カレンダー
8	9	10	11	12	13
作業認知プログラム （アイロンビーズ）	作業認知プログラム （アイロンビーズ）	作業認知プログラム （アイロンビーズ）	作業認知プログラム （アイロンビーズ）	作業認知プログラム （アイロンビーズ）	作業認知プログラム （アイロンビーズ）
15	16	17	18	19	20
運動器測定	運動器測定	運動器測定	運動器測定	運動器測定	運動器測定
22	23	24	25	26	27
装飾作り	装飾作り	装飾作り	装飾作り	装飾作り	装飾作り
29	30	31			
選択プログラム	選択プログラム	選択プログラム			